



Valsts darba
inspekcija

Darba vides riska novērtējums – vai darbinieku vecumam ir nozīme?

Linda Matisāne, Sadarbības un attīstības nodaļas vadītāja
linda.matisane@vdi.gov.lv

2017, Rīga

Normatīvie dokumenti

- Darba aizsardzības likums
- MK not.nr.660 «Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība» (pieņemti 02.10.2007.)



MK noteikumi – darba aizsardzības prasības

- darba vietās (nr.359/2009)
- pret trokšņa radīto risku (nr.66/2003)
- pret vibrācijas radīto risku darba vidē (nr.284/2004)
- saskaroties ar bioloģiskām vielām (nr.189/2002)
- strādājot ar displeju (nr.343/2002)
- pārvietojot smagumus (nr.344/2002)
- darbā ar azbestu (nr.852/2004)
- saskarsmē ar ķīmiskām vielām darba vidē (nr.325/2007)
- saskaroties ar kancerogēnām vielām darba vidē (nr.803/2008)
- lietojot darba aprīkojumu (nr.526/2002)
- strādājot augstumā (nr.143/2014)
- sprādzienbīstamā vidē (nr.300/2003)
- veicot būvdarbus (nr.92/2003)
- lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus (nr.372/2002)
- drošības zīmju lietošanā (nr.400/2002) u.c.

MK noteikumi

- Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos (nr.749/2010)
- Nelaimes gadījumu darbā izmeklēšanas kārtība (nr.950/2009)
- Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība (nr.908/2006)
- Uzticības personas ievēlēšanas un darbības kārtība (nr.427/2002)
- Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude (nr.219/2009)
- Noteikumi par kārtību, kādā nodrošina apmācību pirmās palīdzības sniegšanā, un pirmās palīdzības aptiecināšanas medicīnisko materiālu minimumu (nr.713/2010)
- Noteikumi par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā (nr.557/2012)



Valsts darba
inspekcija

**Vai, veicot darba vides riska
novērtējumu, ir jāņem vērā
darbinieku vecums?**

JĀ un NĒ



Valsts darba
inspekcija

Darba aizsardzības likums

22.pants. Atvieglojumi

Tiem nodarbinātajiem, kuriem saskaņā ar normatīvajiem aktiem noteikta īpaša aizsardzība (personām līdz 18 gadu vecumam, grūtniecēm, sievietēm pēcdzemdību periodā, invalīdiem, nodarbinātajiem, kas iekļauti šā likuma 7.panta otrajā daļā minētajos sarakstos*), atbilstoši darba vides riska novērtējumam, kā arī ārsta atzinumam ir tiesības uz darba devēja noteiktiem papildu atvieglojumiem.

- *1) nodarbināto veselības stāvokli ietekmē vai var ietekmēt veselībai kaitīgie darba vides faktori;
- 2) nodarbinātajiem darbā ir īpaši apstākļi;
- 3) nodarbinātie veic darbu, kas saistīts ar īpašu risku.



Valsts darba
inspekcija

Darba aizsardzības likums

4.pants. Darba aizsardzības vispārīgie principi

...

darbu pielāgo indivīdam, galvenokārt darba vietas iekārtojuma, darba aprīkojuma, kā arī darba un ražošanas metožu izvēles ziņā, īpašu uzmanību pievērš tam, lai atvieglotu vienmuļu darbu un darbu ar iepriekš noteiktu ritmu un mazinātu tā negatīvo ietekmi uz veselību

...

1. Pārvietojoties un strādājot jābūt uzmanīgam. Skatīties kurp ejat, kur liekat kājas vai nav tur vadu un kabelu.
2. Kāpjot pa kāpnēm, turēt cieši pie margām. Neskriet un nelēkt no kāpnēm.

**Viss minētais ir svarīgi, bet
varbūt preventīvais
pasākums būtu sakārtot
vadus un kabelus?**

Pievērst uzmanību darbu
veikšanas laikā, lai izvairītos no
savainojumiem

**Vai «uzmanīties» ir
preventīvs pasākums?**

Traumatisma riska faktori

Paklupšanas, pakrišanas iespējas	Iespējamās traumas darbinieku paklupšanas, pakrišanas gadījumā	II	Būt uzmanīgam darba laikā
----------------------------------	---	----	---------------------------

Pakrišana, paklupšana	Darba vietā ir iespējams slidens grīdas/pamatnes segums	2	Informēt darbiniekus par darba vietā pastāvošajiem riskiem	MK Not. Nr. 359/2009
	Darba vietā ir iespējama paklupšana, paslīdēšana, aizķeršanās vai pakrišana	2	Informēt darbiniekus par pastāvošajiem riskiem darba vietā.	MK Not. Nr. 359/2009

**Darbiniekiem pasakām, ka
var paslīdēt un uzskatām, ka
riski ir novērsti?**

ievērojot piesardzību
pārvietojoties pa uzņēmuma
teritoriju

**Vai «ievērot piesardzību» ir
preventīvs pasākums?**

Riska faktori	Iespējamās sekas
Statiskas, sēdus darba pozas	Balsta un kustību aparāta slimības ar tā funkciju traucējumiem, Hroniskas perifēriskas nervu sistēmas slimības, Perifērisko artēriju slimības, Reino slimība, perifērās angiospazmas, Koronāra slimība (jebkuras formas), Izteikti kāju vēnu varikozī paplašinājumi, tromboflebīts, Iztekts vēdera preses vājums ar zarnu nۆslīdējumu, taisnās zarnas izkrišanu

Kādā veidā minētais riska faktors izraisa konkrētās sekas?

Ilgstošs redzes sasprindzinājums	traumas, saslimšanas	
	Koncentrēšanās spēju zudums, redzes pasliktināšanās, tuvredzība, lagoftaums , nekompensēta glaukoma, redivējošas radzenes čūlas	B
Ilgstoša balss izmantošana, pastāvīga balss	Balss saišu iekaisums, dažāda veida balss saišu	C

Kas ir LAGOFTAUMS?

Māte - google

Mēs neatradām nevienu dokumentu ar iekļautu vaicājumu "LAGOFTAUMS".

Ieteikumi:

- Pārliecinieties, vai visi vārdi ir uzrakstīti pareizi.
- Izmantojiet citus atslēgvārdus.
- Izmantojiet vispārīgākus atslēgvārdus.

Smags darbs	Locītavu, muskuļu, saišu, nervu hroniski iekaisumi, neiralģijas, distrofijas, deformācijas. Atsevišķu ķermeņa daļu kompresija un/vai pārslodze, cirkulācijas traucējumi, mugurkaula pārslodze
-------------	---

**Vai šos svešvārdus
saprot apkopēja?
Vai apkopēja sapratīs,
ka sāpes mugurā būs
no smagumu celšanas?**

1) darba pozas – piespiedu darba pozas	arodsaslimšanas risks
2) fiziskās pārslodzes – vienveidīgās kustības	arodsaslimšanas risks
3) fiziskās pārslodzes – smagumu celšana un pārvietošana	arodsaslimšanas risks

fiziski sasprindzināts darbs	II	I	atsevišķas vienības un kopējais svars, darba metodes (iedarbības pārtraukšana), ergonomiskie rādītāji	II	Celšana s normas ves. par pareiza celšana
smagu priekšmetu celšana	II	I		II	
smagu priekšmetu nešana	II	I		II	
atkārtota smagu priekšmetu celšana	II	I		II	
smagu priekšmetu vilkšana, stumšana	II	I		II	
cits (norādīt)					

**Ko nozīmē šis
preventīvais
pasākums?**



Valsts darba
inspekcija

Jautājumi?

Linda Matisāne, Sadarbības un attīstības nodaļas vadītāja
linda.matisane@vdi.gov.lv

2017, Rīga