



Valsts darba  
inspekcija

# **Darbinieku iesaiste darba vides uzlabošanā – kā pateikt, lai darbinieks sadzird?**

2017, Rīga



Valsts darba  
inspekcija

# **Kā šobrīd (darba devēji) uzrunā (savus) darbiniekus darba aizsardzības jomā Latvijā?**

*Linda Matisāne, Sadarbības un attīstības nodaļas vadītāja  
linda.matisane@vdi.gov.lv*

2017, Rīga



Valsts darba  
inspekcija

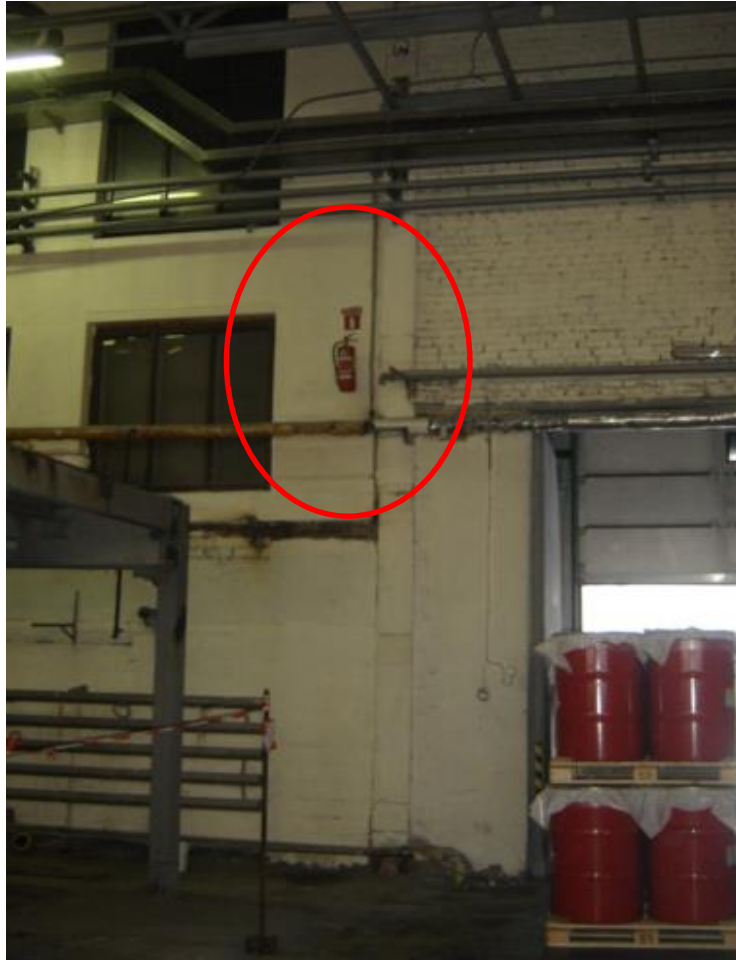
# Kāpēc vajag komunicēt?





Valsts darba  
inspekcija

# Kāpēc vajag komunicēt?





Valsts darba  
inspekcija

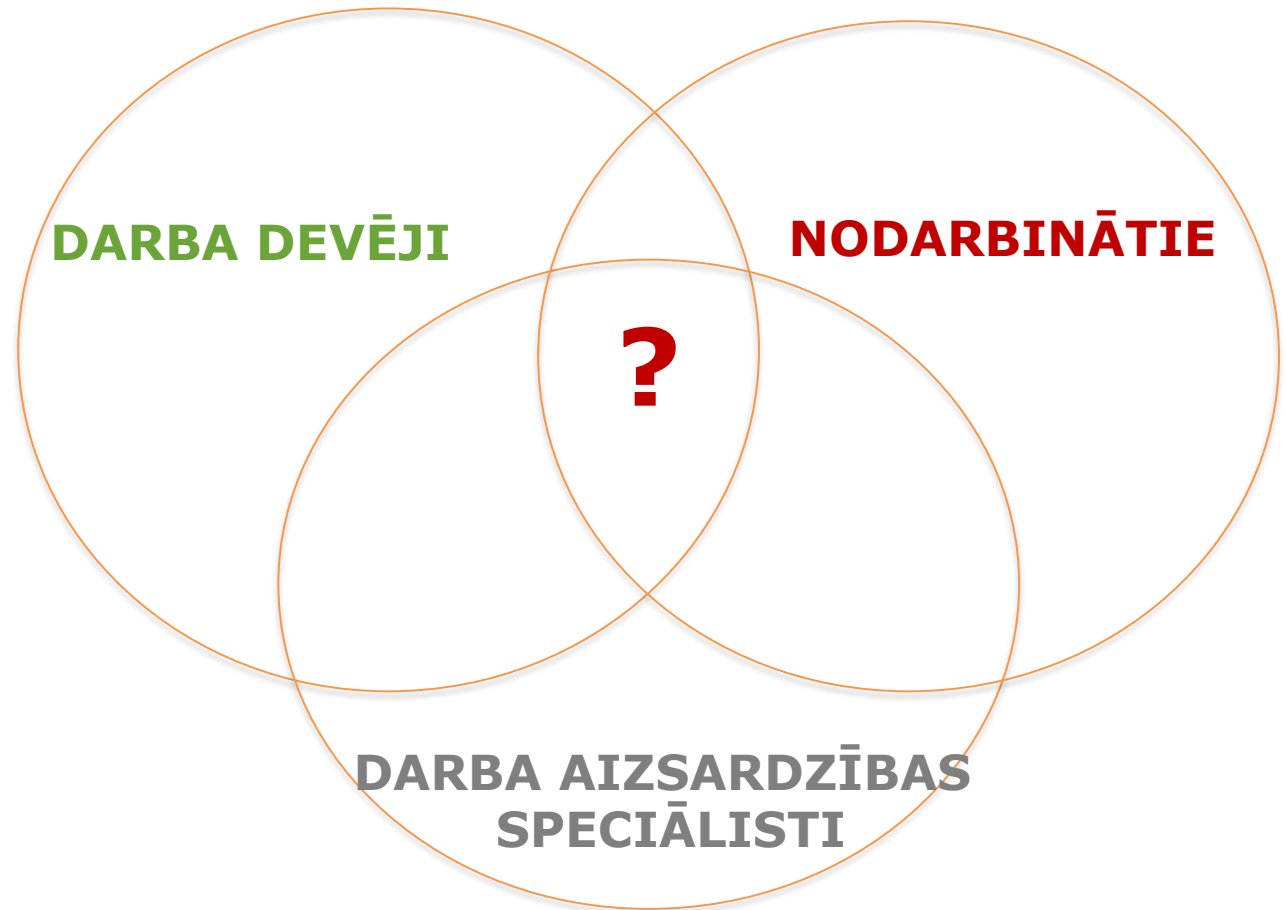
# Kāpēc vajag komunicēt?





Valsts darba  
inspekcija

# Komunicējam par vienu, bet vai visi domā vienu?



**Kādi ir būtiskākie darba vides riska faktori?**



Valsts darba  
inspekcija

# TOP - 5 darba vides riska faktori

**2010**

## **Kopīgi - darba devēji un nodarbinātie:**

- Darbs piespiedu pozā
- Smagu priekšmetu pārvietošana
- Vienveidīgas kustības

## **Darba devēji:**

- Darbs ar datoru
- Darbs ārā dažādos laika apstākļos

## **Nodarbinātie:**

- Tiešs kontakts ar cilvēkiem, kas nav kolēģi
- Laika trūkums

**Darba aizsardzības  
speciālisti:** visi minētie  
+ mehāniskie riski

**2013**

## **Kopīgi - darba devēji un nodarbinātie:**

- Darbs piespiedu pozā
- Vienveidīgas kustības
- Darbs ar datoru

## **Darba devēji:**

- Darbs ārā dažādos laika apstākļos
- Attālinātais darbs

## **Nodarbinātie:**

- Tiešs kontakts ar cilvēkiem, kas nav kolēģi
- Smagu priekšmetu pārvietošana



Valsts darba  
inspekcija

# Secinājumi no pētījumiem

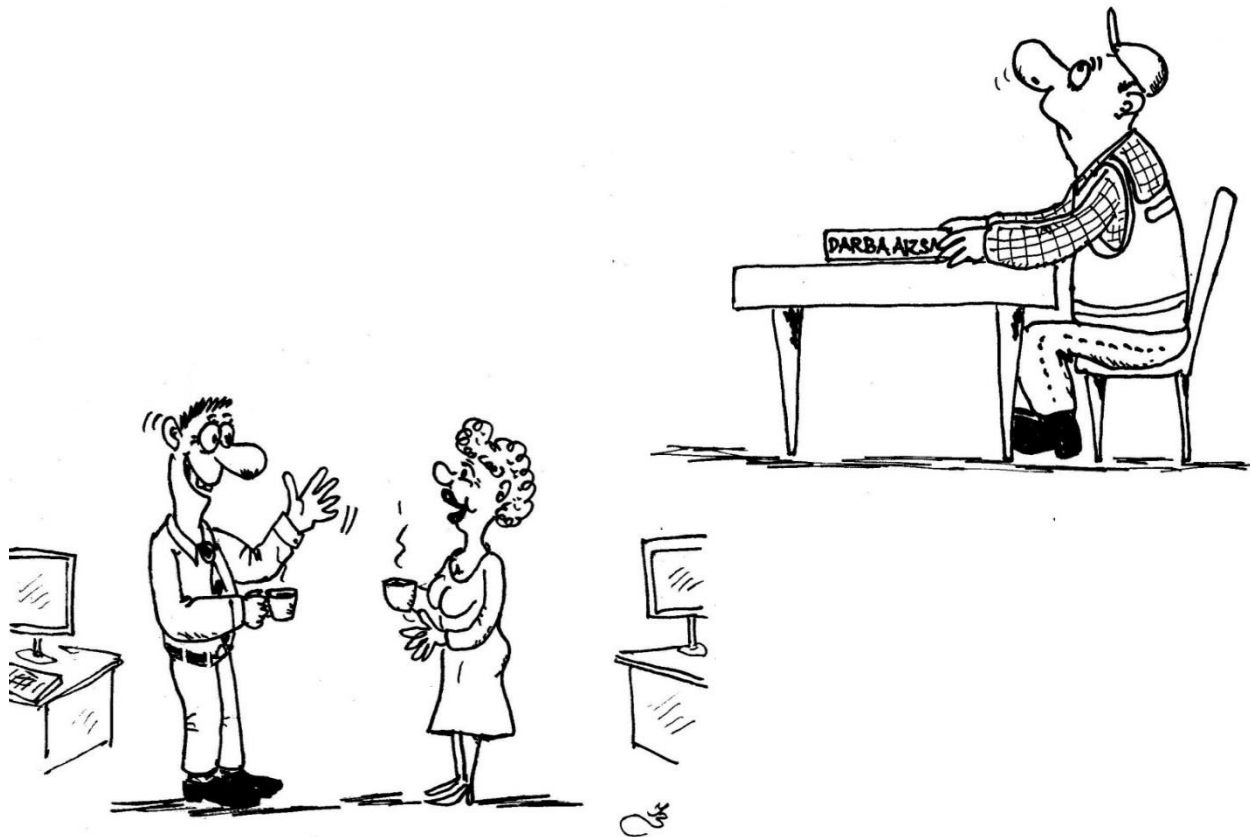
1. (Ja vispār komunicē, tad) Viena no būtiskākajām un biežākajām komunikācijas tēmām Latvijā ir darba aizsardzība
2. Oficiāli noformētais sociālais dialogs vairs tik izteikti nedominē, praksē tiek ieviestas arvien jaunas komunikāciju metodes
3. Komunikācijā nepietiekami aktīvi ir gan darba devēji, gan nodarbinātie





Valsts darba  
inspekcija

# Kā komunicēt?





Valsts darba  
inspekcija

# Šis cilvēks atbild par Tavu drošību!

**DROŠĀ SKOLA - DROŠS DARBS**

Projekts tiek realizēts sadarbībā ar:

Severstal Valsts Darba Inspekcija Inspecta OUTLOUD



Valsts darba  
inspekcija

# Drošība sākas ar Tevi!

Ienākot uzņēmuma centrālajā biroja ēkā, katram darbiniekam un apmeklētājam ir iespēja "sasveicināties" ar darba drošības atbildīgo personu.



Coca-Cola Hellenic Latvia






Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

Apsveicam! Tu uzkāpi žirafē **6 m** | 



Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija







Valsts darba  
inspekcija

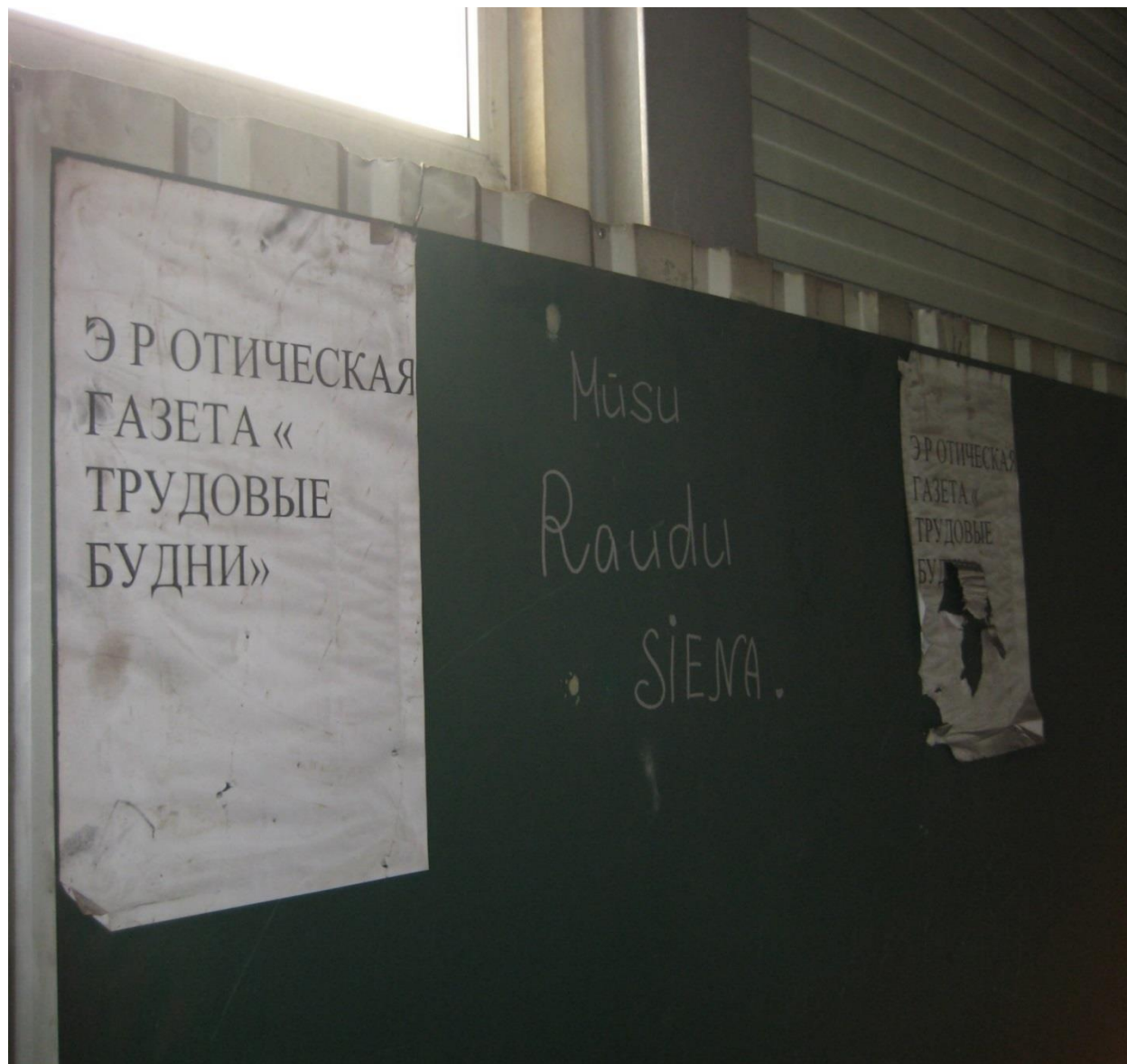
**Aizliegts smēķēt tālāk par 2m  
no smēķēšanas vietas!  
Izsmēķus mest spainī!**



**Радиус курилки 2м!  
Окурки бросать в ведро!**



Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

PĀRTIKAS PĀRSTRĀDES UN LAUKSAIMNIECĪBAS UZNĒMUMS  
**MEKLĒ GALVENO MEHĀNIKI!**

- Tev ir jābūt kreativam, precīzam ar inovatīvu domāšanu.
- Jābūt iemaņām metināšanā, virpošanā.
- Tev ir jābūt vēlmei apgūt jaunas zināšanas.
- Iegūsi atbildīgu un dinamisku darbu.
- Konkurentsējīgu un motivējošu atalgojumu.
- bezmaksas transportu uz darbu no Bauskas.
- Sociālās garantijas.

CV sūtīt uz [jaunkrasts@jaunkrasts.lv](mailto:jaunkrasts@jaunkrasts.lv)

**Jaunkrasts**

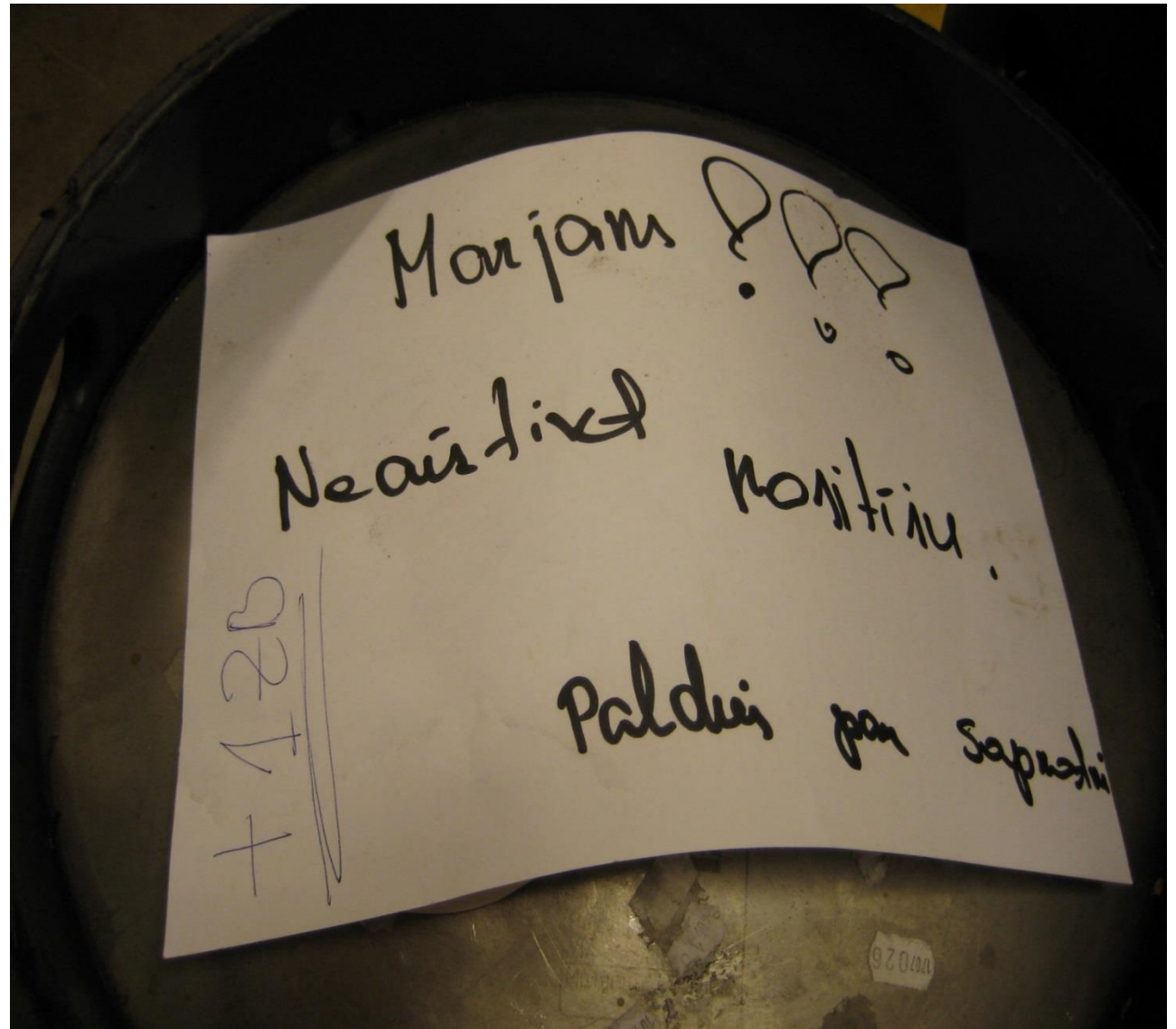


Valsts darba  
inspekcija



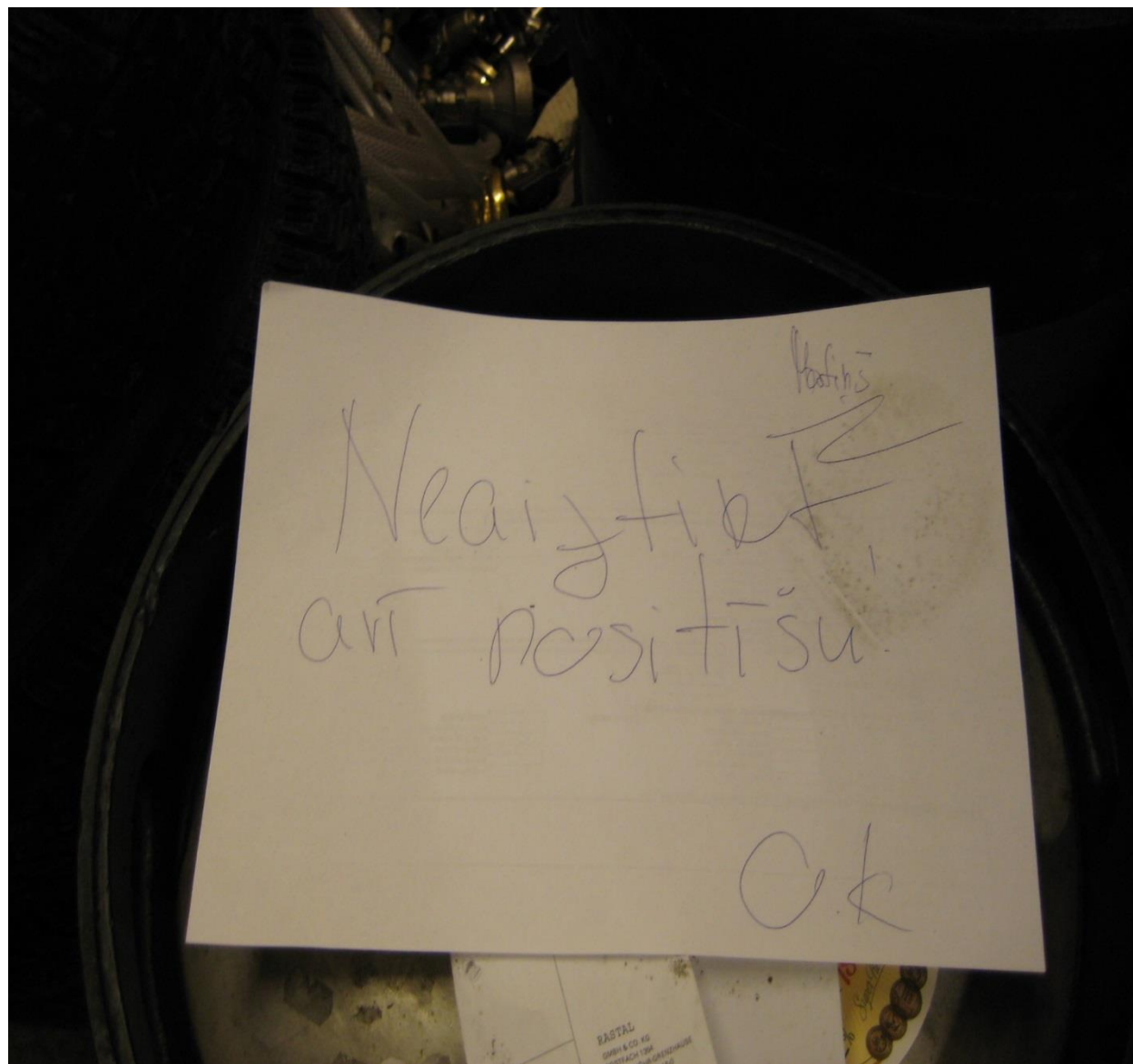


Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

**Atgādinājums visiem darbiniekiem!!!!!!!!!!!!**

**DARBA LAIKĀ VISIEM DARBINIEKIEM  
JĀLIETO AUSTIŅAS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**Valsts Darba Inspekcija, katram kas nelieto  
austiņas var uzlikt sodu līdz 300LVL.**



Valsts darba  
inspekcija

# Veselība un Darba drošība ABB VDI statistikas dati

## 2013. gadā

Katrās **14** dienās **1** nodarbinātais gāja bojā nelaimes gadījumā darba vietā.

Ik pēc **11** stundām **1** nodarbinātajam tika konstatēta arodslimība.

Ik pēc katrām **10** stundām **1** nodarbinātais cieta nelaimes gadījumā darbā.



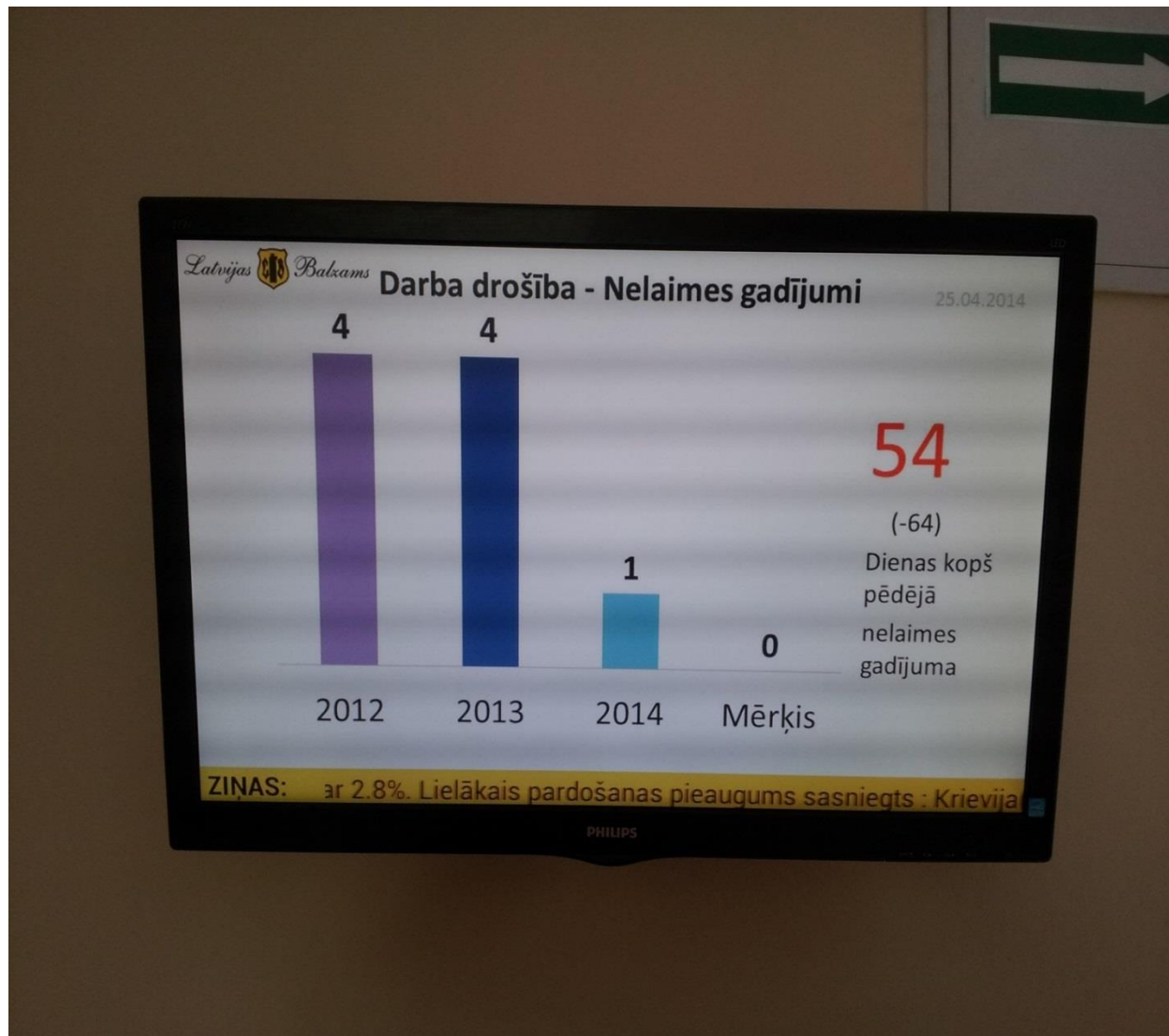


Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija





**Sadales tīkls** @Sadalestikls · 2h

Elektrodrošība domāta ne tikai profesionāļiem, bet arī Tev! #elektrodrošība

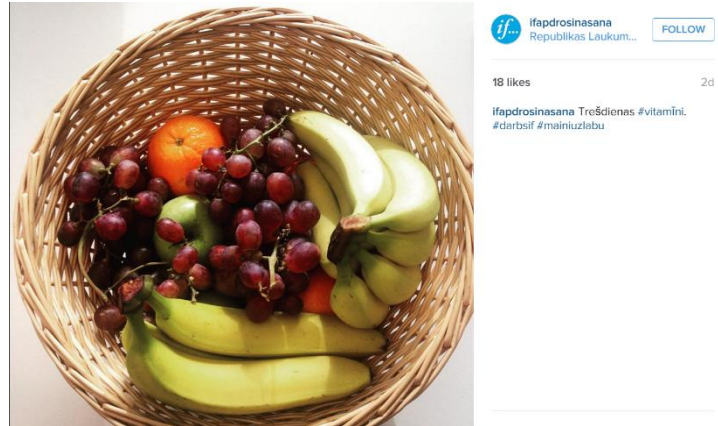
Translate from Latvian





Valsts darba  
inspekcija

# Drošība un veselība ir daļa no uzņēmuma tēla!





**CEMEX Latvija** @CEMEX\_LV · 13h

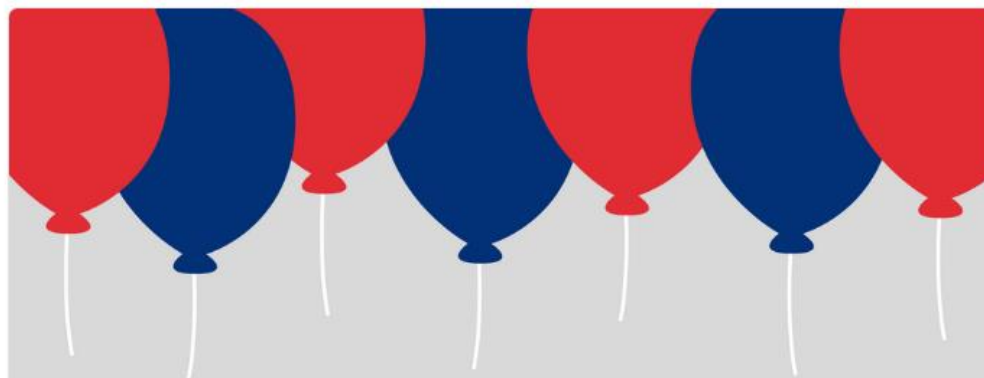
Šodien aprit gads bez negadījumiem mūsu darbiniekiem un apakšuzņēmējiem. Mūsu mērķis ir nulle negadījumu, un mēs turpināsim pie tā strādāt!



**CEMEX Latvija** @CEMEX\_LV · 5h

Lepojamies šodien atzīmēt 500. dienu bez drošības negadījumiem @CEMEX\_LV ražotnēs! #drošība

🌐 Translate from Latvian



CEMEX LATVIJA BIZNESA VIENĪBAI

# 500 DIENAS

BEZ DROŠĪBAS NEGADĪJUMIEM





Linda Sedlere @linda\_sedlere · 53m

@CEMEX\_LV mēs ieviešam pašapkalpošanās automātu individuālās aizsardzības līdzekļiem. Mērķis: 24h drošība, 0 nelaimes gadījumu.

Translate from Latvian



1

3

2



CEMEX Latvija @CEMEX\_LV · 9h



Kampaņas #EsiVesels ietvaros aicinām pārbaudīt savu vakcināciju pasi, lai parūpētos par savu veselību un baudītu vasaru bez liekām rūpēm!

Translate from Latvian





**Wunder Latvia**

Page Liked · 2 hrs · 🌐

👍 Like    💬 Comment    ➦ Share

👍 1

Chronological ▾



**Wunder Latvia** Es joprojām jūtu izaicinājumu satrennēties, lai arī 4i pret vienu nevarētu mani pārspēt puzzles likšanā uz ātrumu 😊 Ilze Zariņa Gatis Rudins aizmirsu kurš vēl bija tajā grupiņā.

Like · Reply · 1 hr



**Ernests Gabrans** Es joprojām jūtu izaicinājumu satrennēties, lai arī 4i pret vienu nevarētu mani pārspēt puzzles likšanā uz ātrumu 😊 Ilze Zariņa Gatis Rudins aizmirsu kurš vēl bija tajā grupiņā.

Like · Reply · 1 hr



Write a comment...





**Zane Abelite-Medne** 🌈 feeling festive at [Wunder Latvia](#).

6 February · Valmiera · 🌐



Got my carrot slippers today! Proud to be [Wunder](#)!



  Ernests Gabrans and 29 others

1 Comment



Wunder Latvia

@WunderLatvia

Inicio

Información

**Fotos**

Opiniones

Me gusta

Videos

Eventos

Publicaciones

Crear una página

Te gusta

Siguiendo

Compartir

...

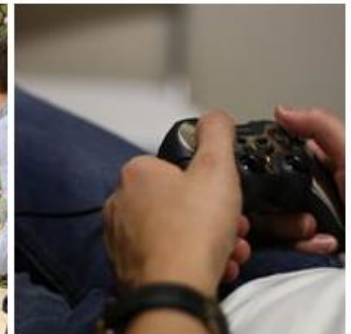
Llamar

Mensaje

Álbumes > Paņemam pauzi

## Paņemam pauzi

11 fotos · Updated hace aproximadamente una hora





Valsts darba  
inspekcija

**DG** draugiemgroup.com @DraugiemGroup · Jan 19  
Cik veselīgu našķu gada laikā var notiesāt  
150 cilvēku komanda? Daži skaitļi & fakti  
par Draugiem Group biroju #2

Translate from Latvian



1 5 6

**DG** draugiemgroup.com @DraugiemGroup · Jan 19  
Cik veselīgu našķu gada laikā var notiesāt  
150 cilvēku komanda? Daži skaitļi & fakti  
par Draugiem Group biroju #2

Translate from Latvian



1 5 6

**DG** draugiemgroup.com @DraugiemGroup · Jan 19  
Cik veselīgu našķu gada laikā var notiesāt  
150 cilvēku komanda? Daži skaitļi & fakti  
par Draugiem Group biroju #2

Translate from Latvian



1 5 6

**DG** draugiemgroup.com @DraugiemGroup · Jan 19  
Cik veselīgu našķu gada laikā var notiesāt  
150 cilvēku komanda? Daži skaitļi & fakti  
par Draugiem Group biroju #2

Translate from Latvian



1 5 6

**DG** draugiemgroup.com @DraugiemGroup · Jan 19  
Cik veselīgu našķu gada laikā var notiesāt  
150 cilvēku komanda? Daži skaitļi & fakti  
par Draugiem Group biroju #2

Translate from Latvian



1 5 6



Valsts darba  
inspekcija



**Dario Ramuss**

9 hrs · [Endomondo Sports Tracker](#) ·



Es piedalos!

## Challenge: We Are Bosch Baltics - we are active!

Join to track your workouts and compete with your friends

[WWW.ENDOMONDO.COM](http://WWW.ENDOMONDO.COM)



### CHALLENGE: We Are Bosch Baltics - we are active!



Share your workouts, be active and involve your colleagues! :)

**JOIN**

**Goal:** Most active minutes - All sports

**Start:** Dec 20, 2016 2:00 AM

**End:** Dec 31, 2017 2:00 AM



8  
participants



2.68  
hours



10  
km



1,299  
calories



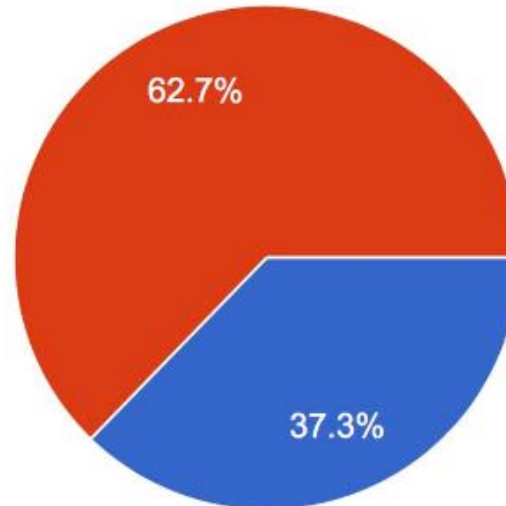
Valsts darba  
inspekcija



draugiemgroup.com @DraugiemGroup · 11h

Katru gadu aizvien vairāk kolēģi izsaka  
vēlmi ievērot gavēni, tāpēc mūsu pavāri  
ēdienkarti veido aizvien radošāk :)

Translate from Latvian



- Jā, gavēšu
- Paldies, nē

#### DRAUGIEM GROUP ŠODIEN PUSDIENĀS

##### Gavēņa ēdieni

- Veģetārā borščā zupa
- Rīsu miltos cepta butes fileja
- Bulgurs ar kale kāpostu un garšaugiem
- Tvaicēti brokoļi

##### Zupa

- Soļanka

##### Gaļas ēdieni

- Garšaugu buljonā sautēts tītara šķiņķis
- Olā cepta cūkas karbonāde ar kūpinātu bekonu
- Jēra un lielopa sautējums ar ziemas saknēm
- Cūkgaļas kotletes ar ķimenēm

##### Salāti

- Tomāti ar ķiršu mozzarellu un bazilika olīveļļas mērci
- Gurķi ar lapām, zaļumiem un krējumu
- Bietes ar ķiploku un majonēzi
- Ķīnas kāposti ar papriku un vīnetiķa mērci

##### Piedevas

- Vārīti kartupeļi
- Cepti kartupeļi
- Rīsi, griķi un makaroni
- Sēņu mērce un krējums

Tweets

Tweets & replies

Media



[draugiemgroup.com](https://draugiemgroup.com) @DraugiemGroup · Jul 10

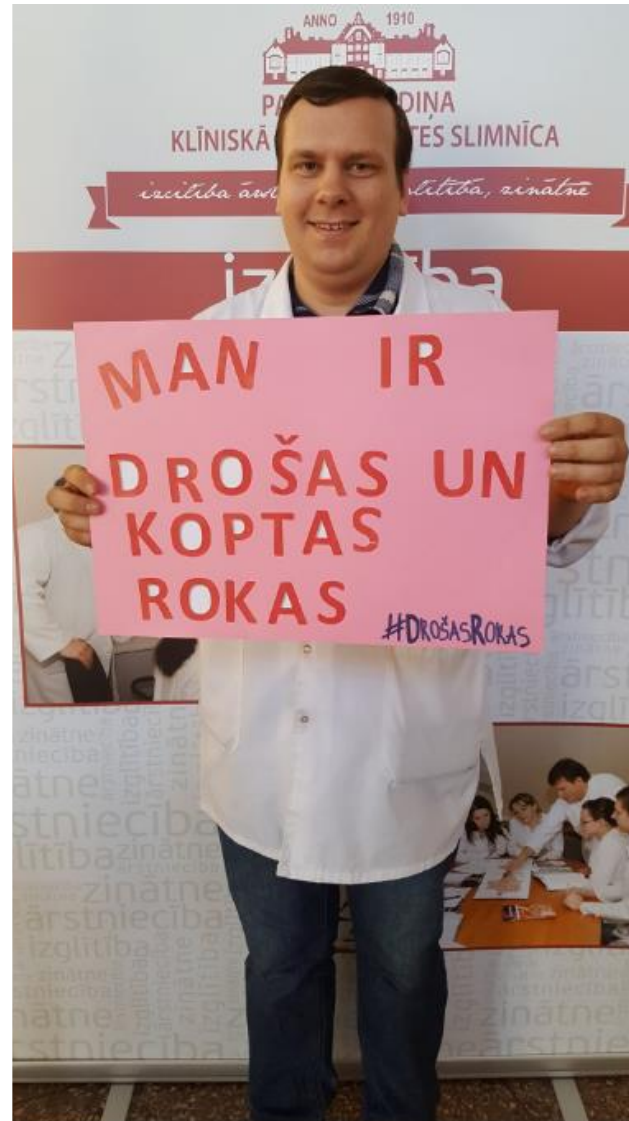
Mūsu finansistes skaita kauliņus :)







Valsts darba  
inspekcija



Stradiņa slimnīca @Stradina\_slimn · 7h  
#DrosasRokas pic.twitter.com/lhF0ns4fBc





Valsts darba  
inspekcija

# Iepazīstieties ar "SPOCIŅU" !





Valsts darba  
inspekcija

# Kā tas darbojas?

**„SPOCIŅŠ” dzīvo katrā brigādē,  
ražošanas iecirknī uz SIM tāfeles**

**SIM 1**  
ABG FAT | DMS - 08.10

**DROŠĪBA**

UZMANĪBU!  
Katra uzdevība

KALENĀRA DIENU SKAITS

1	2				
3	4				
5	6				
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
		25	26		
		27	28		
		29	30	31	

KVALITĀTE	MĒRĶIS	Pr. 16.04	0.14.04	Tr. 1
	MĒK (pir)	5%	5.95	4.53
MDR (016)	5%	0	0	0
KOMPONENTU				



Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

## EVAKUĀCIJAS KĀPNES

Kā Tev veicās?

Ceru, ka vēl neesi noguris, jo man ir vēl dažas svarīgas lietas, ko parādīt. Tagad mēs esam nonākuši līdz evakuācijas kāpnēm, tā ir vieta, ko Tev noteikti jāprot atrast ēkā! Neskaitot to funkcionālo nozīmi ikdienā, tās var arī dzīvē izglābt daudz cilvēku dzīvību. Mēs šeit atrodamies, lai uzzinātu vairāk par vispārīgo darba drošību uzņēmuma telpās un par to, kā rīkoties ārkārtas situācijās.





Valsts darba  
inspekcija






KATRU DIENU MĒRĶIS IR VIENS:  
DODIES MĀJĀS VESELS!





LIETO DROŠĪBAS JOSTU!


KATRU DIENU MĒRĶIS IR VIENS:  
DODIES MĀJĀS VESELS!



PĀRBAUDI BLOKĒŠANU PIRMS DARBU UZSĀKŠANAS!

KATRU DIENU MĒRĶIS IR VIENS:  
DODIES MĀJĀS VESELS!



SAŅĒM ATĻAUJU PIRMS IEKĻUŠANAS „SLĒGTĀ TĒLPĀ”!



Valsts darba  
inspekcija

<https://www.vdi.gov.lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv>



## VNT RISKĀ SPĒLE

Atrodi attēlos bīstamās situācijas vai riska situācijas un uzklikšķini, lai ieraudzītu skaidrojumu. Attēlā paslēpto bīstamo situāciju skaits ir norādīts attēla augšpusē. Ja nevari ieraudzīt visas bīstamās situācijas, nospied "Pateikt priekšā", un mēs Tev palīdzēsim!

[Doties uz VNT Riskā spēle](#)

<https://www.vdi.gov.lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv>

<https://www.vdi.gov.lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv/valsts-darba-inspekcija-lv>

### Atrodi 2 nedrošas situācijas!



Lokālie šķēršļi atrodas evakuācijas ceļā.

Pakļepamam jābūt marķētam. Neuzmanības gadījumā darbinieks var savainoties.

Pateikt priekšā

Atpakaļ

Nākamā nedrošā situācija







Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

## Instrukciju vizualizācija: piedāvā DUS darbinieki!



Darba aizsardzības  
risku un seku  
vizualizācija  
videofilmu ietvaros –  
aktieri, paši  
darbinieki



Darba aizsardzības  
risku un seku  
vizualizācija  
videofilmu ietvaros –  
aktieri, paši darbinieki



Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

# Ar drošību un veselību saistītas dāvanas



# IZMET UN LAIMĒ + BATERIJAS BALVAS!



Ar mērķi veicināt videi draudzīgu darba kolektīva attieksmi un aktivizētu sacensību garu, „Grīndeks” darbiniekiem ir iespēja piedalīties SIA „Officeday Latvia” un AS „Latvijas Zaļais punkts” kopīgi organizētajā akcijā „DABAI LABI – LABI JUMSI!”, kuras ietvaros uzņēmumu darbinieki tiek aicināti nodot izlietotās baterijas un sacensties par vērtīgām balvām.

## Akcijas noteikumi „Grīndeks” darbiniekiem:

- Nodod visas izlietotās baterijas savai struktūrvienībai atbilstošajā spainīti
- Isto spainīti palīdzēs atrast jūsu struktūrvienības akcijas koordinators

## Struktūrvienība un akcijas koordinators

Valdes priekšsēdētājam tiešā pakļautībā esošās struktūrvienības, Finanšu un administratīvā departamenta direktoram pakļautās struktūrvienības, Tehniskais departaments

 **Anastasija Sviridova**  
kancelējas administratore

- Redzot papildītu spainīti, ziņo akcijas koordinātoram
- Par katrām 3 vienām struktūrvienības ietvaros piepildītiem spainīšiem tiks piešķirtas balvas
- Vairāk par akciju:

<http://www.officeday.lv/TopMenu/Pakalpojumi/Izlietoto-bateriju-savakana.html>



## Akcija “Izmet baterijas un laimē balvas” – 2015





Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija





Valsts darba  
inspekcija

# Svinam svētkus!







Valsts darba  
inspekcija

**Paldies  
par  
uzmanību!**

Linda Matisāne, Sadarbības un attīstības nodaļas vadītāja  
linda.matisane@vdi.gov.lv

2017, Rīga