



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

*ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)*

# Obligāto veselības pārbažu piemēri

Dace Jakimova  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
2022.

# Konditors

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

**1.14. Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi**

---

**2.2. Miltu putekļi**

---

**4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – 7 kg (3 kg))**

---

**4.4.2. Pazemināta temperatūra zem +5 °C**

---

**4.4.3. Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 °C**

---

**4.5. Troksnis - 80- 85 dB(A)**

---

**4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās**

---

**4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi:

**1. Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*1. TH - kontrolētais darbs ar smidzinātājiem  
māģāšanas līdzekļiem.*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darbam nepieciešama smilts. Nēcēt smagumu:  
ar 1 roku ne vairāk kā 3 kg. Darba un  
atpūtas lēmums - uz 2 stundām darba - 15 min.  
pārtraukums. Nākamie veselības pārbaude pēc 1 g.

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*vērtēties pārbaude pēc lpaole*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; *punktos 1.14, 2.2, 4.5.*

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Samazināt slodzi statiskajās darba pozīcijās, darbu ar bāzētu atkārtotām veicamajām rokas kustībām. Kontraindicēta mehāniska un vibrācija. Ievērot darba vietā un aprīkojumā ergonomiskās pamatprincipus. Šīs minētās rekomendācijas nav iespējams veikt, tādēļ punktos 4.9.1, 4.9.2, 4.9.5 neatbilst veicamajam darbam.*

Arodslimībās sertificēts ārsts:

ARODSLIMĪB...

*Nāraņa-OVĀ pēc lgoļa.*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

| 11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot): | Norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi OVP kartē                                      | Komentārs  |
|---|--|--|
| <u>11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;</u>         | 1.14., 2.2., 4.4.3., 4.5., 2.pielikuma 1.punkts: Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā | Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos <b>var strādāt.</b>   |
| <u>11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;</u>       | 4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.   | Šajos norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos <b>darbs ir kontrindicēts un darbiniece neatbilst veicamajam darbam</b> , ja nevar tikt nodrošinātas 12.punktā (Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam) minētās rekomendācijas. |
| <u>11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.</u>                      | 4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5.   | Šie norādītie veselībai kaitīgie darba vides apstākļi var veicināt konstatētās arodslimības progresēšanu.  |

*Tātad konkrētajā OVP kartē pie II sadaļas Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot): ir pasvītrotas visas trīs 11.punkta sadaļas.*

## 12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Kontrindicēta nemehanizēta smagumu celšana, pārvietošana un noturēšana (t.i. 4.9.1. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus nevar veikt.*) Samazināt slodzi statistiskajās darba pozās, darbu ar biežām atkārtotām vienvēidīgām roku kustībām (t.i. 4.9.2 un 4.9.5. punkts), kā arī ierobežot darba apjomu pazeminātā temperatūrā zem +5° C (t.i. 4.4.2. punkts). (*Tātad tas nozīmē, ka šāda veida darbus var veikt ierobežotā apjomā, nepārsniedzot 50% no darba laika.*)

Ievērot darba vietas un aprīkojuma ergonomikas pamatprincipus.

Ja minētās rekomendācijas nav iespējams izpildīt darba specifikas dēļ, tad norādītajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos OVP kartē punktos 4.9.1., 4.4.2., 4.9.2., 4.9.5. darbiniece neatbilst veicamajam darbam.

Nākamā OVP pēc 1 gada.



# Sargs

5. Profesija

**sargs**

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 “ Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1.pielikuma \_\_\_\_  
punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

**Darbs augstumā vairāk kā 5m no grunts**

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam; \_\_\_\_\_

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darba procesā pastāvīgi jālieto brilles. Atmaksāta  
acu ārstu apskate 1x gadā un, ja nepieciešams,  
brillu iegāde vai uzmaiņa reizi 3 gados 1x

Ekspertīzes gaitā secināts ka:

Darba devējs SIA „[redacted]” Personāla daļas vadītāja [redacted] 2019. nosūtījusi [redacted] sargu [redacted] uz periodisko veselības pārbaudi, aizpildot obligāto veselības pārbaudes karti saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude”, norādot: īpašos darba apstākļus un atbilstoši 2.pielikuma 2.punktu – darbs augstumā vairāk kā 5 m no grunts.

Sertificēta arodveselības un arodslimību ārste [redacted] 2019. (periodiskā veselības pārbaude) sniedzot [redacted] atzinumu: „Veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam” pieļāvusi Atzinuma pārkāpumu – atzinums sniegts bez Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2.pielikuma punktā 2. obligāti nepieciešamo speciālistu (neirologa, oftalmologa, otorinolaringologa) konsultāciju slēdzieniem.

Lai objektīvi izvērtētu [redacted] veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam, viņš atkārtoti nosūtāms uz ārpuskārtas veselības pārbaudi, atbilstoši Ministru kabineta 10.03.2009. Noteikumu Nr.219 „Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” normām, par ko tiks informēti [redacted] un arodveselības un arodslimību ārste [redacted].

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Lietot  
medicīniski optiskos  
redzes korekcijas  
tīdākus

# Objektu sargs

5. Profesija

**Objektu sargs**

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi Pazemināta temp.zem +5 C, Atrašanās piespiedu pozā,musk.sasprindz., Nakts darbs, Psihoemocionāla pārslodze (nākamā pārbaude jāveic pēc 3 gadiem)

(saskaņā ar Ministru kabineta 10.03.2009. noteikumu Nr.219 " Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma 4.4.2., 4.9.2., 5.1., 5.3. punktu)

7. Īpašie darba apstākļi

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Šādu veica darbs arī ar datu - redzes ierobežojumiem. Ārsts izdeva aparātu 1x gadā un, ja nepieciešams - redzes korekcijas līdzekļu iegāde vai kontaktlēcas un ja 3 gadu laikā.

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

---

---

---

---

# Saiņotājs

5. Profesija: Saiņotājs
6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi:

1.14. *Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

2.2. *Miltu putekļi (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.9.1. *Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (vīrieši – vairāk par 10 kg ar abām rokām (5 kg ar vienu roku), sievietes – vairāk par 7 kg (3 kg)) (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.4.2. *Pazemināta temperatūra zem +5° C (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.4.3. *Paaugstināta temperatūra, kas augstāka par rekomendējamām temperatūrām konkrētai darba vietai, bet zem + 39 ° C (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.5. *Troksnis - 80- 85 dB(A) (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.9.2. *Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvēt kājās (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

4.9.5. *Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām un rokas instrumentiem (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

5.1. *Nakts darbs (nākamā pārbaude pēc 3 gadiem)*

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma .....punktu)

7. Īpašie darba apstākļi:

1. *Darbs, kas tiek veikts vairāk kā 1,5 m augstumā*

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikuma .....punktu)

10. Darba stāžs šīs kartes 6.punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos:

5 gadi 3 mēneši

---

(gadi, mēneši)

11. Darba stāžs šīs kartes 7.punktā minētajos īpašajos darba apstākļos:

5 gadi 3 mēneši

---

(gadi, mēneši)



# OVP piemērs

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

*Atbilstot 12.p. noteikumiem,  
ja 12.p. noteikumos minētajos  
nosauktajos darbos  
neveicamajam darbam  
neatbilst.*

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Veikt as ūdens rokas mazot abās  
testēt ergonomiskās prasības attiecībā uz  
darba pozīciju, smagumu utt.*

# Pārdevējs

6. Veselībai kaitīgi darba vides apstākļi:

**4.9.1. Smaguma pārvietošana bez mehāniskām palīgierīcēm, smaguma celšana un noturēšana (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

**4.9.2. Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvus (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

**4.9.5. Biežas, monotonas, atkārtotas kustības; darbs, kas saistīts ar ilgstošu un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu, tajā skaitā darbs ar rokām ilgāk nekā 50 % no darba laika (nākamā pārbaude 2022.gadā)**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikuma .....punktu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

~~11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;~~

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Arī domāju, ka personai nepieciešams  
īpašs darba laiks un atpūtas laiks,  
tā kā viņa ir darba mātīte  
un darba stāvē.*

Arodslimībās sertificēts ārsts:

Paraksts un tā atšifrējums:

*Derokot un gremo celivam*

Datums:

05.07.2020

*Ar mehāniskiem pūšņiem  
nepārsūcēt MK noteiktos  
normas.*

Ārstniecības iestādes zīmogs

*Ar tūlīt nācīs darbs*

III. Darba devēja veiktie pasākumi atbilstoši obligātās veselības pārbaudes atzinumā norādītajam

*niestā uolēs.*

# «Brilles»

darbiniekiem

norādīti arī īpašie darba apstākļi- „*Darbs augstumā virs 1.5-5m*”, kas prasa OVP laikā obligātu oftalmologa apskati un redzes asuma izvērtējumu bez/ ar korekciju (brillēm). Lai nepasliktinātos jau esošie redzes traucējumi, strādājot paaugstinātā redzes sasprindzinājumā, un nerastos nelaimes gadījumu risks, strādājot augstumā virs 1.5-5m, OVP laikā acu ārstam konstatējot, ka darbam nepieciešamā redzes asuma sasniegšanai nepieciešamas brilles, arodslimību ārstam OVP kartes 12. punktā ir rekomendējams norādīt: „Strādājot, obligāti izmantot atbilstošas brilles”. Minētā norāde domāta gan nodarbinātajam, gan darba devējam, kuram ir tiesības kontrolēt, vai strādājošais, piemēram, kāpjot augstumā virs 1.5m, ievēro darba drošības pasākumus un ārodārsta rekomendācijas – lieto atbildošas brilles.

# «Ergonomikas principi»

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

**DARBAM AR DATORU  
nepieciešamas brilles**

*p. 4.9.1 ergonom. piezīme.*

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Devējam ieteikts ieviest drošības pasākumus: 4.9.2.; 4.9.3.;  
4.9.5.; 4.11.

ja

## II Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

### 11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

- 11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;
- 11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;
- 11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

### 12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

Darbā lietot optiskos  
redzes korekcijas  
līdzekļus

Atļauts nepilnas

noslodze darbi (30-50% no  
kopējās darba slodzes).

Indivīduālā darba organizācija.

## Lūgums precizēt rekomendācijas arodslimību ārstam

Lūdzam turpmāk korekti aizpildīt sadaļu “Īpašas piezīmes un ieteikumi”, ņemot vērā to, ka ieteikumi ir vērsti uz nodarbinātā veselības aizsardzību *darba vietā* un *īpaši uz konkrēto personu vērstus veselības aizsardzības pasākumus*.

Līdz ar to ierosinām turpmāk precīzāk un kvalitatīvāk aizpildīt sadaļu “Īpašas piezīmes un ieteikumi”, konkrēti - nenorādīt vispārīgu frāzi “*Nodrošināt pareizu darba vietas un aprīkojuma ergonomiku!*”, kas neko nepasaka par konkrētās personas piemērotību veicamajam darbam un norādītajiem riska faktoriem, bet precizēt *konkrēto personu vērstus veselības aizsardzības pasākumus*, jo “pareiza ergonomika” ir plašs teorētisks un deklaratīvs jēdziens. Darbinieku OVP kartēs ir norādīti vairāki veselībai kaitīgie darba vides apstākļi un īpašie darba apstākļi, uz kuriem var attiekties pasākumi, kuri saistīti ar “pareizu ergonomiku”, kā arī SIA kā darba devējam tas ir jānodrošina un jāievēro tāpat kā citi vispārējie darba aizsardzības pamatprincipi.



## 5. Profesija

Elektromontieris

## 6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

Pazemināta temperatūra (zem +5C) (pēc 36 mēn.; p.4.4.2.); Psihoemocionālais faktors (Nakts darbs) (pēc 36 mēn.; p.5.1.); Psihoemocionālais stress darbā (pēc 36 mēn.; p.5.3.); Rokas - plaukstu vibrācija (2.5-5 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.1.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.); Troksnis ( 80 - 85 dB) (pēc 36 mēn.; p.4.5.); Visa ķermeņa vibrācija (0.5-1.15 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.2.); Redzes sasprindzinājums (pēc 36 mēn.; p.4.10.)

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

## 7. Īpašie darba apstākļi

Augstkāpēja darbs (virs 5m) (pēc 24 mēn.; p.2.); Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.); Dažādu kravas celtnu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1.5 m virs zemes, apkalpošana (pēc 24 mēn.; p.3.); Stropēšanas darbi (pēc 24 mēn.; p.4.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Īpaši jāatrod darba apstākļi.*

Arodslimības sertificēts ārsts

Paraksts un tā atšifrējums

Datums

Ārstniecības iestādes zīmogs

5. Profesija

Tehniskais speciālists

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

**Atrašanās piespiedu pozā ilgāk kā 50% no darba laika, lokāls muskuļu sasprindzinājums, tajā skaitā darbs stāvus (pēc 36 mēn.; p.4.9.2.); Psihoemocionālais stress darbā (pēc 36 mēn.; p.5.3.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.);**

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi

**Augstkāpēja darbs (virs 5m) (pēc 24 mēn.; p.2.); Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.);**

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

8. Darba stāžs 6.punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba vides apstākļos

12 gadi un 5 mēneši  
(gadi, mēneši)

9. Darba stāžs 7.punktā minētajos īpašajos darba apstākļos

12 gadi un 5 mēneši  
(gadi, mēneši)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3 konstatētas arūdslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Beilles funkcionā*  
*Ausprāme atbilsts ar stiprinājumu*  
*un kopīgajiem.*

12. 04. 2021

*Katrs. par 19 d*

5. Profesija

Autoatslēdznieks

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

Mākslīgais ultravioletais starojums (UV) (pēc 36 mēn.; p.4.2.1.1.); Metināšanas aerosols (EI no 0.5 līdz 0.75) (pēc 36 mēn.; p.2.4.); Pazemināta temperatūra (zem +5C) (pēc 36 mēn.; p.4.4.2.); Rokas - plaukstas vibrācija (2.5-5 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.1.); Sintētiskie mazgāšanas līdzekļi (pēc 36 mēn.; p.1.14.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.); Troksnis (80 - 85 dB) (pēc 36 mēn.; p.4.5.); Visa ķermeņa vibrācija (0.5-1.15 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.2.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

7. Īpašie darba apstākļi

Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.); Dažādu kravas celtņu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1.5 m virs zemes, apkalpošana (pēc 24 mēn.; p.3.); Stropēšanas darbi (pēc 24 mēn.; p.4.);

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Nez strādāt par autoatbilstēšanu,*

*bet celt smagumus.* DARBAM AR DATORU

*vai ar palīdzību veikt.* NEPIECIEŠAMAS

*celt!* BRILLES.

Arodslimības sertificēts ārsts

## 5. Profesija

Elektromontieris

---

## 6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi

**Pazemināta temperatūra (zem +5C) (pēc 36 mēn.; p.4.4.2.); Psihoemocionālais faktors (Nakts darbs) (pēc 36 mēn.; p.5.1.); Psihoemocionālais stress darbā (pēc 36 mēn.; p.5.3.); Rokas - plaukstu vibrācija (2.5-5 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.1.); Smaguma pārvietošana, smaguma celšana un noturēšana (pēc 36 mēn.; p.4.9.1.); Troksnis ( 80 - 85 dB) (pēc 36 mēn.; p.4.5.); Visa ķermeņa vibrācija (0.5-1.15 m/s<sup>2</sup>) (pēc 36 mēn.; p.4.7.2.); Redzes sasprindzinājums (pēc 36 mēn.; p.4.10.)**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 1.pielikumu)

## 7. Īpašie darba apstākļi

**Augstkāpēja darbs (virs 5m) (pēc 24 mēn.; p.2.); Darbi ekspluatācijā esošās elektroietaisēs ar spriegumu 50V un lielāku (pēc 24 mēn.; p.6.); Darbs augstumā (virs 1.5m līdz 5m) (pēc 24 mēn.; p.1.); Darbs uz pārvietojamām kāpnēm (virs 1.5m) (pēc 24 mēn.; p.5.); Dažādu kravas celtnu vadītāji, dažādu iekārtu, kas paredzētas cilvēku pacelšanai augstāk kā 1.5 m virs zemes, apkalpošana (pēc 24 mēn.; p.3.); Stropēšanas darbi (pēc 24 mēn.; p.4.);**

---

(saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 10.marta noteikumu Nr.219 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude" 2.pielikumu)

## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1 veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2 veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3 konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Pārdošana ir absolūti atļauta  
būvniecībā veicot darbus par to būvniecību*

Arodslimības sertificēts ārsts

Paraksts un tā atšifrējums

Datums

Ārstniecības iestādes zīogs

19. 06. 2021



## II. Atzinums par personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

*Būtu vēlams darbiniekus ieviest darbu ar drošības pasākumiem, paaugstināt  
cilvēku un tehnoloģiju uzdevu līmeni, atbilstoši darba  
vietas.*

ārsta

Personas veselības stāvokļa atbilstību veicamajam darbam

11. Personas veselības stāvokļa novērtējums (atbilstošo pasvītrot):

11.1. veselības stāvoklis atbilst veicamajam darbam;

11.2. veselības stāvoklis neatbilst veicamajam darbam;

11.3. konstatētas arodslimības pazīmes.

12. Īpašas piezīmes un ieteikumi darba devējam

ģimenes ārsts nevērtējis.

6. Veselībai kaitīgie darba vides apstākļi smakas, darbs augstumā , putekļi  
4.10 1.13.4.1. 2.7.2.

( saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219  
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 1. pielikuma punktu)

7. Īpašie darba apstākļi darbs augstumā , smakas, putekļi  
( saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219  
„Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude” 2. pielikuma  
Punktu. )

8. Darba stāžs šīs kartes 6. punktā minētajos veselībai kaitīgajos darba  
vides apstākļos

9. Darba stāžs šīs kartes 7. punktā minētajos īpašajos darba apstākļos