

AS «Sadales tīkls» – darba aizsardzības procesu digitalizācija

Diāna Ivanova

Darba vides risku daļas vadītāja





Sadales tīkls



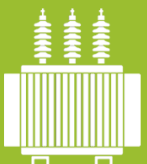
1 900 darbinieki

ST

Uzņēmumam ir savs
Mācību centrs, Koka
balstu ražotne un
Metroloģijas laboratorija



Elektrolīnijas 93 560 km,
garums, kas 2x apvij
Zemi ap ekvatoru



27 200 transformatoru
apakšstacijas, gandrīz tik
pat cik iedzīvotāji Valmierā
un Smiltē kopā



Vairāk nekā 1,1 milj.
skaitītāji – ikvienā
Latvijas uzņēmumā
un mājoklī

- Darbinieki:
- izvietoti pa visu Latviju
 - strādā attālināti

Elektroniskie
risinājumi

efektīva pasākumu
īstenošana, uzskaitē,
informācijas aprīte un
kontrolē

Elektroniskie risinājumi



Darba aizsardzības elektroniskā sistēma



Darba aizsardzības pasākumu uzskaite, izpildes kontrole



Instrumentu uzskaites sistēma



E-mācības, zināšanu pārbaudes elektrodrošībā



Informācijas aprite uzņēmumā



Sabiedrības informēšana

Darba aizsardzības elektroniskā sistēma

Sadaļas

Administrēšana

Konfigurācija

Novērtējuma tabulas

Preventīvie pasākumi

Mērījumi

Struktūrvienības

Darbinieki

DELTA kartiņas

Instruktažu žurnāli

IAL pasūtījumi

Atskaites

Darbinieki

Pamatinformācija

Veicamie darbi

Riska faktori

IAL

Apmācības

Instruktažas

OVP

Vakcinācijas

Vārds	Darba vides risku vērtēšanas rezultātu uzturēšana
Uzvārds	
Darbinieka Nr.	Informācija par katru darbinieku
E-pasta adrese	
Sācis strādāt no	Individuālie aizsardzības līdzekļi
Struktūrvienība	
Amats	Instruktāžas
	Obligātās veselības pārbaudes
	Darba aizsardzības kartiņas



Darba aizsardzības speciālistiem

Atskaites

Atskaites

Atskaite *

Aktuālā informācija par apmācībām

Aktuālā informācija par IAL

Darbinieki, kuriem jāveic apmācība

Darbinieki, kuriem jāveic IAL nomaīņa

Darbinieki, kuriem jāveic instruktaža



Vadītājiem

Atskaites dati uz:

31.08.2020

Struktūrvienība:

Obligātās veselības pārbaudes

VARDS_UZVARDS	DARBINIEKA_NR	AMATS	RISKA_FAKTORA_RAKSTUROJUMS	NAKOSAS_PARBAUDES_DATUMS
		Elektromontieris	Stropēšanas darbi	29.10.2020
		Elektromontieris	Dažādu kravas celtnu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1.5 m virs zemes, apkalpošana	29.10.2020
		Elektromontieris	Augstākāpēja darbs (virs 5m)	23.10.2020
		Elektromontieris	Stropēšanas darbi	23.10.2020
		Elektromontieris	Troksnis (80 - 85 dB)	23.10.2020
		Elektromontieris	Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku	23.10.2020

Vakcinācijas

VARDS_UZVARDS	DARBINIEKA_NR	AMATS	VAKCINACIJA	NAKOSAS_VAKC_DATUMS
		Apkures iekārtas operators	Ērču encefālīta vīruss	01.09.2020
		Montieris (A)	Hepatīta A vīruss	10.10.2020

Apmācības

VARDS_UZVARDS	DARBINIEKA_NR	AMATS	APMACIBAS	NAKOSAS_APMACIBAS_DATUMS
		Elektromontieris	Kabeļu elektropārvades līniju līdz 1 kV montāža	05.10.2020
		Elektromontieris	Spriegumaktīvo darbu veikšana sadalnēs	07.10.2020
		Elektromontieris	Spriegumaktīvo darbu veikšana gaisvadu līnijās	07.10.2020
		Montieris (T)	Apmācības pirmās palīdzības sniegšanā	21.10.2020
		Montieris (T)	Darbs ar motorzāģiem un krūmgriežiem	11.09.2020

Instruktažas

VARDS_UZVARDS	DARBINIEKA_NR	AMATS	INST_KODS	INST_NOSAUKUMS	NAKOSAS_INST_DATUMS
		Elektromontieris	SAD_IDA040	Darba aizsardzības instrukcija, veicot kravu stropēšanu	09.10.2020
		Elektromontieris	SAD_IDA039	Darba aizsardzības instrukcija, veicot darbu no cilvēku celšanai paredzēta pacēlāja groza (platformas)	09.10.2020
		Montieris (T)	SAD_IDA037	Darba aizsardzības instrukcija operatoram, veicot cilvēku celšanai paredzēta pacēlāja apkalpošanu	24.10.2020
		Apkures iekārtas operators	SAD_IDA040	Darba aizsardzības instrukcija, veicot kravu stropēšanu	09.10.2020
		Apkures iekārtas operators	SAD_IDA011	Darba aizsardzības instrukcija no zemes vadāmo tilta, buķa (telfera) celtna operatoram	09.10.2020
		Apkures iekārtas operators	SAD_IJU003	Ugunsdrošības instrukcija ugunsbīstamo darbu veikšanai	27.09.2020



Darba aizsardzības pasākumu uzskaite un to izpildes kontrole



Pasākumi pēc darba vides riska novērtēšanas



Darba vietu pārbaudes



Ugunsdrošības pārbaudes

Pasākuma plāni / **PPL-20690**

Darba aizsardzības pasākumi 2020.gadam

Labot

Komentāri

Piešķirt

Vairāk darbību

Piešķirt citam

Piešķirt man

Darbplūsma

Pieteikuma apraksts

Tips:

Pasākuma plāns

Prioritāte:

Vidēja

Etiketes:

Nav noteikts

Saite uz LDS rīkojumu:

Notes://DOGROSE/C2257EF8004D8213/33318093985295C7C2257DE0003E3672/EE5E9AACEDDC9F54C2258538003AE49D

Pasākuma plāna veids:

ST preventīvo pasākumu plāns

Atbildīgās personas struktūra:

302430 Darba vides risku daļa

Statuss:

IZPILDĒ

Rezolūcija:

Neatrisināts

Lietotāji

Atbildīgais:

Pieteicējs:

Atbildīgais par izpildi:

Apstiprinātājs/i:

Vērotāji:

1 Sākt vērot šo pieteikumu

Datumi

Izveidots:

15.04.2020 11:10

Mainīts:

15.04.2020 11:10

Detalizēts apraksts

Klikšķiniet, lai pievienotu detalizēto aprakstu

Pievienotie faili

Upload icon

 Ievielciet failus šeit vai arī norādiet uz tiem.

Apakšuzdevums

1. Nodrošināt darba vietas ar kāju paliktņiem

SLĒGTS

2. Nepieciešams 3 darba galdiem nomainīt galdu kājas

SLĒGTS

3. Austrumu Dispečervadības centrā nomainīt līnoleju

IZPILDĒ

4. Kāpnēs uz Austrumu Dispečervadības centra telpām salabot/pielīmēt kāpņu līnoleja uzlikas

SLĒGTS

5. Izvietot papildus vispārējā apgaismojuma ķēmeņus (2 LED paneļus) virs darba vietas

SLĒGTS



Elektrodrošības līdzekļu un pretkritiena līdzekļu pārbaudes

INSTRUMENTU KOPĒJAIS SKAITS

16

INSTRUMENTI:

Nav nepieciešama pārbaude15

Drošības līdzekļi3

Elektrodrošības līdzekļi11

Mērlīdzekļi4

INSTRUMENTI PA STATUSIEM

INSTRUMENTA STATUSS

SKAITS

12

KAVĒTA PĀRBAUDE

0

NODOT LIETOŠANĀ

0

KAVĒTA ML PĀRBAUDE ADRESĒS

Skaitis

Struktūrvienība

Adrese

Atbildīgais

KAVĒTA ML PĀRBAUDE STRUKTŪRVIENTĪBĀ

Skaitis

Struktūrvienības nosaukums

INSTRUMENTI PA GRUPĀM

Skaitis

Instrumentu grupa

1.

1. 15

1. Darba aizsardzības inventārs

2. Darba pozīcijas atbalsta atsaite

9. Dielektriskie apavi

7. Fotoaparāts

1. Kāpšļi koka balstiem

2. Laminēšanas un iesiešanas iekārtas

1. Mērknaibles

1. Montāžas instrumenti un darba vietas aprikojums

1. Navigācijas iekārta, GPS

1. Sprieguma uzrādītājs līdz 1kV, divpolu bez displeja

1. Sprieguma uzrādītājs virs 1kV

2. Tālmērs optiskais

1. Vadu augstuma mērītājs

1

2

>

VISI AKTĪVIE INSTRUMENTI (LIETOTĀJI)

Skaitis

Struktūrvienība

Atbildīgais

Lietotājs

<

>

Instrumenti

>

Instrumenti (saraksts)

Instrumentu saraksts				
Derīguma termiņš	Sērijas Nr	Instrumenta nosaukums	Nomenklatūra	Nomenklatūras nosaukums
09.11.2023	1014827	PNZ 20kV kopņu	2907.010	Pārnesamais zemējums (PNZ)
01.01.2024	1065000	Darba pozīcijas atbalst...	0015898	Darba pozīcijas atbalsta atse
06.12.2025	1012051	Pozicionējošā drošības...	4701.011	Pretkritiena aizsardzības līdz
	1110910	Enerģiju absorbējoša d...	0029753	Drošības atsaite, enerģiju ab
	1106509	PNZ 0.4kV sadaļņu (25...	2907.004	Pārnesamais zemējums sadi
	1015715	Universālais stienis SZ...	2907.012	Universālais stienis SZ brīv
	1012480	Kāpšļi koka balstiem	4701.011	Pretkritiena aizsardzības līdz
	1020085	PNZ 0.4kV SZ51, SZ15...	2907.006	Pārnesamais zemējums (PNZ)
	1019337	Kāpnes	1628.001	Kāpnes alumīnija trīsdalģas
	1014143	Kāpnes	1628.001	Kāpnes alumīnija trīsdalģas
	1036689	PNZ 0.4kV GVL (25)	9999.915	Pārnesamais zemējums (PNZ)
	1012916	Universālais stienis SZ...	2907.012	Universālais stienis SZ brīv
	1012166	Kāpšļi koka balstiem	4701.011	Pretkritiena aizsardzības līdz
31.12.2024	1038653	Evakuācijas aprikojums	0015607	Evakuācijas aprikojums (no 1
	1020014	PNZ 0.4kV SZ51, SZ15...	2907.006	Pārnesamais zemējums (PNZ)
	1018510	PNZ 20kV kopņu	9999.921	Pārnesamais zemējums (PNZ)
	1017965	Kāpšļi dzelzsbetona ba...	4701.011	Pretkritiena aizsardzības līdz
	1018779	Universālais stienis SZ...	2907.012	Universālais stienis SZ brīv
	1018281	PNZ 20kV GVL (25)	2907.011	Pārnesamais zemējums (PNZ)
	1111842	Kāpšļi koka balstiem	0015614	Kāpšļi koka balstiem 11" 280mm ST155.11 Ensto E...

Instrumentu saraksts													
+	Sērijas Nr	Instrumenta nosaukums	Nomenklatūra	Nomenklatūras nosaukums	Statuss	Darba statuss	Ir rezervē	Uzstādīšanas vieta	Importa ID	Pirkum...	Pavaddok. Nr.	Iegādes datums	Nākošais pārbaudes...
►	1111731	Rīga, Stadiona iela 1 (g...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 13	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111735	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ pagrabstāvs/ pie ieejas muzejā	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111734	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ pagrabstāvs/ pie galvenās ieejas	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111738	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ garais gaitenis pie ieejas	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111736	Rīga, Stadiona iela 1 (n...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ pagrabstāvs/ pie ieejas ODB inventāra noliktavā	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111739	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ garais gaitenis pie izejas uz pagalmu	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111740	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ pretī galvenai ieejai	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1071043	Rīga, Stadiona iela 1 (g...	4903.002	Oglskābās gāzes ugunsdzēsības aparāti	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 3-4-5-6 (+nedeģošs pārklājs)				16.09.2007	16.12.2020 00:00:00
	1111727	Rīga, Stadiona iela 1 (g...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 7	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1070639	Rīga, Stadiona iela 1 (b...	4903.002	Oglskābās gāzes ugunsdzēsības aparāti	Lietošanā	Darbojas	☐	RBF/RUD/Rīgas resursu nodaļ/ Rīga/ a/m VW Transporter...				16.09.2010	16.12.2020 00:00:00
	1111750	Rīga, Stadiona iela 1 (R...	0018909	Ugundzēsības aparāts CO2, 2kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	RN/ Mb316 GA128 / kabeļlaboratorijas buss	7190		3884827	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111749	Rīga, Stadiona iela 1 (s...	0018909	Ugundzēsības aparāts CO2, 2kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ servera telpa (SCADA)	7190		3884827	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111737	Rīga, Stadiona iela 1 (di...	0018907	Ugundzēsības aparāts pulvera, 6kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ dispečeru zālē no stadiona puses	7189		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111726	Rīga, Stadiona iela 1 (d...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 1-2 darbnīca (+nedeģošs pārklājs)	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111725	Rīga, Stadiona iela 1 (d...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 1-2 darbnīca	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111748	Rīga, Stadiona iela 1 (s...	0018909	Ugundzēsības aparāts CO2, 2kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ sakaru serveru telpa (krosa telpa)	7190		3884827	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1134198	Rīga, Stadiona iela 1 (b...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	RBF/RUD/Rīgas resursu nodaļ/ Rīga/ rezerve	8070		3921623	02.09.2019	16.12.2020 00:00:00
	1111730	Rīga, Stadiona iela 1 (g...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Bokss 12	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
	1111732	Rīga, Stadiona iela 1 (a...	0018906	Ugundzēsības aparāts pulvera, 4kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ 1.stāvs/ konferenču zālē	7188		3884826	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00
1111746	Rīga, Stadiona iela 1 (El...	0018909	Ugundzēsības aparāts CO2, 2kg, pārnēsājama...	Lietošanā	Darbojas	☐	Adm.k./ pagrabstāvs/ galvenā elektrosadales telpa	7190		3884827	12.12.2018	16.12.2020 00:00:00	
5.11 Ensto E...	Izpildē	Darbojas	☒	RBF/RUD/Rīgas resursu nodaļa		7202							

Video

Spēles elementi

Testi

Infografikas

Darba aizsardzība, veicot kravu stropēšanu (SAD_IDA040) -

Infopaneļis / Kursi / Darba aizsardzība, veicot kravu stropēšanu (SAD_IDA040)

Vispārēji

Jūsu progress

Šo mācību mērķis ir informēt par svarīgākajām darba aizsardzības prasībām un būtiskiem darba vides riska faktoriem tiem nodarbinātajiem, kuri veic pārvietojamās kravas un GI balstu, pastabu stropēšanu, tai skaitā organizē, kravas iekraušanas-izkraušanas darbu vadīšanu.

Celšanas prasmju pamatā ir drošība un mērķis samazināt ar celšanu saistīto negadījumu skaitu. Izmantojot šo e-mācību materiālu, uzlabosiet savas zināšanas kravu stropēšanā un drošā pārvietošanā. Jums ir iespēja:

- 1 iepazīties ar darba aizsardzības instrukciju SAD_IDA040 "Darba aizsardzības instrukcija veicot kravas stropēšanu";
- 2 noskatīties filmu "Kravu stropēšana un drošā pārvietošana";
- 3 izdrukāt ievietoto firmas CERTEX informatīvo plakātu;
- 4 veikt zināšanu pārbaudes testu, kurā varēsiet novērtēt savas zināšanas par šo tēmu.

Lai veicas!

AS "Sadales tīkls" Inspekcijas un darba aizsardzības funkcija

Mācību materiāls izmantoti AS "Latvenergo", SIA "Cortex" Latvija un Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta sagatavotie materiāli.

Plakāts



Zināšanu pārbaude

Zināšanu pārbaudes tests (SAD_IDA040)

Mācību novērtējuma anketa

Mācību novērtējuma anketa (SAD_IDA040)

Atbildīgā par e-mācību izstrādi

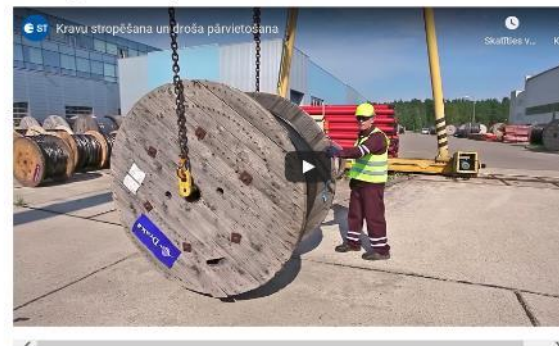
Atbildīgā struktūrvienība: AS "Sadales tīkls" Inspekcijas un darba aizsardzības funkcija

Instrukcija

Darba aizsardzības instrukcija, veicot kravu stropēšanu

Filma

Kravu stropēšana un drošā pārvietošana



Darba aizsardzības ievadinstrukcija

Strādā droši!

Iziet

Sākt

E ST

Darba aizsardzības ievadinstrukcija

?



IDAF Eksperts, inženierinspektors-testa mēģinājumi

Infopanelis / Mani kursi / IDAF Eksperts, inženierinspektors-testa mēģinājumi

Jautājums **1**
Nav vēl atbildēts
Maksimālais punktu skaits 1,00
Atzīmēt jautājumu

Kam jāpārlicinās par to, kādas kustības drīkst izdarīt darbinieks, lai nenokļūtu spriegumaktīva darba zonā, strādājot spriegumaktīvo daļu tuvumā?

Izvēlieties vienu:

- ☐ a. Atbildīgajam par darba izpildi
- ☐ b. Pašam darbiniekam
- ☐ c. Atbildīgajam par darba organizāciju
- ☐ d. Pielaiđejam

Pārvietošanās testā

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45

Pabeigt mēģinājumu...

Atlikušais laiks 1:19:45

Nākamā lapa

Apliecība

1 / 1

ST

APLIECĪBA Nr.

par elektrodrošības grupas piešķiršanu

(vārds, uzvārds)

Darbinieka numurs

Jelgavas resursu nodaļa

(stacijas nodaļa)

Elektromontieris

(amats, profesija)

2020. gada 17. februārī **Piešķirta elektrodrošības grupa**

Komisijas priekšsēdētājs: **C**

Izpildot dienesta pienākumus elektroietaisē, apliecībai jāatrodas pie tās īpašnieka

Apliecība derīga līdz	Komisijas priekšsēdētājs Vārds, uzvārds	Paraksts
17.02.2023		Paraksts elektro

Izdota saskaņā ar MK noteikumiem Nr.1041

Zināšanu pārbaudes ieraksts

Statuss	Darbinieks iepazīties
Uzņēmums	AS Sadales tīkls
Struktūrvienība	
Vadītājs	
Eksaminējamais	
Iepriekšējās zināšanu pārbaudes informācija	
ED grupa	B
Derīguma termiņš	28.06.2020
Pēdējās pārbaudes datums	28.06.2017

Pārbaudes datums 18.06.2020

Pārbaudes veids Atkārtotā

Kārtojamā ED grupa B

Piezīmes

Zināšanu pārbaudes materiāli

Komisijas vadītājs

Komisijas locekļi

Zināšanu novērtējums

Darba aizsardzības normatīvie dokumenti	Atbilst
Tehniskās ekspluatācijas normatīvie dokumenti	Atbilst
Ugunsdrošības noteikumi, instrukcijas	Atbilst
Komentārs	
Piešķirtā ED grupa	B
Nākamās pārbaudes periods	36 mēneši
Derīguma termiņš	18.06.2023
Apliecības numurs	
Slēdziens	Atbilst iegemamajam amatam un var tikt pielaists patstāvīgā darbā.

Informācijas aprīte



{In Archive} Parupējies par sevi, lai darbs attālināti nekaitētu Tavai veselībai!

ST Informācija to:
Please respond to "ST Informācija"

03.04.2020 15:06

Show Details

Archive: This message is being viewed in an archive.

Kolēģi!

Nemot vērā izsludināto ārkārtas stāvokli valstī, daudzi biroja darbinieki turpina darbu attālināti, lielākoties no mājām. Bieži vien darbs no mājām saistās ar laisku gulšņāšanu, klēpi turot portatīvo datoru vai viedierīci.

IDAF atgādina, lai nenodarītu pāri savai veselībai, darba vidē jāiekārto ergonomiski, kā arī jāievēro atpūtas brīžu regularitāte. Vairāk lasi SharePoint vietnē [ATTĀLINĀTS DARBS](#)

Aicināti izvērtēt savus līdzšinējos paradumus, strādājot no mājām

Ja darba vidē katram no mums ir sava rutīna, piemēram, aktīvās pauzes vai noteikts laiks tehnoloģiju izmantošanai, bet darbvietas iekārtošana atstāta ekspertu ziņā, tad mājās viss gulstas uz katra paša pleciem. Lai arī tehnoloģijas ir nenovērtējams palīgs, kas ļauj īstenot "paliec mājās" principu, turpinot strādāt, ir svarīgi ievērot pamata noteikumus, lai darbs attālināti nekaitētu muguras veselībai.

Pamata noteikumi muguras veselībai

- Ekrāna augšējai malai jābūt acu augstumā.
- Kājas - pie zemes, mugura - atbalstīta pret krēsla atzveltni, kaklam jābūt taisnam, nevis noliekam uz priekšu.
- Apgaismojums, kas neliek samiegt acis- ar datoru ilgstoši nevajadzētu strādāt krēslā un pustumā.
- Ari divānā jāsež pareizi- svarīgi nodrošināt muguras atbalstu sēdus pozīcijā 45 līdz 60 grādu leņķī, datoru turot klēpi paņēmt kādu palikni (piemēram, grāmatas vai kurpju kasti).
- Neaizmirsti par atpūtu- uzliec telefonā atgādinājumu, kas ziņos, ka laiks izvingrināt muguru, plecus, kakla muskulus, kā arī izvēdināt telpas vai iziet nelielā pastaigā.

Pievienojies "ST sporto" virtuālajam sporta klubam.

Pirmajās 10 dienās kopā pieveikti jau 3 498 kilometri - skrienot, braucot ar velosipēdu aplikācijā "STRAVA" meklē "ST sporto" vai [klikšķini uz šīs saites un spied "join club"](#) . Esi atbildīgs un ievēro sociālo distancēšanos (2 metru) un citas rekomendācijas par sportošanu ārkārtas situācijā!

DROŠĪBA



Jūsu Komunikācijas funkcija



{In Archive} Esi atbildīgs! Iepazīsties ar aktuālo informāciju!

ST Informācija to:
Please respond to "ST Informācija"

27.03.2020 13:03

Show Details

Archive: This message is being viewed in an archive.

Kolēģi!

Nemot vērā šī brīža situāciju saistībā ar Covid-19 vīrusa izplatību, arī AS "Sadales tīkls" darbība tiek pielāgota ārkārtējai situācijai valstī.

Lai nodrošinātu to, ka visiem uzņēmuma darbiniekiem ir pieejama aktuālā informācija, kas saistīta ar norisēm un izmaiņām ikdienas darbā, AS "Sadales tīkls" Sharepoint vietnē ir izveidota jauna sadaļa ["Aktuālā informācija par Covid -19"](#).

Aicinām sekot līdzi aktualitātēm. Struktūrvienībām, kuras vēlas ievietot šajā sadaļā papildus informāciju, lūgums sazināties ar ITF projektu vadītāju

DROŠĪBA



ATBILDĪBA

Esam atbildīgi. Rūpējamies par savu un savu tuvu cilvēku drošību. Ar savu attieksmi rādām pārliecību, ka uz mums var palauties.

Šobrīd ir laiks katram pārdomāt - ko es pats varu izdarīt šodien/tuvākajās dienās/nedēļās. Pirmkārt- apņemos iepazīties ar visu aktuālo informāciju. Otrkārt - ievērot to.

Regulācijas un atbalsta daļa
Inspekcijas un darba aizsardzības funkcija
Informācijas tehnoloģiju funkcija
Komunikācijas funkcija



{In Archive} Kas jauns AS "Sadales tīkls" 21.03.- 27.03

ST Informācija to:
Please respond to "ST Informācija"

27.03.2020 13:03

Show Details

Archive: This message is being viewed in an archive.

Sveicināts, kolēģi!

Esi informēts par uzņēmumā notiekošo. Nosūtām jaunāko notikumu apskatu.

SADALES TĪKLS

AKTUALITĀTES 21. MARTS - 27. MARTS



- Darbs turpinās.** AS "Sadales tīkls" visos laikos ir spējis klientiem nodrošināt kvalitatīvu un drošu elektroenerģijas piegādi. Arī šobrīd, ievērojot **ST darbības vadlīnijas ārkārtas apstākļos**, darbs turpinās. Šodien, 27. martā 25 % kolēģu savus ikdienas darbus veic attālināti, darbu klātienē turpina 61% ST darbinieku (elektromontieri, elektrotīkla dispečeri, elektroinženieri, specializētā autotransporta vadītāji utt), prombūtnē (atvaļinājums, slimības lapas) - 14 %. Šobrīd ST nav inficēto ar COVID-19.
- Aktuālā informācija par Covid-19.** Atbildot uz Jūsu jautājumiem par sejas maskām un individuālajiem aizsardzības līdzekļiem, lūgums iepazīties ar **IDAF sagatavoto ziņu**. Kā arī ST Sharepoint vietnes sadaļa **"Aktuālā informācija par Covid -19"** ir papildināta ar jaunu informāciju- rekomendācijas personīgās higiēnas ievērošanai, informācija par dezinfekcijas līdzekļiem un to pareizu lietošanu, kā arī padomi, kas jāņem vērā autovadītājiem. Lasi arī **Valsts Kancelejas Covid vietni**.
- Esi atbildīgs!** Atgādinājums visiem darbiniekiem - ja esi bijis āvalstīs vai esi bijis kontaktā ar kādu, kurš ir atgriezies no āvalstīm, vai ir bijis kontaktā ar kādu, kam ir konstatēta saslimšana ar COVID-19, obligāti ir jāveic pašizolācijas režīms 14 dienas un jāinformē tiešais vadītājs un Inspekcijas un darba aizsardzības funkcija. Aicinām būt atbildīgiem un nepakļaut inficēšanās riskam citus!
- Atbalstām skolēnu attālināto mācīšanos.** Lai netraucētu attālināto mācību norisi skolās ārkārtas situācijas laikā, no 23. marta AS "Sadales tīkls" veic izmaiņas ikdienas darba režīmā un tos darbus, kuru veikšanai nepieciešams elektroapgādes pārtraukums un kas var traucēt attālināto mācību procesu, AS "Sadales tīkls" uzsāks pēc plkst. 12, kad skolēni būs sekmīgi pieslēgušies e-mācību videi un saņēmuši savas mājas darbus. **Vairāk lasi LEportā**
- Pievienojies "ST sporto" virtuālajam sporta klubam.** Pirmajā nedēļā kopā pieveikti jau 2230 kilometri - skrienot, braucot ar velosipēdu vai vienkārši dodoties pastaigā. Pievienojies arī Tul Sporta aktivitāšu reģistrēšanas aplikācijā "STRAVA" meklē "ST sporto" vai [klikšķini uz šīs saites un spied "join club"](#) . Esi atbildīgs un ievēro sociālo distancēšanos (2 metru) un citas rekomendācijas par sportošanu ārkārtas situācijā! **Vairāk lasi LEportā**.

Jūsu Komunikācijas funkcija

Aptaujas

Bibliotēkas

- ST vadītāju operatīvā sapulce
- TARIFI
- KIPIC
- Prezentācijas
- E-paraksts
- Ētikas kodekss un krāpšanas riski
- Būtisko risku vadība
- ST attīstības dokumenti
- ST sapulču telpu aprīkojums
- Klientu un darbinieku apziņošanas kritēriji
- Klientu vēlmju kalendārs
- IT jautājumi

Nesenie

- ODB operatīvā darba kvalitāte
- Klientu segmentācijas novērtējums
- Vadītāju attīstības pasākuma īstā anketa
- Par dalību orgkomitejas pasākumā
- Par naktsmītnēm viesu namā "Bille"
- Pieteikšanās Rimi Rīgas maratonam 2020

Vietnes saturs

Aktuālā informācija par Covid-19

Laika apstākļu brīdinājuma portāls

Struktūrvienību vietnes

Projekti un darba grupas

Procesu karte

Rokasgrāmatas

Labākā īstenotā ideja

Būsim veseli!

Darba aizsardzība

Procesu darba laika uzskaitē

Darbuizņēmēju vietne

ST materiāli

ST

Veselības nedēļa 2019

Veselības nedēļa 2019

BEZ STRESA!
Veselības nedēļa 2019

Depresija

Veģetatīvā distonija

Indolģenais sindroms

Stress

Intelektuālais stress mazināšana

Noskatīties prezentāciju par stresu un uzdevānu darbavietā!

ST

Sākums

SAISTĪTIE NORMATĪVIE AKTI

Sākums

Atjauninātās lapas

Sākums

Kā lietot šo bibliotēku

Aptaujas

Saraksti

- DARBA AIZSARDZĪBAS SISTĒMAS ORGANIZĒŠANA
- INSTRUKTĀŽAS, APMĀCĪBAS, ZINĀŠANU PĀRBAUDES
- ELEKTRODROŠĪBAS LĪDZEKĻU UN DARBA APRIKOJUMS
- DARBS ELEKTROĪETAISĒS UGUNSDROŠĪBĀ
- MASVEIDA BOJAJUMU GADĪJUMU RĪCĪBA
- ĀRKĀRTAS SITUĀCIJAS UN NELAIMES GADĪJUMS
- STANDARTI

Bibliotēkas

- Vingrinājumu kompleksi
- UD noteikumu izraksti
- UA kalkulators
- Darba aizsardzības un tehniskā mācību diena
- IDAF izbraukuma semināru prezentācijas

Titullapa

ST Darba aizsardzības sadaļa

Darbaaizsardziba@sadalestikls.lv – nosūti mums savus ierosinājumus, novērojumus saistībā ar darba aizsardzības jautājumiem, informāciju par gandrīz notikušajiem nelaimes gadījumiem, nedrošām darba vietām, u.tml.

Aktuālā informācija, izmaiņas dokumentos....

ST

Sākuma lapa

leiteikumi un padomi

Sākums

Nesenie

Kustības

Meklēt šeit: 01 vietne

Noderīgi:

- Pašvērtējums darbam pie datora, ja strādā mājās
- Pamatprincipi drošam darbam ar klēpjatoru
- Pamatprincipi drošam darbam strādājot ārpus biroja
- Padomi roku mazgāšanā
- Rekomendācijas datoru un mobilo telefonu dezinfekcijai

- Sejas masku lietošana sabiedriskajā transportā
- Informācija ar hroniskām slimībām slimojošajiem
- Atgriešanās darbā pēc ārkārtas situācijas. Kas mūs sagaida?
- Ieteikumi drošai rīcībai ar sadzīves atkritumiem ārkārtas situācijas (Covid-19) laikā
- Rīcība saslimšanas gadījumos
- Kā pareizi uzlikt respiratoru
- 6 padomi, kā saglabāt leķējo mieru COVID-19 pandēmijas laikā
- Informācija par sejas masku un respiratoru lietošanas atšķirībām
- Informācija par individuālās aizsardzības līdzekļu lietošanu
- Kā pareizi novēlēt cimdus un sejas masku pēc to lietošanas, nepieskaroties to virsmām ar rokām!
- Rekomendācijas personīgās higiēnas ievērošanai
- Informācija automašīnu lietotājiem
- Ieteikumi attālinātam darbam

Sadales tīkls

23. septembris plkst. 13:03 · 🌐

⚡ Aicinām vecākus kopā ar saviem bērniem noskatīties mūsu elektrodrošības mācību filmu ⚡

Ikdiena bez elektrības nav iedomājama un no tās nevajadzētu baidīties, ja vien mēs zinām, kā ar to pareizi rīkoties. Neievērojot drošības noteikumus vai esot neuzmanīgiem, satikšanās ar elektrību var būt ļoti traģiska vai pat nāvēji bīstama.

Filmā apskatām dažas no bīstamajām situācijām un sniedzam padomus, kā rīkoties. Īsfilmā ar diviem pamācošiem pieredzes stāstiem dalās Gundars Putni... **Skatīt vairāk**

GATIS CAUNĪTIS

🎧 3:26 / 8:27

⚙️ 📺 🔊

Reach More People With This Video

You could reach up to 858 people daily by boosting your video for €10.

✕

58 888

People Reached

3357

Engagements

Rādīt ierakstu augstāk

👍 🤔 🥰

71

2 komentāri

580 lietotāju dalījās

👍 Patīk

🗨️ Komentēt

➦ Dalies



Sadales tikls

23. aprīlis · 🌱

...

! Gada pirmajos 3 mēnešos esam reģistrējuši 149 elektrotikla bojājumus, kurus izraisīja būvniecības, lauksaimniecības, mežizstrādes u.c. saimniecisko darbu veicēji 🚧

Katrs no tiem izraisīja neplānotu elektroapgādes pārtraukumu klientiem, radot uzņēmumam zaudējumus vairāk nekā 48 tūkstošu eiro apmērā.

Aicinām būt atbildīgiem, mājas lapā [sadalestikls.lv](https://www.sadalestikls.lv) saņēmat plānotos darbus elektrotikla tuvumā un darbu laikā ievērot visas drošības un tehnoloģiskās prasības, jo brīdī, kad tehnika ir saskārusies ar elektrotiklu, tās vadītājs vai blakus esošās personas var gūt nāvējošu elektrotraumu.

👉 Plašāk: https://www.sadalestikls.lv/sogad-ar-specializeto...

👉 Par elektrodrošību uzzini: <https://arelektribuneterisk.lv/.../saimnieciskas.../padomi>







14 269

Engagements

31 688

People Reached

Boost Again

Digilāla karte
Atslēgumi elektrotīklā
Elektroliņu rekonstrukcijas
Trasi un aizsargosus tīrīšana
Nodaru darba laiki

Visti atslēgumi

Pilnās atslēgumi

Iepilinātās atslēgumi

Kartē redzami pilnās un iepilinātās atslēgumi, dati tiek atjaunoti ik pēc 15 minūtēm.

Kas ir pilnās atslēgums?

Savlaucīgi ietilpst atslēgums, kura laikā tiek veikti elektroliņu uzturēšanas darbi. Līdzīgi par to ir informācija, ja nepieciešama kontaktfonācija klientu portālā e-st.lv.

Kas ir nepilnās atslēgums?

Atslēgums, kurš notiek pēkšņi un negaidīti. Par to lūdzam informēt, līdz ko Sadales tīkls būs pieejams informācija.

Jā vēlaties noskaidrot informāciju, vai tuvākajā laikā ir ietilpināt atslēgums jūsu pašmāc, aicinām apmeklēt Klientu portālu e-st.lv.

[Aizvērt kontaktinformāciju e-st.lv](#)

[Drošas uz www.sadesstiks.lv](#)



*Vienkāršāka darba aizsardzības procesu, plānošana, organizēšana, īstenošana un kontrole, tādējādi nodrošinot uzņēmumā augstas darba drošības prasības un izvirzot **DROŠĪBU** kā vienu no uzņēmuma pamatvērtībām.*

MŪS
SAVIENO



ATBILDĪBA

PROFESIONALITĀTE



EFEKTIVITĀTE

DROŠĪBA





PALDIES!