



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

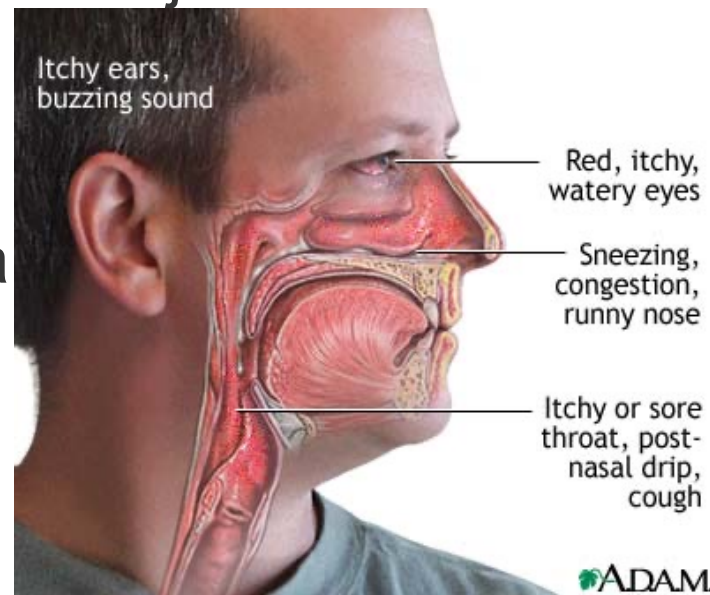
ESF projekts "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana" (Nr.7.3.1.0/16/I/001)

Biežākie veselības traucējumi un arodslimības tekstilizstrādājumu un apģērba ražošanā.

Dace Jakimova
Darba drošības un vides veselības institūts,
Aroda un vides medicīnas katedra
Rīgas Stradiņa universitāte
2022.

ļespējamie veselības traucējumi

- ✓ roku ādas iekaisumi, alerģiski dermatīti
- ✓ acu konjunktīvas iekaisumi, alerģiski konjunktivīti
- ✓ hroniski augšējo elpceļu iekaisumi
- ✓ hronisks bronhīts
- ✓ hroniskā obstruktīvā plaušu slimība
- ✓ bronhiālā astma
- ✓ Kvinkes tūska
- ✓ anafilaktiskais šoks



➤ bioloģiskie faktori (no izejvielām un materiāliem):

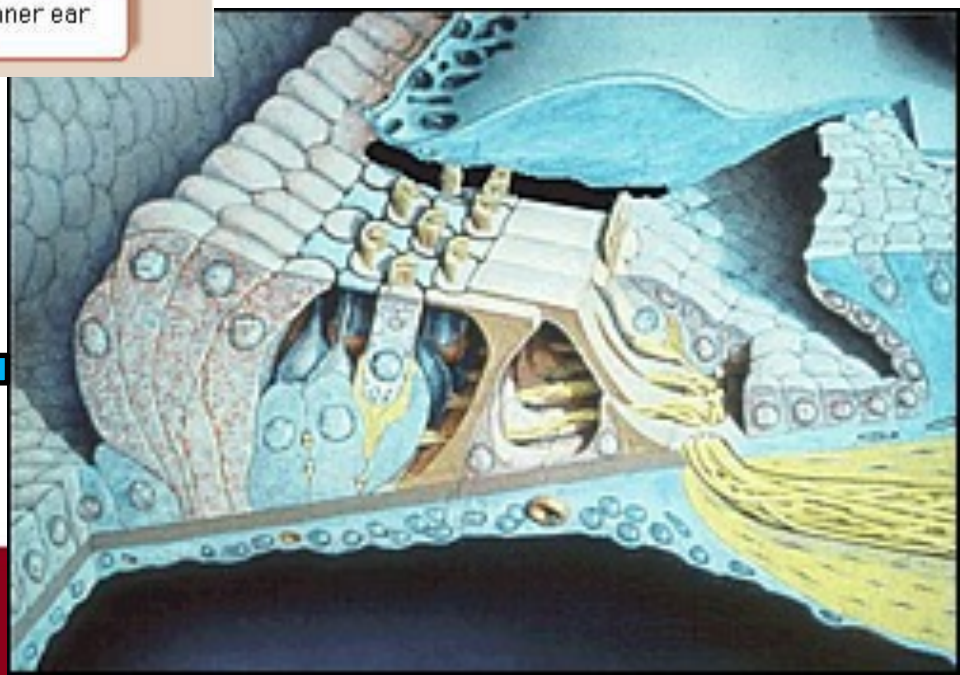
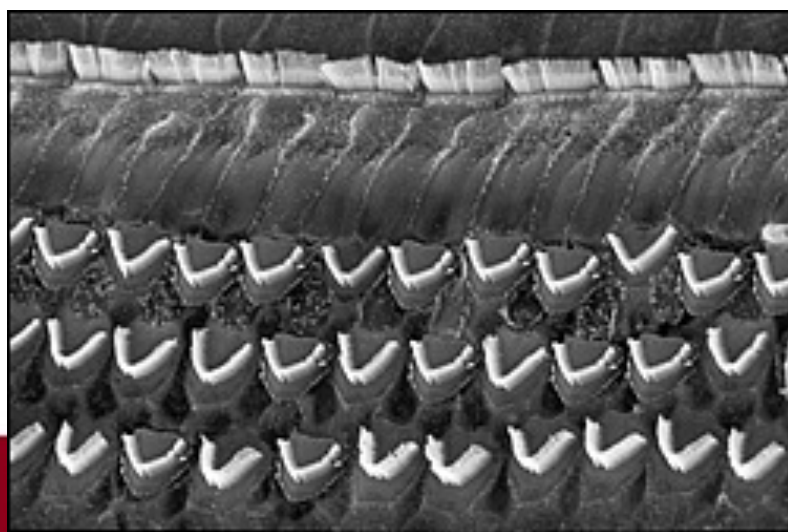
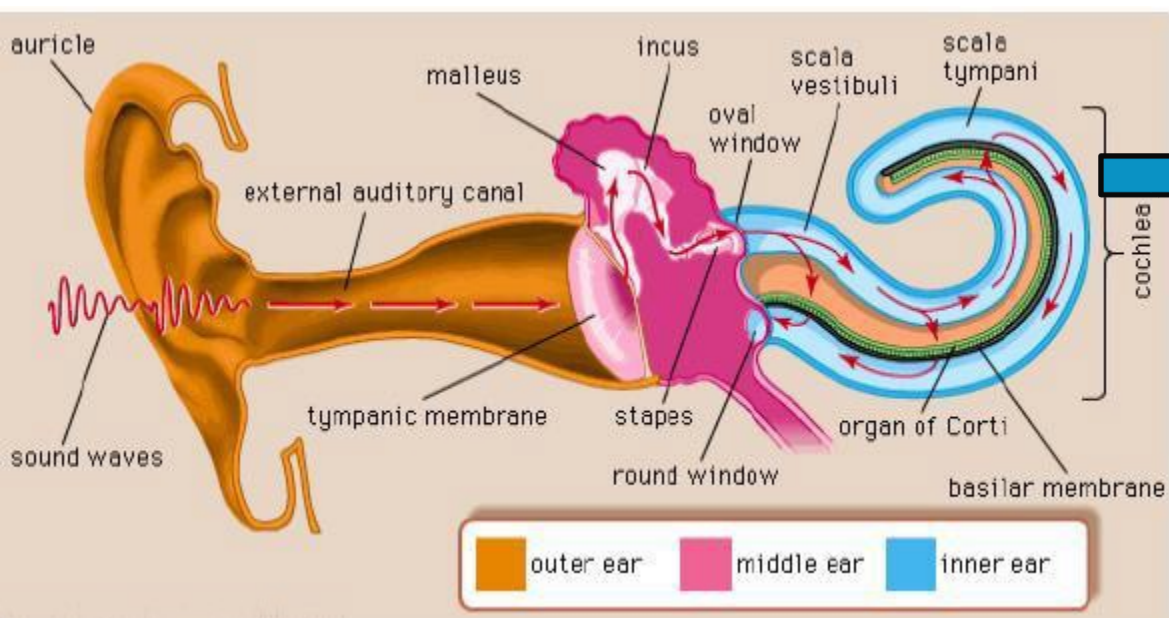
- ✓ baktērijas,
- ✓ sēnītes (pelējumi),
- ✓ parazīti,
- ✓ u.tml.



Bisinoze

- ✓ Izraisa kokvilnas, linu, retāk džutas un kaņepju putekļi, kuri sastāv no organiskajām vielām ar minerālvielu piemaisījumu un kuros ir arī baktērijas un sēnes.
- ✓ Noskaidrots, ka kokvilnas, linu, džutas un kaņepju putekļi satur komponentus ar sensibilizējošu, kairinošu un histamīnu aktivējošu efektu.
- ✓ Agrāk par bisinozi uzskatīja dažādas elpošanas orgānu slimības, kas radās tekstilrūpniecībā nodarbinātajiem. Tagad vairākums zinātnieku uzskata, ka bisinoze ir patstāvīga slimība un tā jādiferencē no hroniska bronhīta un bronhiālās astmas.

Trokšņa izraisītā vājdzirdība



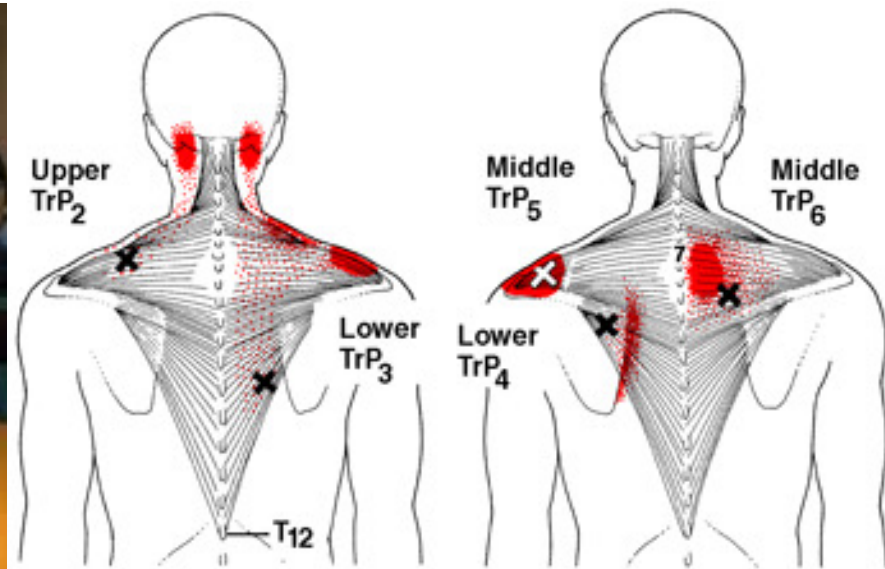
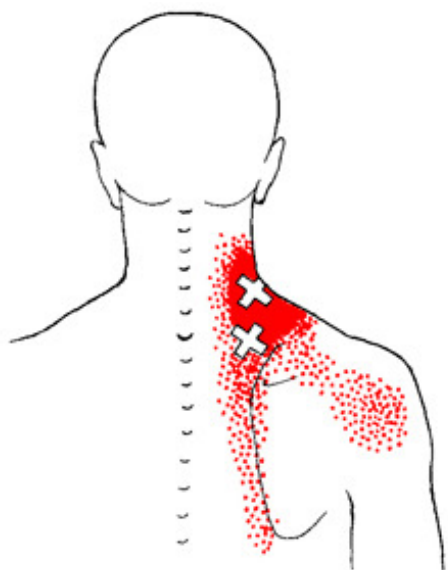
ļespējamie veselības traucējumi

lokālās vibrācijas izraisītie
mikrocirkulācijas traucējumi plaukstās



Iespējamie veselības traucējumi

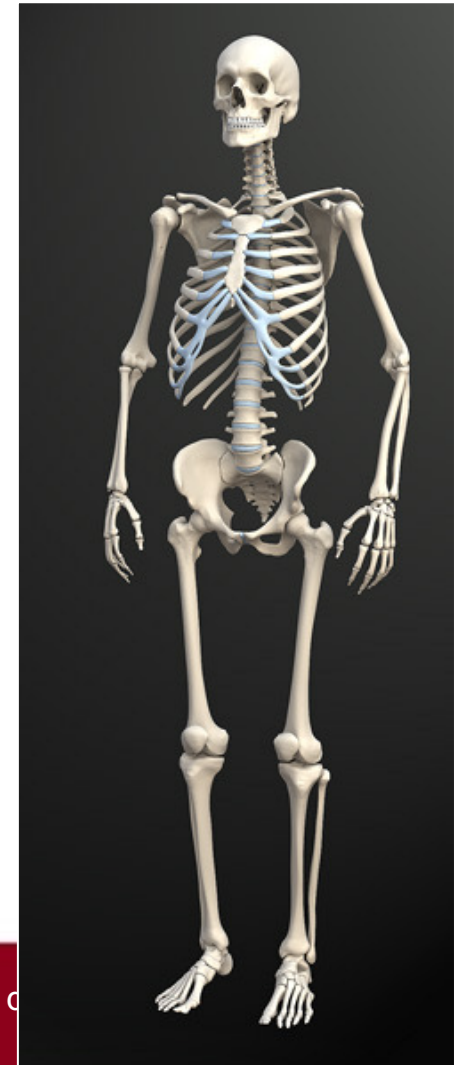
- muskulatūras sasprindzinājums, galvassāpes, galvas reiboņi un sāpes muskuļos, arī nepietiekama apgaismojuma dēļ



Muskuļu un skeleta sistēmas slimību attīstības galvenais cēlonis tekstilizstrādājumu ražošanas nozarē -

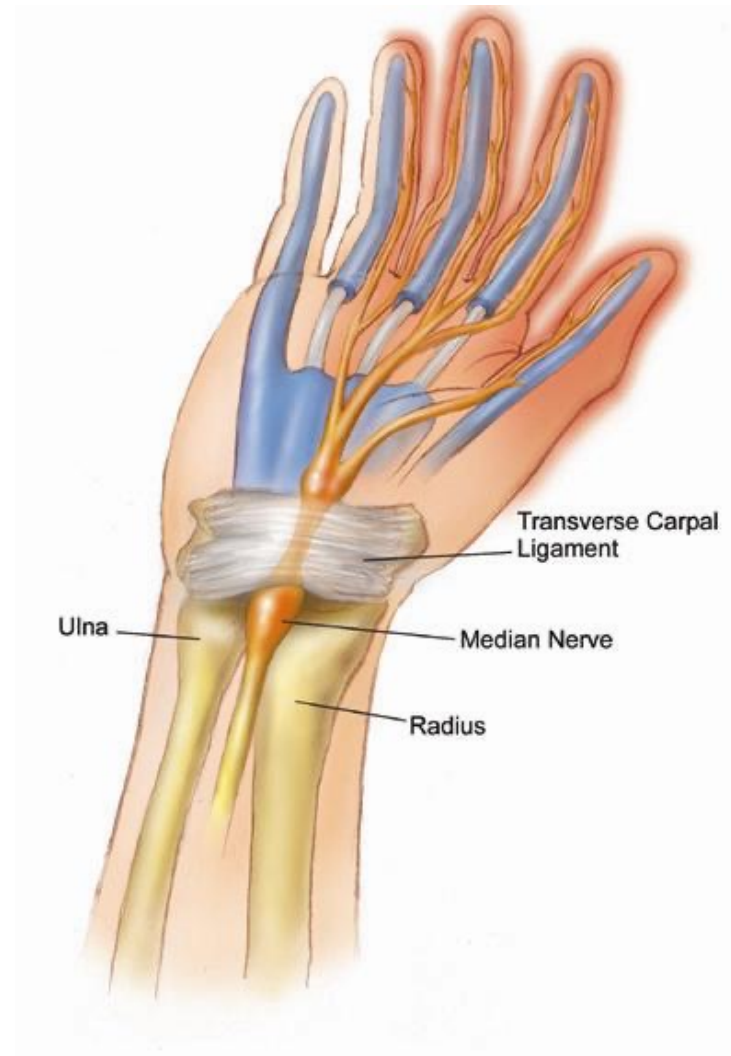
ergonomiskie riska faktori:

- ✓ piespiedu darba poza
- ✓ neērta darba poza
- ✓ atkārtotas vienveidīgas kustības
- ✓ ātras biežas kustības
- ✓ ātrs darba temps
- ✓ ergonomiski slikti iekārtota darba vieta
- ✓ atkārtota smagumu pārvietošana



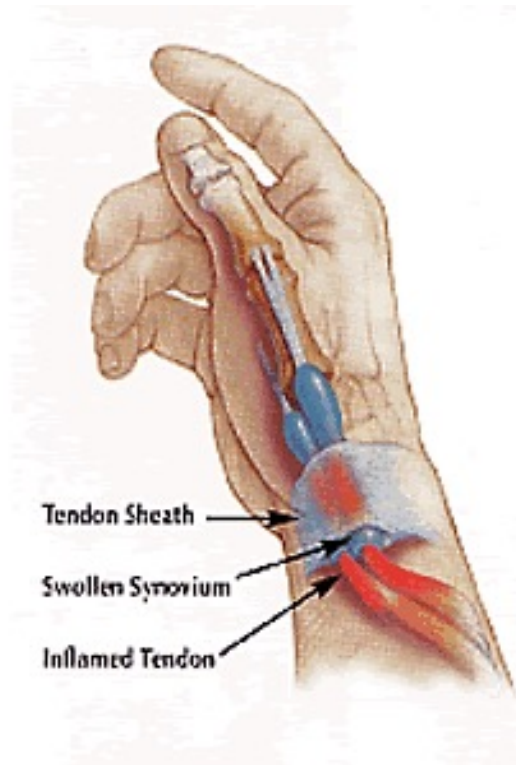
Ergonomisko riska faktoru radītie veselības traucējumi

- ✓ Karpālā kanāla sindroms
- ✓ Locītavu "nolietošanās" (artrozes)
- ✓ Mugurkaula kakla, jostas daļas patoloģija
- ✓ Kāju vēnu varikoze



Ergonomisko riska faktoru radītie veselības traucējumi

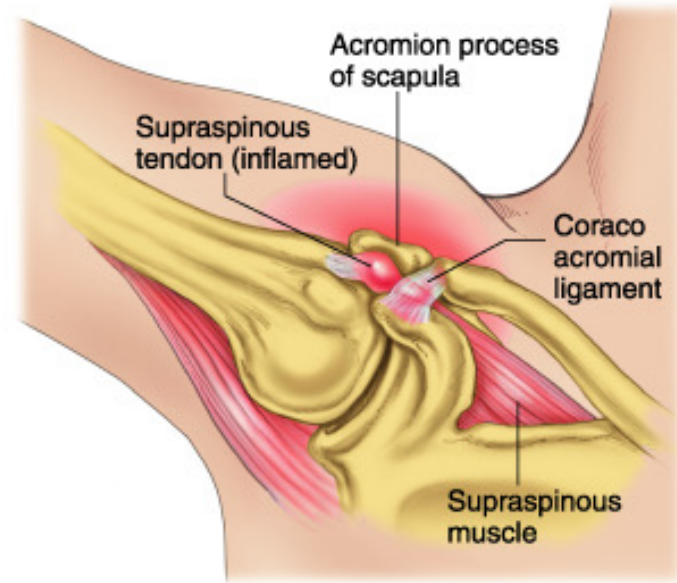
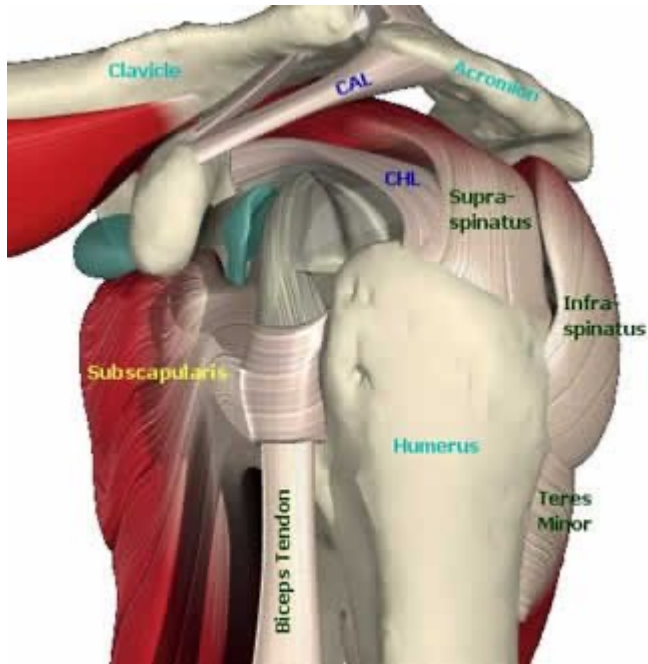
Roku muskuļu cīpslu pārslodzes izraisītie bojājumi/iekaisumi (tendinīti, epikondilīti, periartrīti u.c.)



Medial epicondylitis

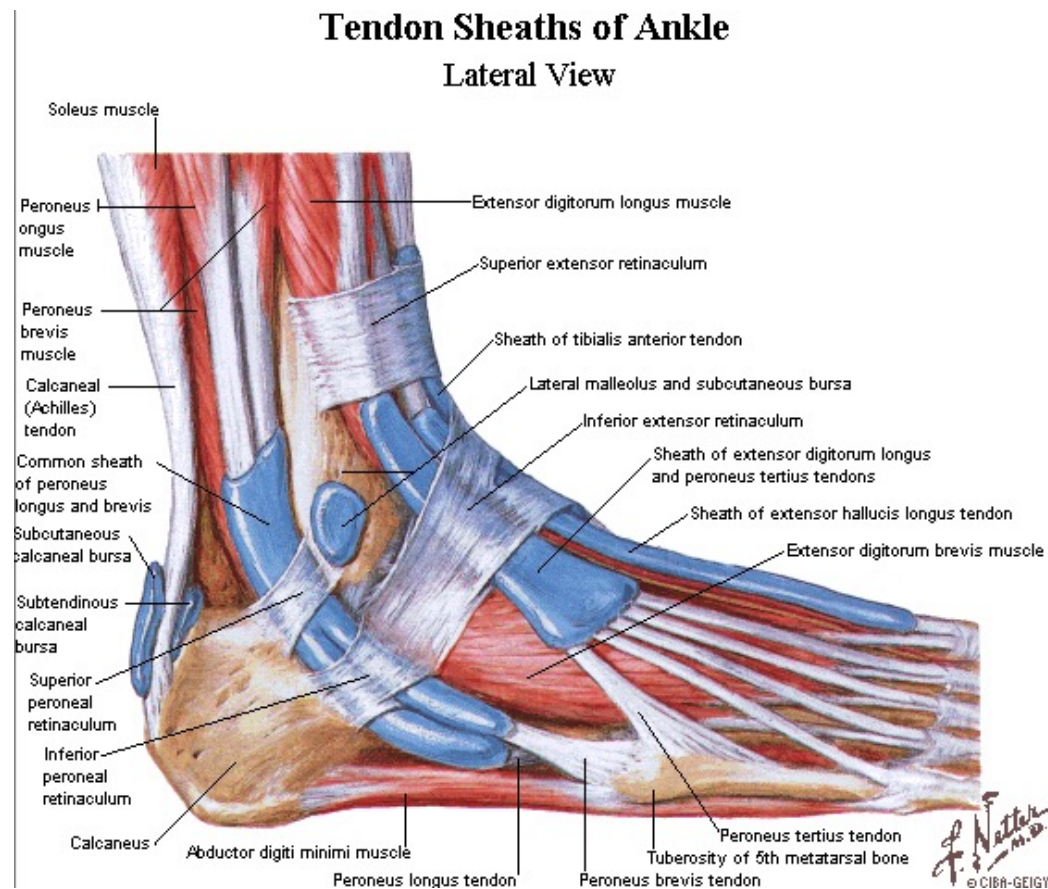


Pleca locītavas struktūru bojājumi



Cīpslu iekaisumi pēdas apvidū

Atkārtotas monotonas kāju kustības (darbs ar pedāļiem, ilgstoša staigāšana u.c.)



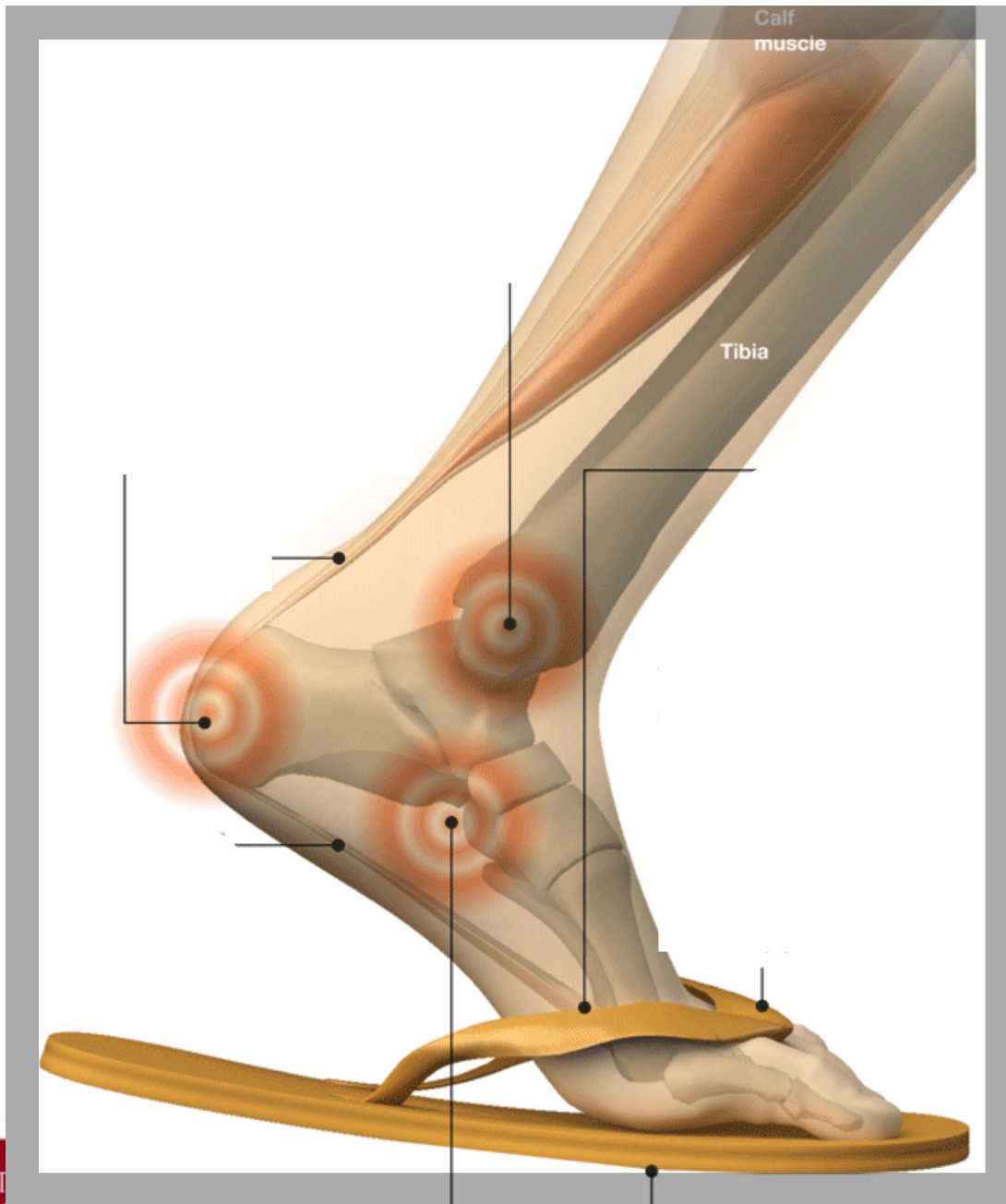


Ilgstošs darbs stāvus



Nepiemēroti apavi





Nogurdinošs darbs stāvus - risinājumi

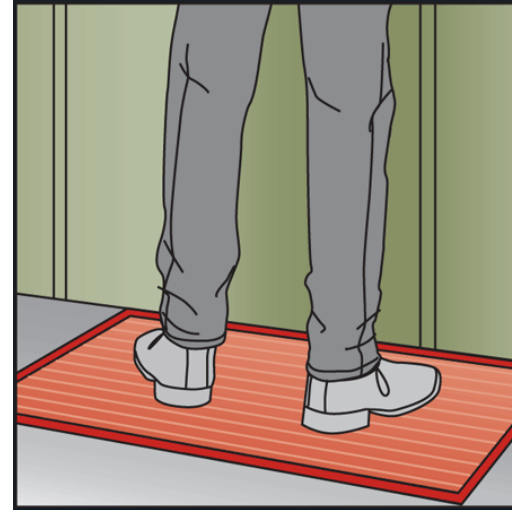
Ērti apavi



Kompresijas zeķes



Speciālie amortizējošie paklāji



Ortopēdiskas zolītes



Atpūtas paužu laikā apsēsties,
pacelt kājas augšā

