

**Valsts darba inspekcijas un Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības  
aģentūras organizētā konference  
“Kad klimata pārmaiņas izraisa darba vides pārmaiņas”**

# **Klimata pārmaiņas – kā tās ietekmēs darba vidi un kā pasargāt darbiniekus?**

Ivars Vanadziņš, Dr.med.,  
Darba drošības un vides veselības institūts,  
Rīgas Stradiņa universitāte  
2023

# Būtiskākie izaicinājumi darba vides nākotnei

- Novecošana un izmaiņas darba spējās, kā arī pieaugošs hronisko slimību skaits;
- Jauni vai atkal aktuāli darba vides riski;
- Zaļās ekonomikas radītās izmaiņas;
- Digitalizācija un mākslīgais intelekts;
- Slikta uztura, atkarību un kaitīgo ieradumu pieaugumus;
- **Klimata izmaiņas u.c.**



# Klimata izmaiņas

- Nav šaubu, ka būs un faktiski jau ir sākušās;
- Latvija salīdzinoši labākā pozīcijā, tomēr arī mēs izmaiņas jutīsim pietiekami būtiski;
- Izmaiņu laika rāmis – nav skaidrs.

Būtiskākās izmaiņas no darba vides viedokļa:

- » Augstāka temperatūra gan iekšējās, gan ārējās telpās;
- » Vairāk UV starojuma / ozona / gaisa piesārņojuma;
- » Izmaiņas florā un faunā;
- » Vairāk «ekstremālo» klimata notikumu (vētras, sniega vētras, plūdi, ugunsgrēki u.tml.)

# Klimata izmaiņas un darba vide

Protams, joprojām daudz neskaidru jautājumu, bet būtiskākais jau ir prognozējams.

## Divi galvenie mehānismi:

- » Ietekme uz nodarbinātajiem ar jau esošām veselības problēmām vai darba vidē jau esošiem riskiem (piemēram, karstuma radīta dehidratācija cilvēkam ar sirds-asinsvadu sistēmas slimībām);
- » Pilnībā jaunu riska faktoru rašanās (konkrētā reģiona vai profesijas kontekstā).



# Daži būtiskākie piemēri

## Karstums

- Īpaši profesijās ar lielu fizisku piepūli (lauksaimniecība, mežizstrāde, ceļu būve, būvniecība u.c.);
- Sekas: pazeminātas darba spējas, karstuma dūrieni, rabdomiolīze, nieru un aknu mazspēja u.tml;
- Augstāks nelaimes gadījumu risks (zemākas koncentrēšanās spējas, dehidratācija u.tml.);
- UV starojuma radītie riski (ādas audzēji, kataraktas u.c.)



# Daži būtiskākie piemēri

## Ekstremāli klimatiskie notikumi

- Augsts nelaimes gadījumu un pārslodžu risks (piemēram, avārijas dienestu darbs);
- Psihoemocionālie riski (t.sk. PTSD);
- Riski atjaunošanas darbu laikā (piemēram, bioloģiskie riski pēc plūdiem, nelaimes gadījumu riski vētras seku novēršanā u.tml.)



# Daži būtiskākie piemēri



## Bioloģiskie riski

- Mainās un mainīsies daudzu t.s. «bioloģisko aģentu» vektori (vīrusi, citi mikroorganismi, sēnes, parazīti u.c.) – būs jaunas infekcijas, kuras līdz šim mums nav bijušas aktuālas;
- Sekas veselībai – vairāk alerģisko slimību, astmas, ādas slimību, riski pārtikas drošībai u.c.
- Bieži – kā papildus riski pēc ekstremāliem klimatiskajiem notikumiem;
- Piemērs: Leģionāru slimība, jaunas ērču sugas + Laima slimība



# Daži būtiskākie piemēri

## Gaisa piesārņojums



- Ugunsgrēku un sausuma sekas (piemēram, būs vairāk silīcija putekļu);
- Sekas piezemes ozona slāņa un augstākas intensitātes UV efektiem (fotoķīmiskie smogi);
- Akūti un hroniski veselības efekti, arī nodarbinātajiem seku likvidēšanas darbu laikā.



# Daži būtiskākie piemēri

## Iekštelpu klimats

- Daudz vairāk ēku ar «klimata kontroli» - daudz jaunu risku un izmaksu (slimo ēku sindroms u.c.);
- Iekštelpu gaisa kvalitātes aspekti un problemātika (piemēram, plašāka dezinfekcijas līdzekļu lietošana);
- Augstāka / zemāka temperatūra telpās.



# Daži būtiskākie piemēri

## Psihiskās veselības riski

- Ar klimatu saistītu katastrofu piedzīvošana var palielināt PTSS, trauksmes, distresa, depresijas un narkotisko vielu / alkohola lietošanas risku;
- Ilgtermiņā - stress, esošu mentālās veselības problēmu saasināšanās, miega problēmas un nogurums;
- Karstuma radīts stress, radot psiholoģiskas izmaiņas, var izraisīt darbaspēju samazināšanos, paaugstinātu nelaimes gadījumu risku un samazinātu produktivitāti (t.sk. samazinātu algu, ja ir akordalga).



# Daži būtiskākie piemēri

## Psihiskās veselības riski (riskā grupas)

Dažas nozares/profesiju grupas ir īpaši neaizsargātas :

1. lauksaimniecība,
2. būvniecība,
3. ražošana.



- Traumas, traumatisku ainu pieredzēšana, smagāka katastrofas ietekme uz personīgo un profesionālo dzīvi;
- Darbs krīzes situācijās var izraisīt izdegšanu.

# Ko tas nozīmēs mūsu darba vietām?

- Darba telpu / ēku plānošana un pielāgošana (kontekstā ar enerģijas izmaksām);
- Darba laika organizācijas izmaiņas (būs periodi, kad nebūs iespējams strādāt ārpus telpām);
- Izmaiņas IAL un darba apģērbu izvēlē (ekstremāli karstuma / aukstuma viļņi, glābšanas darbi);
- Darba procesu un resursu plānošanas izmaiņas (piemēram, vairāk resursu avāriju novēršanai u.tml.);
- Īpaši būtiski – atsevišķās nozarēs / profesijās.

**Paldies par uzmanību!**