



# 2020.–2022. gada kampaņas «STRĀDĀ GUDRI, NEVIS SMAGI» LABAS PRAKSES BALVA

Linda Matisāne

Eiropas darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras nacionālā kontaktpunkta vadītāja



# KĀPĒC ERGONOMIKA?

EU-OSHA, ESENER, 2019. gads

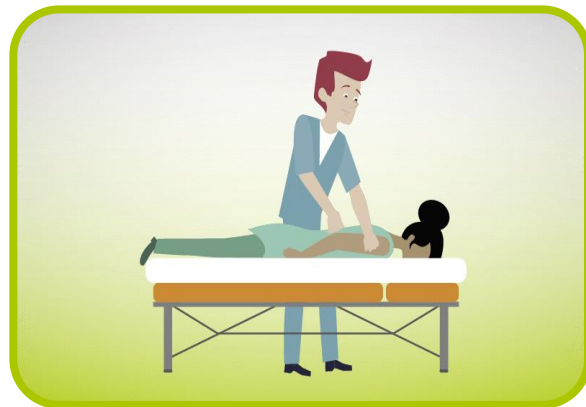
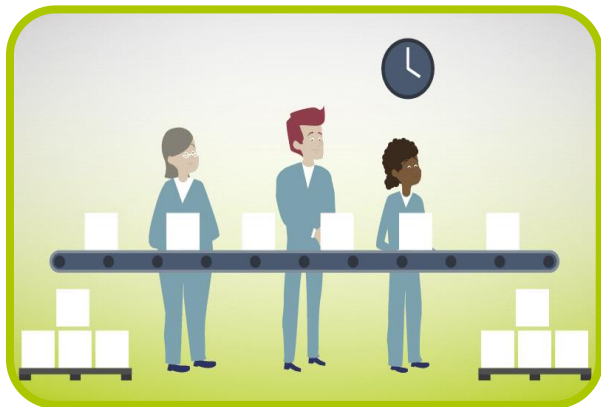
**3 no 4 visbiežāk identificētajiem darba vides riska faktoriem ir balsta un kustības sistēmas slimību cēlonis:**

- atkārtotas plaukstu vai roku kustības;
- ilgstoša sēdēšana;
- cilvēku vai smagumu celšana un pārvietošana.



## Labas prakses balvu konkursa mērķis 2021. gadā

- *uzskatāmi parādīt ergonomiskas darba vides priekšrocības;*
- *sniegt iespēju uzņēmumiem apmainīties ar labu praksi;*
- *godināt uzņēmumus, kas efektīvi izmanto ergonomiskus risinājumus darba vides uzlabošanā un piemērošanā darbinieku vajadzībām.*



# Labas prakses balva = Zelta ķivere

- 2 kategorijas:
  - uzņēmumi, kuros nodarbināti mazāk par 100 darbiniekiem
  - uzņēmumi, kuros nodarbināti 100 un vairāk darbinieki
- Iesniegtos piemērus izvērtēs žūrija – pārstāvji no:
  - Valsts darba inspekcijas,
  - LR Labklājības ministrijas,
  - Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūta,
  - Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības,
  - Latvijas Darba devēju konfederācijas,
  - Latvijas Ergonomikas biedrība – padomdevēja loma.
- Katras valsts 2 uzvarētāji tiek pieteikti Eiropas konkursā

# Iesniegšana

- jāiesniedz elektroniski līdz 2021.gada 3.septembrim
- iesniedzot pieteikumu, uzņēmums apņemas
  - prezentēt labas prakses piemēru nacionālajā konferencē
  - pēc žūrijas komisijas lūguma piedalīties ne vairāk kā 2 semināros 2021. un 2022. gadā
  - pēc žūrijas komisijas lūguma organizēt savā uzņēmumā pieredzes apmaiņas ekskursiju 15-20 darba aizsardzības speciālistiem laika periodā no 2021.gada 20.septembra līdz 2022.gada 15.novembrim

## Pieteikuma formāts

- apkopojums latviešu valodā ir jānosūta elektroniskā formātā kā *Microsoft Word* dokuments;
- apkopojums nedrīkst būt garāks par 9000 rakstzīmēm jeb aptuveni 5 lappusēm;
- apkopojuma tekstam jābūt skaidram un vienkāršam, lai tas būtu saprotams ikvienam, kurš vēlētos ieviest piemēru savā darbavietā;
- apkopojuma veidlapā drīkst būt tikai teksts, bet ne fotogrāfijas, diagrammas utt. – šo informāciju pievieno kā pielikumu pieteikuma veidlapām (arī nepieciešams iesniegt elektroniski);
- apkopojums nedrīkst iekļaut kāda produkta vai pakalpojuma reklāmu – šādi piemēri netiks izskatīti.

# Pielikumi

- prezentācijas, rokasgrāmatas vai citi dokumenti, kas ir daļa no piemēra;
- fotogrāfijas, ilustrācijas, grafiki, diagrammas, video utt., kas palīdz aprakstīt piemēru (piem., ļoti noderīgs ir pārveidotās darba vietas fotoattēls (pirms un pēc));
- atcerieties, ka pirms fotogrāfiju, ilustrāciju (attēlu, zīmējumu, diagrammu utt.) un video iesniegšanas ir jāsaņem autortiesību īpašnieku atļauja.
- veidojiet pielikumus tā, lai var saprast, kāpēc tieši šādas fotogrāfijas / video / procedūras u.c. ir pievienotas

# Vērtēšanas kritēriji

- visaptverošu pieeja darba aizsardzība;
- reāli un pierādāmi darba vides uzlabojumi ergonomikas jomā;
- prioritātes piešķiršanu kolektīviem pasākumiem salīdzinājumā ar pasākumiem, kas vērsti uz vienu konkrētu darbinieku;
- darbinieku un viņu pārstāvju efektīvu līdzdalību un iesaistīšanos;
- aktualitāti: pasākumiem jābūt nesen (ne vairāk kā pirms 5 gadiem) īstenotiem (tie var būt šobrīd notiekoši/turpināties, kā arī nedrīkst būt ieviesta labāka prakse vai tehniski uzlabojumi, kuru dēļ pieteiktā prakse uzskatāma par novecojušu) un tie nedrīkst būt iepriekš plaši publiskoti;
- pasākumu efektivitāti ilgtermiņā;
- atbilstību normatīvo aktu prasībām (piemēram, jāpārsniedz normatīvo aktu prasību līmenis);
- iespēju pasākumus ieviest citās darbavietās (citās dalībvalstīs, dažādās nozarēs un dažādu lielumu uzņēmumos).



# Daži padomi

- Labas prakses balva «Zelta ķivere» nav Ilgtspējas indeksa pierādījumu vākšana
- Fokusējieties uz labās prakses aprakstu nevis uz:
  - vispārzināmu teoriju (piem., ergonomiskie riska faktori izraisa balsta un kustību sistēmas slimības);
  - to, ar ko nodarbojas uzņēmums;
  - to, uz citiem apbalvojumiem / sertifikātiem;
- Strādājiet komandā
- Neatstājiet rakstīšanu uz pēdējo dienu
- Pārbaudiet, vai visas ailes ir aizpildītas



# Kur atrast nolikumu un veidlapas?

- [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv) sadaļa «Kalendārs» 3.septembris
- Ja kas neskaidrs – jautājiet līdz 2.septembrim
- [linda.matisane@vdi.gov.lv](mailto:linda.matisane@vdi.gov.lv)





# 2020.–2022. gada kampaņas «STRĀDĀ GUDRI, NEVIS SMAGI» LABAS PRAKSES BALVA

Linda Matisāne

Eiropas darba drošības un veselības aizsardzības aģentūras nacionālā kontaktpunkta vadītāja

