



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Onkoloģisko slimību profilakses iespēja darba vietā - vēža skrīnings

06.03.2026.

# Saturs

---

- »»» Kas ir vēža skrīnings?
- »»» Kāpēc svarīgi veikt vēža skrīningu?
- »»» Ieteikumi darba devējiem, kā atbalstīt/veicināt darbinieku iesaisti vēža skrīningā
- »»» Noderīgi resursi



Aptuveni trešdaļu laika darbaspējas vecuma cilvēki pavada savā darba vietā, pildot uzticētos darba pienākumus. Neatkarīgi no tā, vai tas ir ofiss, veikals, būvlaukums, rūpnīca vai kāda cita darba vide, darba devējs ir līdzatbildīgs par padoto veselību.

Viens no būtiskākajiem un aktuālākajiem šī brīža sabiedrības veselības jautājumiem ir onkoloģiskās slimības un to savlaicīga atklāšana. Mirstība no ļaundabīgajiem audzējiem ir otrs biežākais nāves cēlonis visā pasaulē un arī Latvijā. Statistika liecina, ka 2024. gadā iedzīvotāju mirstība no ļaundabīgiem audzējiem bija 293,6 gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju\*. Eiropas Savienībā - 249,6 uz 100 000 iedzīvotāju\*\*.

Lai laikus atklātu pirmsvēža izmaiņas vai vēzi agrīnā stadijā, Latvijā tiek organizēts vēža skrīnings jeb valsts apmaksatas vēža profilaktiskās pārbaudes.

**Laikus atklāts vēzis ir veiksmīgāk ārstējams!**



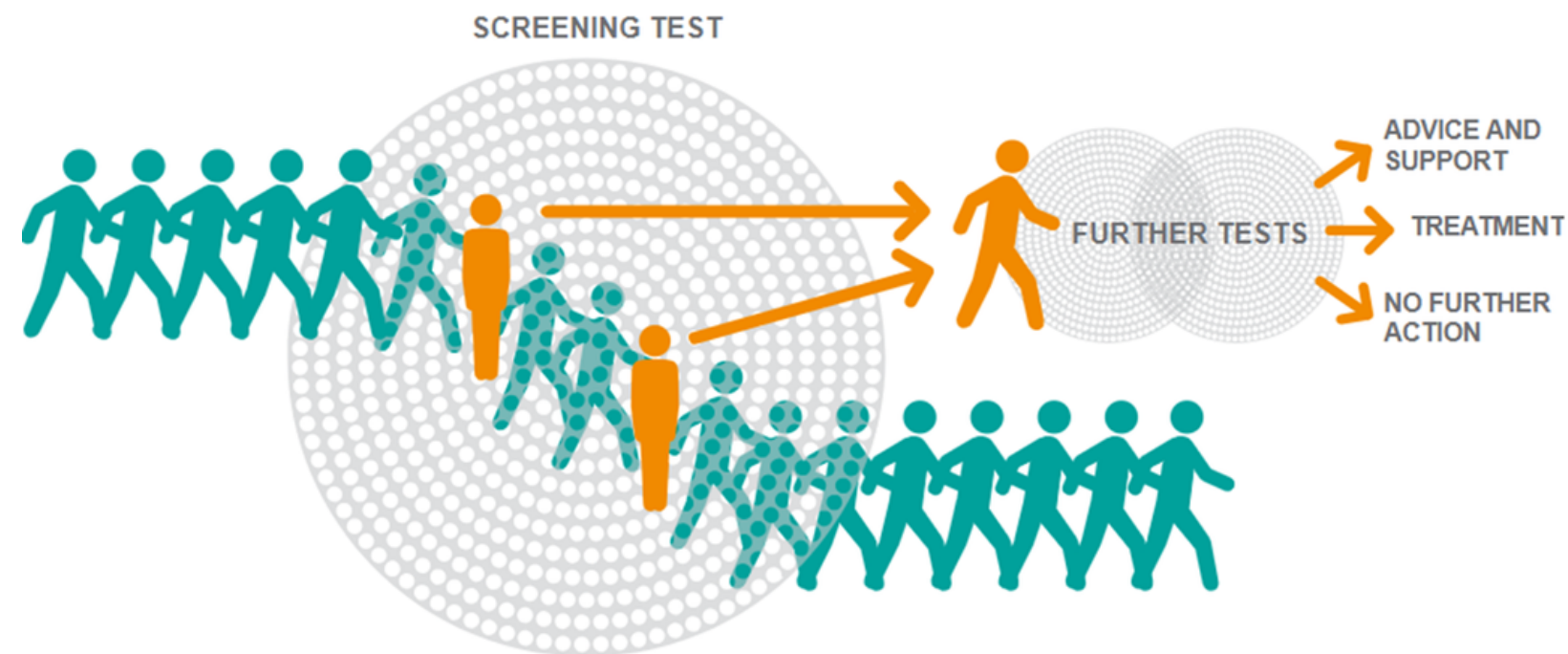
\*Latvijas veselības statistikas datu bāzes dati

\*\*[https://ecis.jrc.ec.europa.eu/data-explorer#/estimates/estimated-incidence-mortality-by-country?indicator=MO&country=EU27&sex=0&cancerEntity=0&ageFrom=0&ageTo=85%2B&yearFrom=2024&yearTo=2024&statistic=ASR\\_EU\\_NEW&orderedByIndicator=IN](https://ecis.jrc.ec.europa.eu/data-explorer#/estimates/estimated-incidence-mortality-by-country?indicator=MO&country=EU27&sex=0&cancerEntity=0&ageFrom=0&ageTo=85%2B&yearFrom=2024&yearTo=2024&statistic=ASR_EU_NEW&orderedByIndicator=IN)

# Kas ir vēža skrīnings?

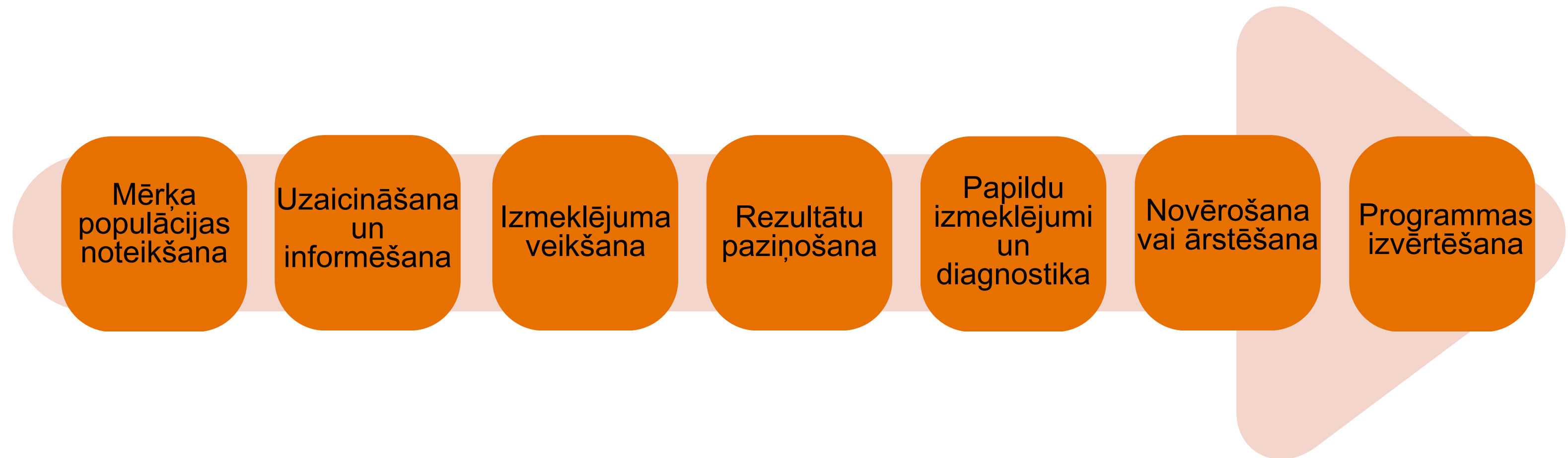


Valsts organizēta un apmaksāta profilaktiska pārbaude;  
Mērķis ir atklāt pirmsvēža slimības vai agrīnās slimības stadijas;  
Cilvēkiem, kuri jūtas veseli un kuriem nav sūdzību vai slimību radīto simptomu;  
Screening angl.val. – izsijāšana.



# Kas ir vēža skrīnings?

Skrīnings ir viss ceļš no mērķa populācijas noteikšanas līdz programmas darbības izvērtēšanai



# Atbildīgās iestādes

## **Slimību profilakses un kontroles centrs** (2023. gada oktobris)

nodrošina valsts organizētā vēža skrīninga programmu vadību

izvērtē valsts organizētā vēža skrīninga programmas (t.sk. jaunās programmas); sagatavo ieteikumus to pilnveidošanai; nodrošina programmu un ieteikumu ieviešanu atbilstoši Eiropas Komisijas vēža skrīninga kvalitātes rekomendācijām

sniedz priekšlikumus apmācības, studiju un tālākizglītības programmu pilnveidošanai par valsts organizēto vēža skrīningu

**Informē sabiedrību par vēža skrīningu un tā nozīmi**

## **Nacionālais Veselības dienests** (2009. gads)

nodrošina valsts organizētā vēža skrīninga īstenošanu

slēdz līgumu par valsts organizētā vēža skrīninga un pēcskrīninga pakalpojumu sniegšanu un apmaksu

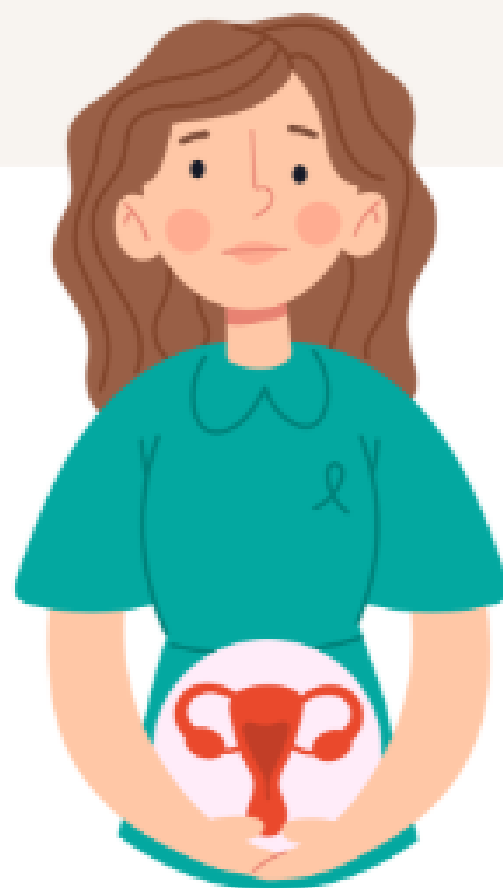
nodrošina valsts organizētā vēža skrīninga uzaicinājuma vēstuļu nosūtīšanu un pēcskrīninga pakalpojumu pieejamību

nodrošina valsts organizētā vēža skrīninga un pēcskrīninga datu pieejamību



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

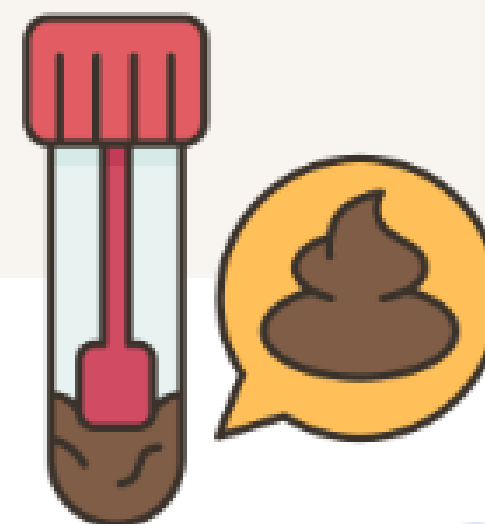
# Latvijā ir 4 vēža skrīninga programmas



**DZEMDES  
KAKLA**

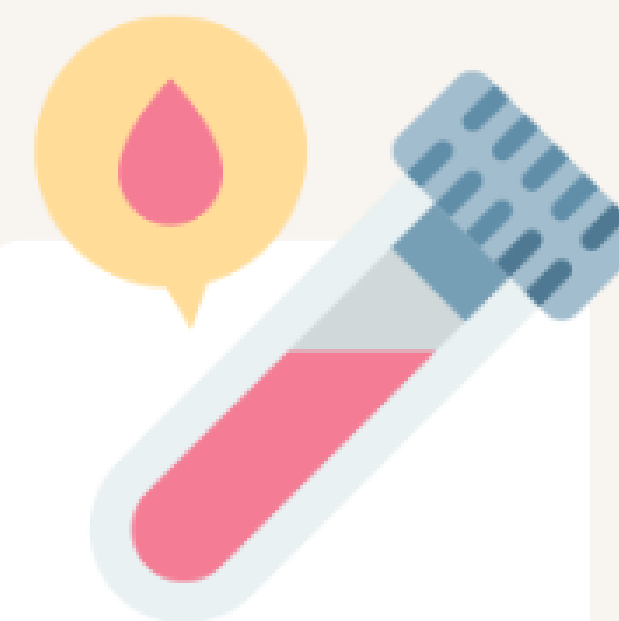


**KRŪTS**



vīriešiem un  
sievietēm

**ZARNU**

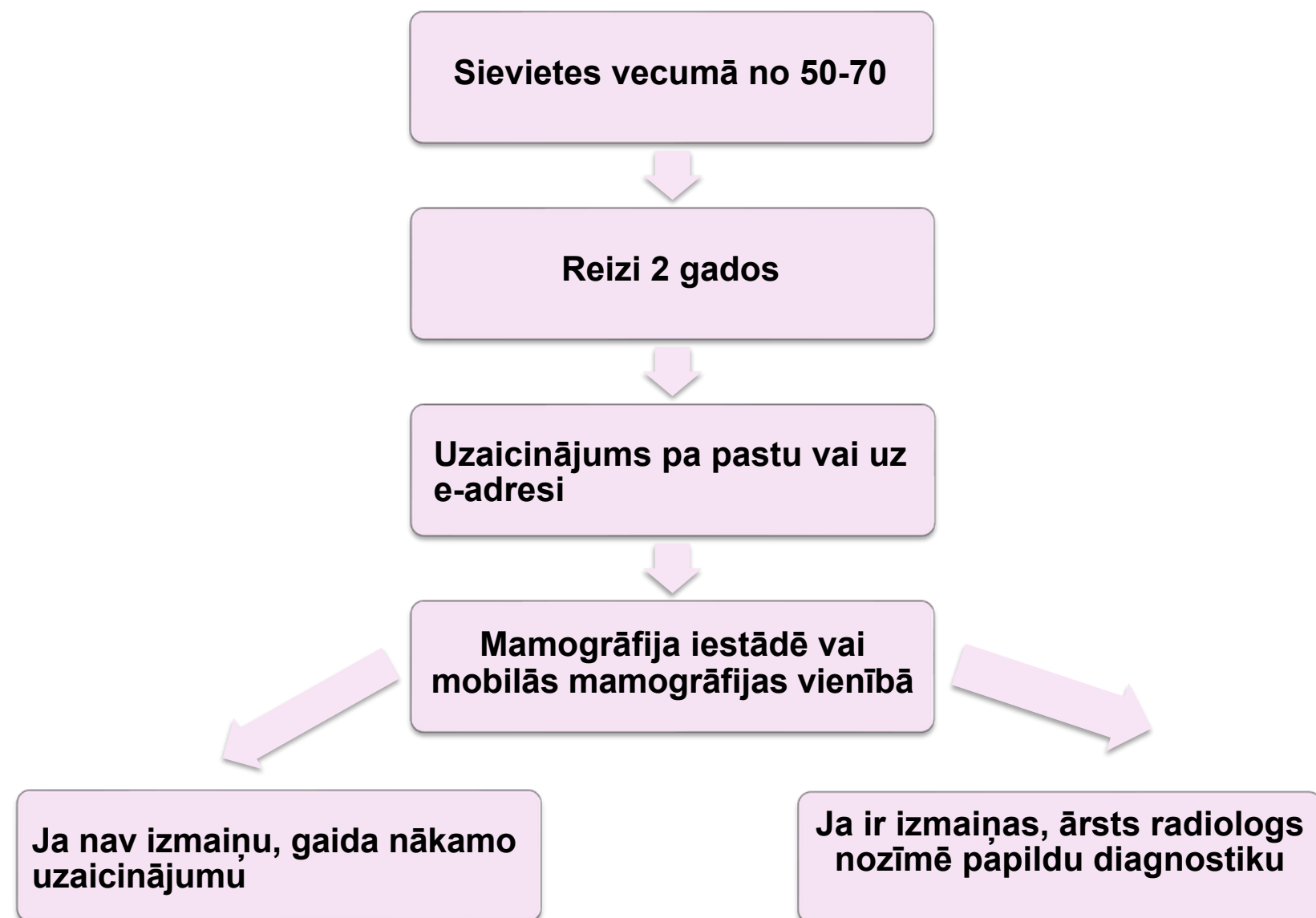


**PROSTATAS**



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Krūts vēža skrīnings



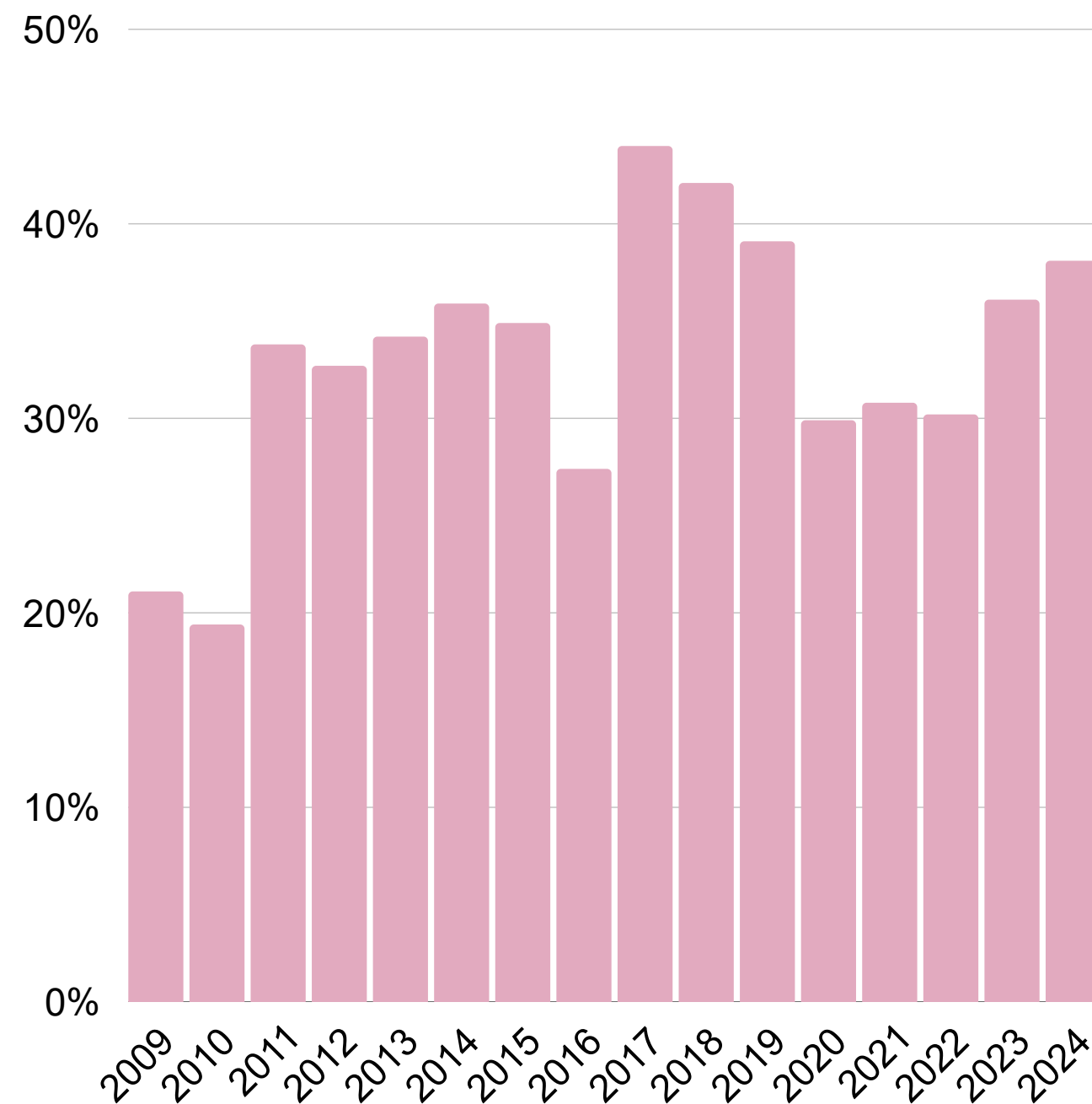


Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Krūts vēža skrīnings

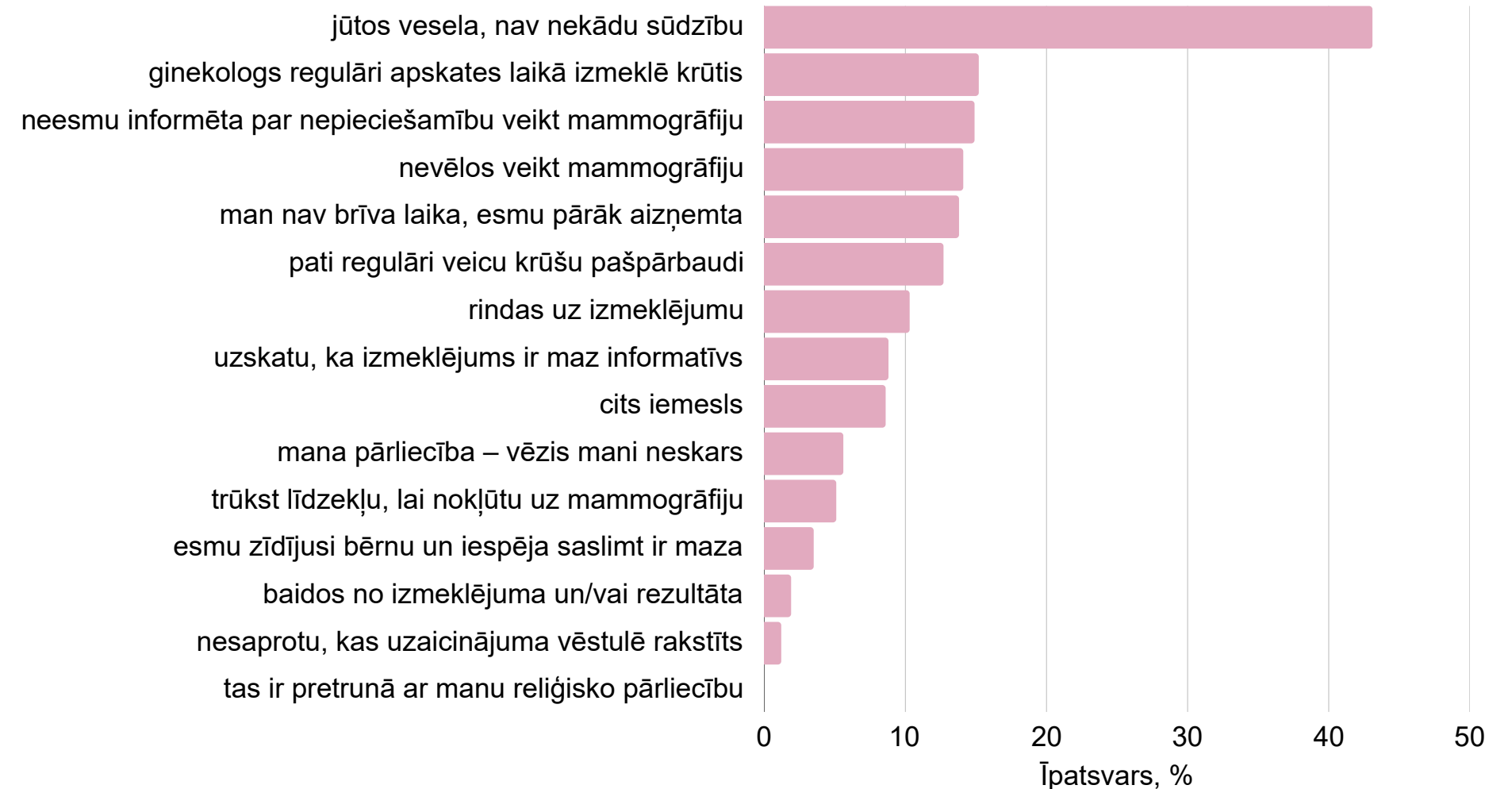


## Krūts vēža skrīninga atsaucības rādītāji\*



\*NVD publicētie dati

## Krūts vēža skrīninga neveikšanas iemesli\*\*

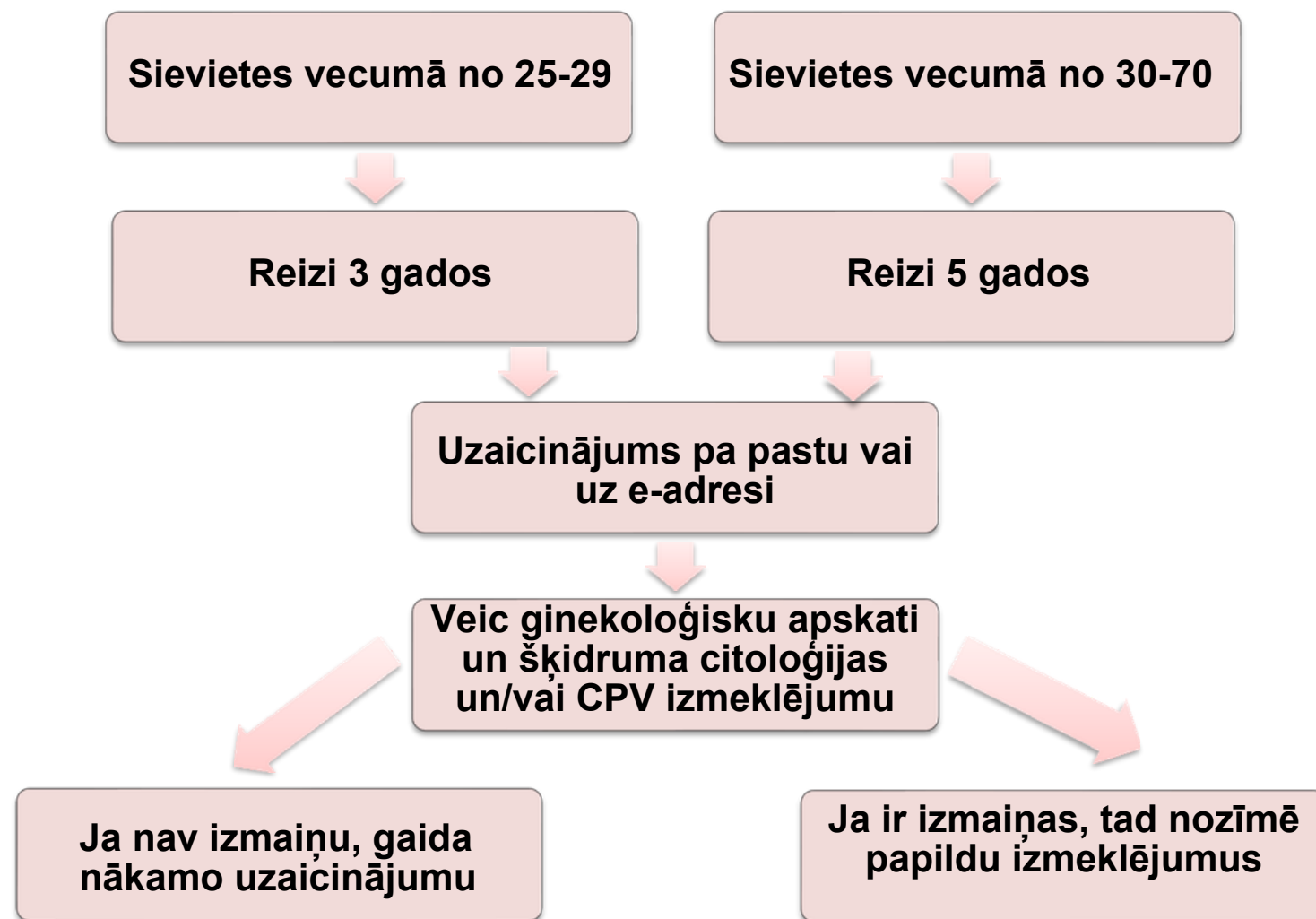


\*\*SPKC Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums (2024)



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Dzemdes kakla vēža skrīnings

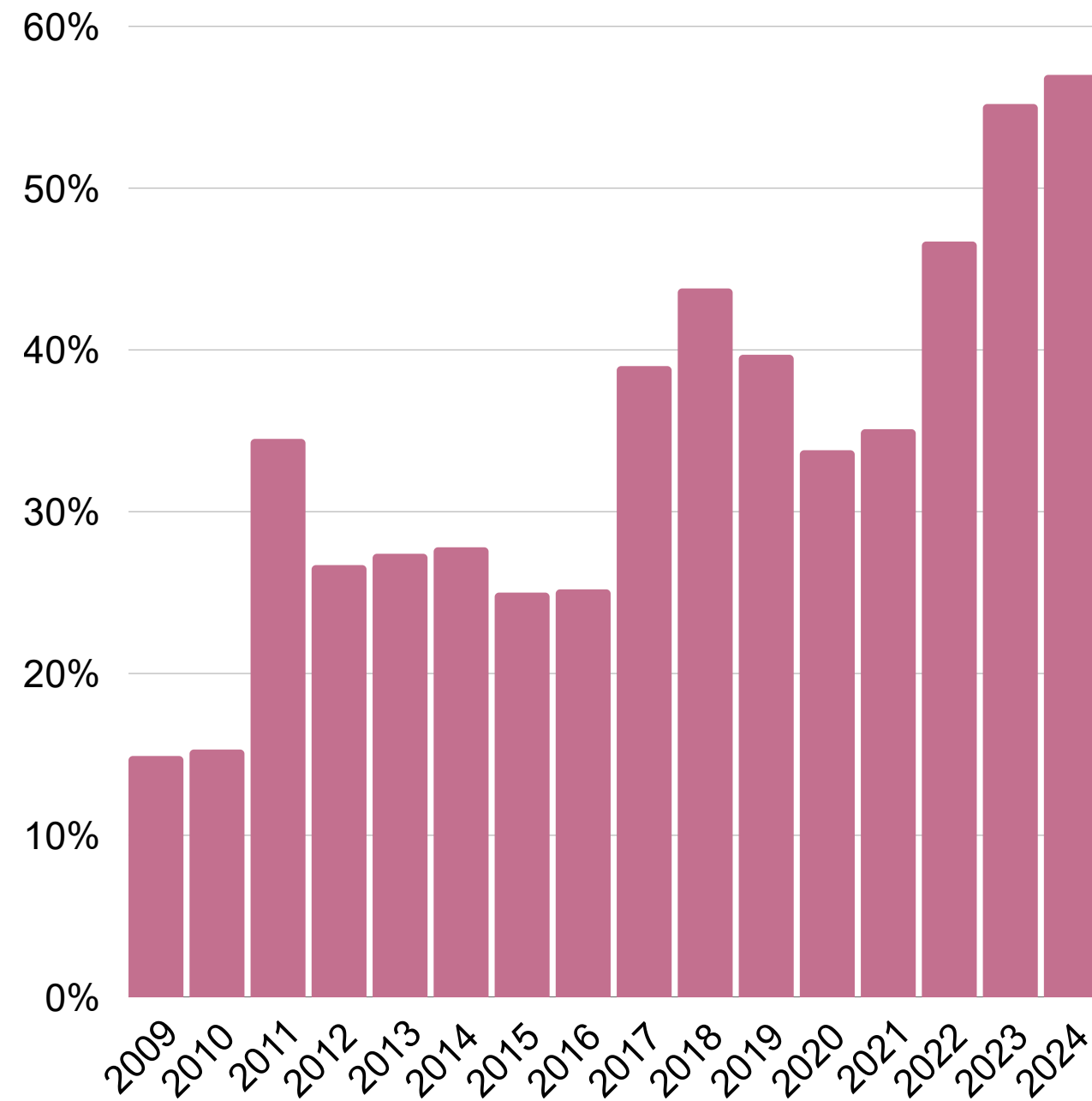




Slimību profilakses un  
kontroles centrs

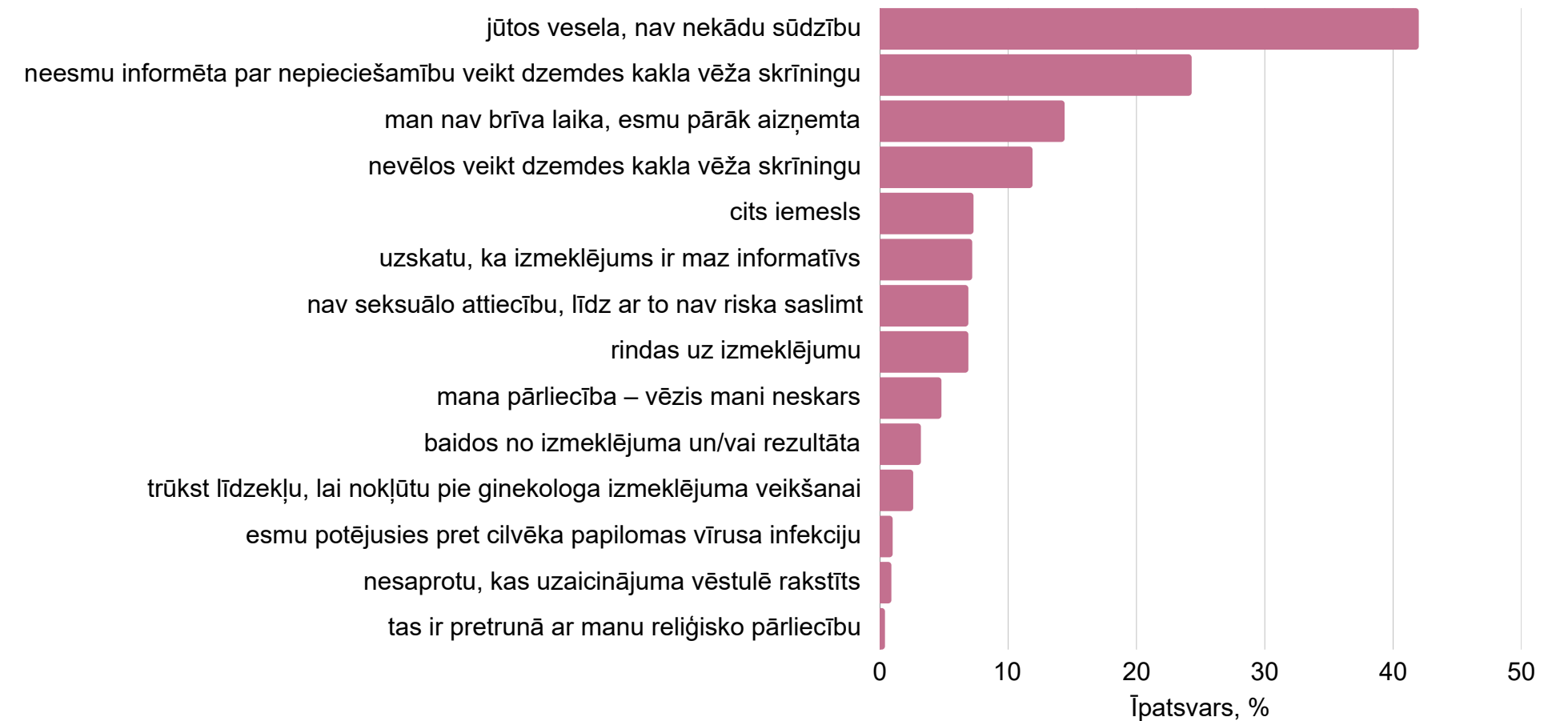
# Dzemdes kakla vēža skrīnings

## Dzemdes kakla vēža skrīninga atsaucības rādītāji\*



\*NVD publicētie dati

## Dzemdes kakla vēža skrīninga neveikšanas iemesli\*\*



\*\*SPKC Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums (2024)



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Zarnu vēža skrīnings

Sievietes un vīrieši  
vecumā no 50-74

Reizi 2 gados

Organizē ģimenes ārsts

Saņem testa komplektu,  
veic to mājās un nogādā  
laboratorijā vai ĢĀ

Ja rezultāts negatīvs,  
gaida nākamo  
uzaicinājumu

Ja rezultāts pozitīvs, tad  
ĢĀ nozīmē papildu izmeklējumus



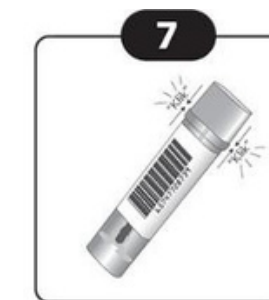
Pēc veiktas vēdera  
izejas atveriet  
stobriņu, pagriežot to,  
un izvelciet zaļo vāciņu  
kopā ar savākšanas  
irbulīti.



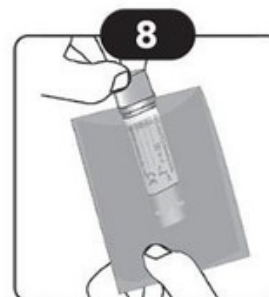
Savākšanas irbulīti  
pārvelciet pāri fekāliju  
masai dažādās vietās.



Nepārpildiet  
savākšanas irbulīti.  
Tikai uzgaļa rievās  
ir jāaizpilda ar fekāliju  
masu.



Ievietojiet savākšanas  
irbulīti stobriņā  
un aizveriet to ar  
dzirdamu klikšķi.  
Neatkārtojiet šo  
darbību.



Kārtīgi sakratiet  
parauga stobriņu un  
ievietojiet to plastikāta  
maisiņā.

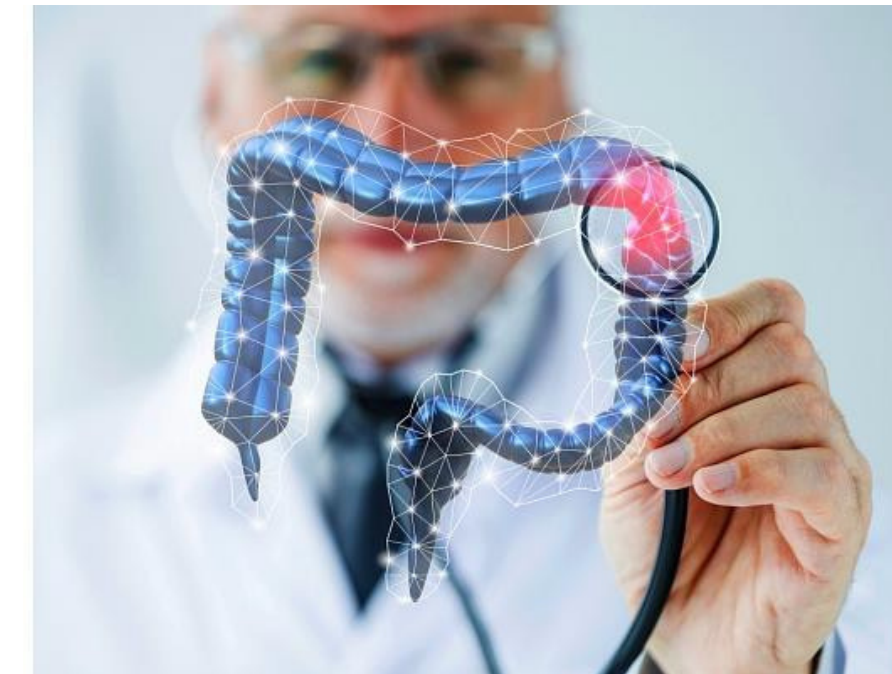


Ievietojiet testa  
stobriņu un aizpildīto  
nosūtījumu aploksnē.

Ne vēlāk kā vienas darba dienas laikā  
nogādājat maisiņu ar aploksni sava  
ģimenes ārsta praksē vai uz tuvāko  
SIA "Centrālā laboratorija" filiāli.

Līdz nogādāšanai testa stobriņš jāuzglabā  
tumšā un vēsā vietā!

Neskaidrību gadījumā  
zvaniet uz tālruni - 67334433  
(SIA "Centrālā laboratorija" reģistratūra)

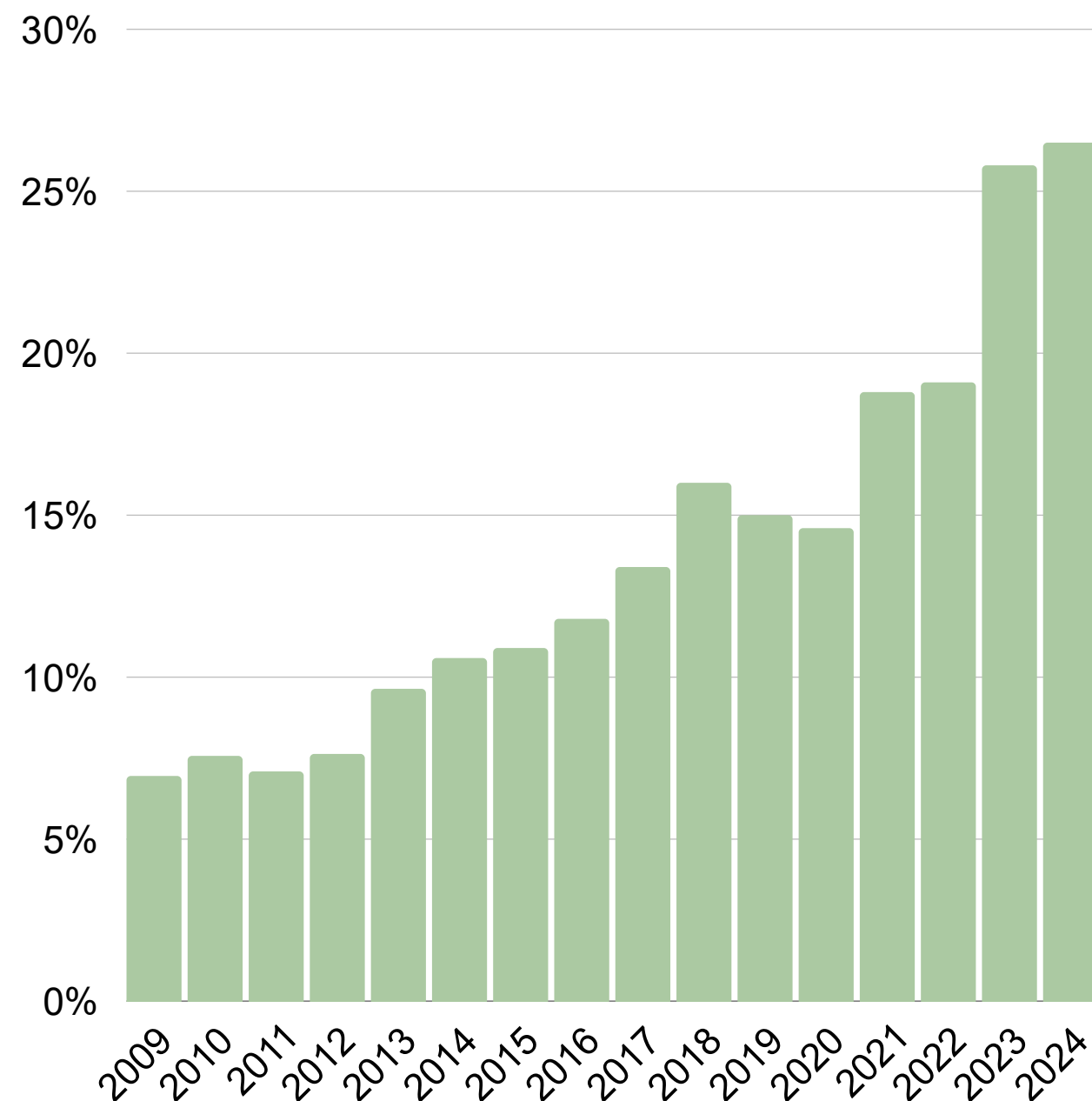




Slimību profilakses un  
kontroles centrs

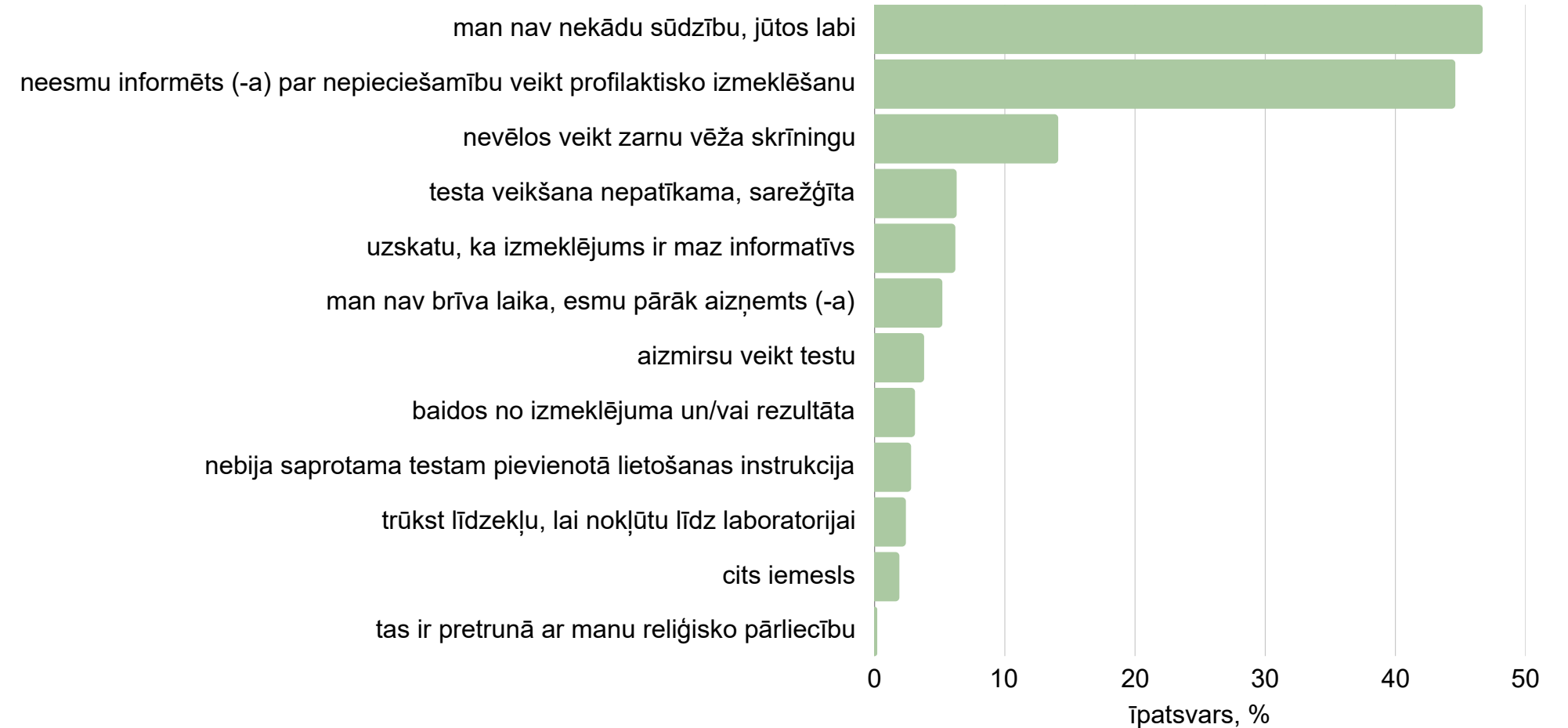
# Zarnu vēža skrīnings

## Zarnu vēža skrīninga aptveres rādītāji\*



\*NVD publicētie dati

## Zarnu vēža skrīninga neveikšanas iemesli\*\*



\*\*SPKC Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums (2024)



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Prostatas vēža skrīnings

Vīrieši vecumā no 50-74

Reizi 2 gados

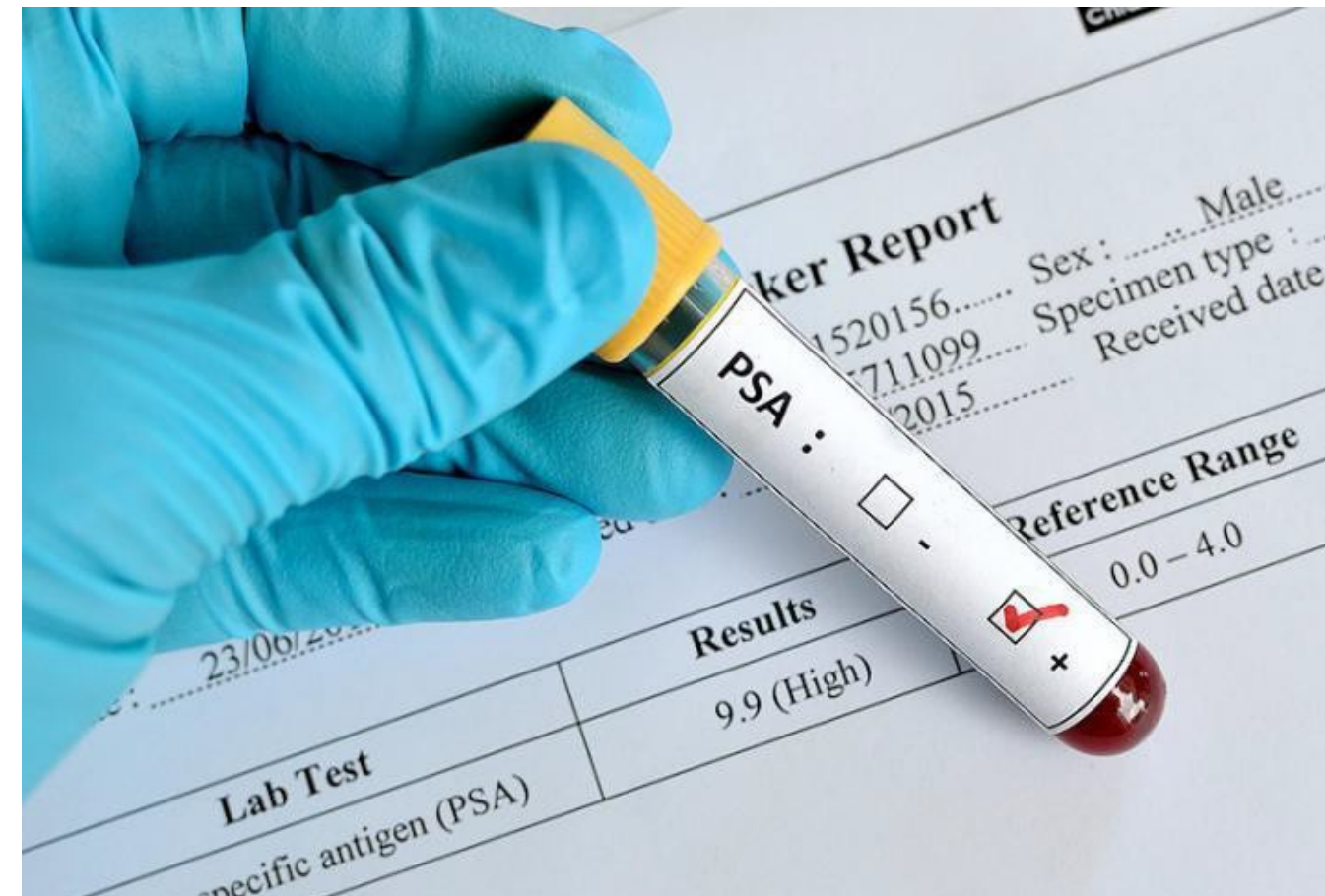
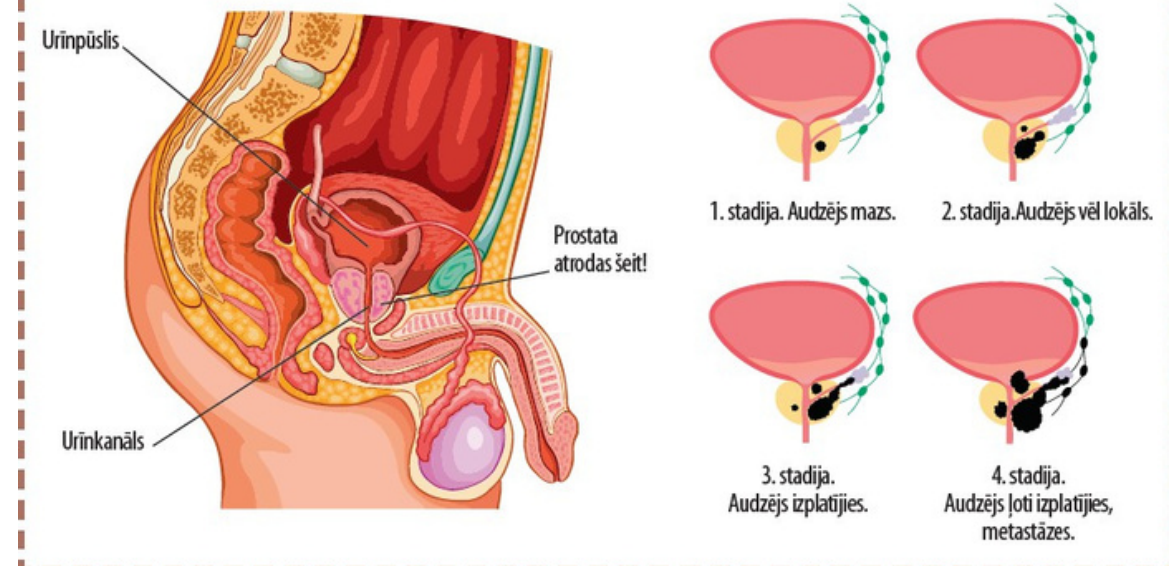
Organizē ģimenes ārsts

Saņem nosūtījumu  
asinsanalīzēm PSA  
noteikšanai

Ja nav izmaiņu, gaida  
nākamo uzaicinājumu

Ja ir izmaiņas, tad nosūta  
konsultācijai pie urologa

## Prostatas vēža 4 stadijas

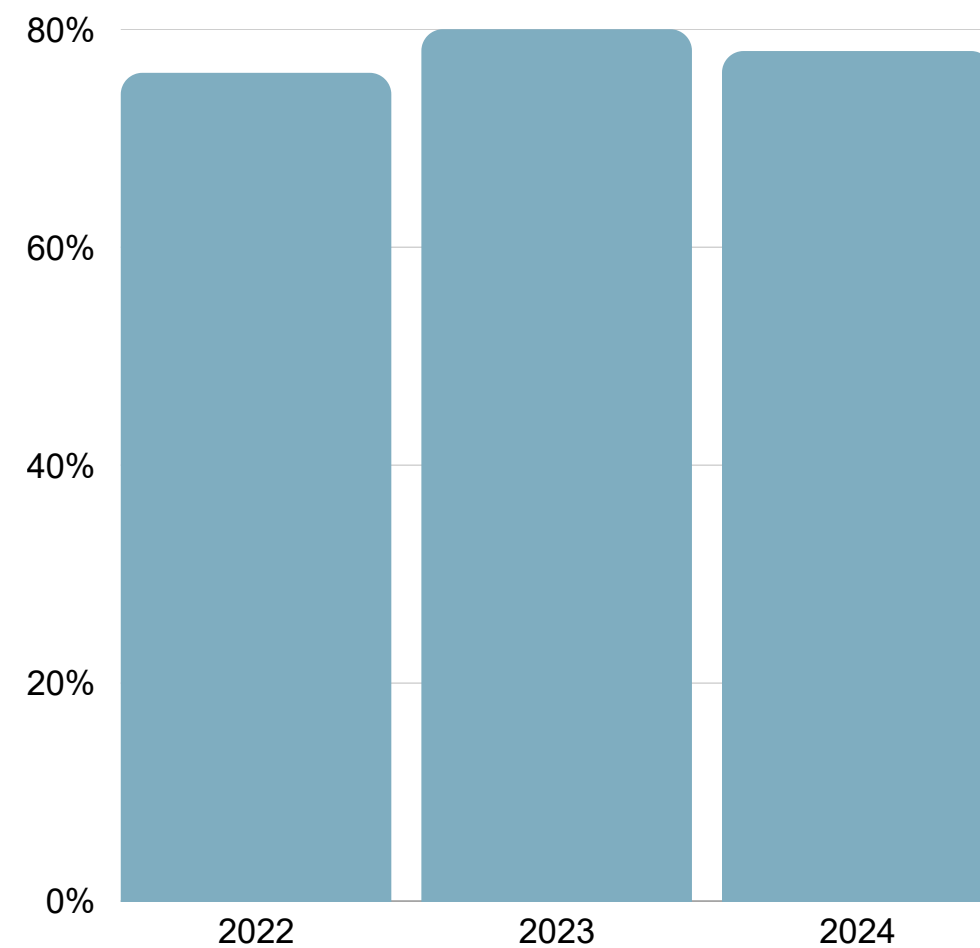




Slimību profilakses un  
kontroles centrs

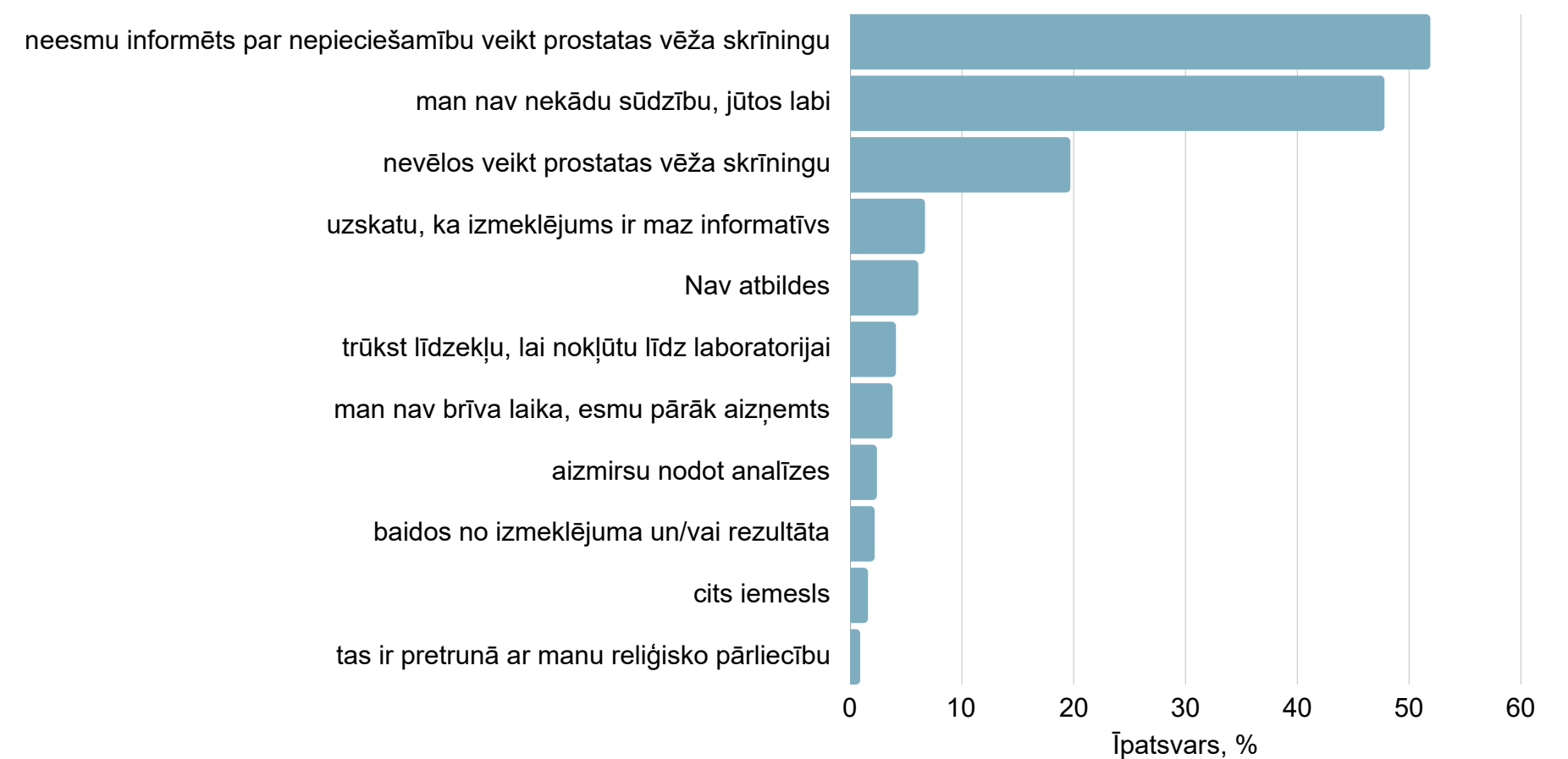
# Prostatas vēža skrīnings

Prostatas vēža skrīninga aptveres  
rādītāji\*



\*NVD publicētie dati

Prostatas vēža skrīninga neveikšanas  
iemesli\*\*



\*\*SPKC Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums (2024)



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Kāpēc svarīgi veikt vēža skrīningu?

Krūts, dzemdes kakla, prostatas un zarnu vēzis agrīnās slimības stadijās cilvēkam visbiežāk neizraisa nekādas sūdzības vai simptomus, tāpēc bieži vien tās nevar laikus atklāt.

Profilaktiskās pārbaudes ir valsts apmaksātas, un to veikšana sniedz iespēju regulāri uzraudzīt veselības stāvokli un laikus atklāt izmaiņas, tādējādi nepieciešamības gadījumā pēc iespējas ātrāk uzsākt ārstēšanu, lai sasniegtu labākus ārstēšanas rezultātus.





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Vēža skrīninga veikšanas barjeras

## Sociālās barjeras

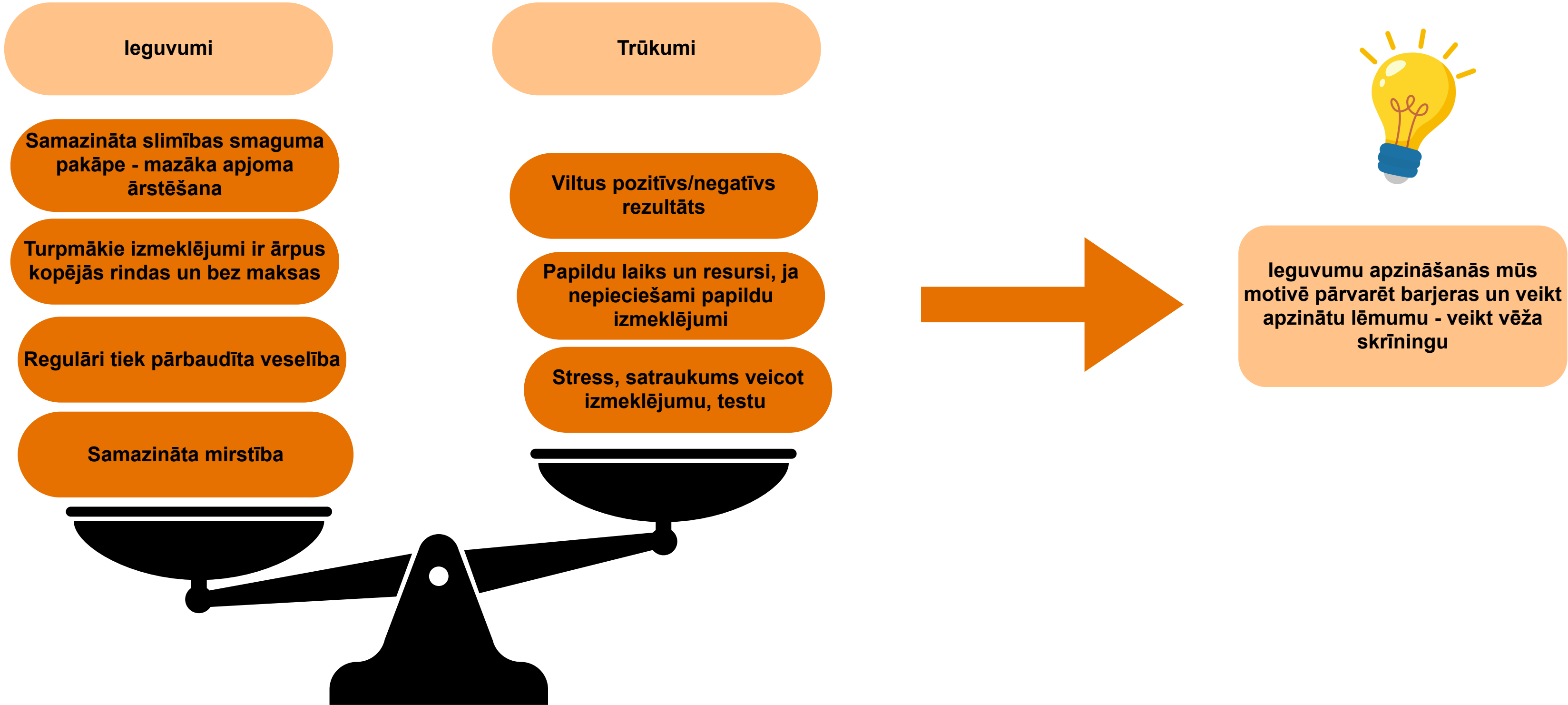
- Sabiedrības uzskati, vai veselība sabiedrībā kopumā ir vērtība
- Stigmatizācija, cilvēka dzīvesveids vainīgs pie diagnozes

## Personiskās barjeras

- Bailes no izmeklējuma un/vai rezultāta
- Motivācijas trūkums
- Personiskās pārliecības (vēzis mani neskars, reliģiskie uzskati)
- Negatīva pieredze veselības aprūpes iestādēs
- Sociāli ekonomiskās barjeras – zemāks izglītības un ienākumu līmenis

## Veselības aprūpes sistēmas barjeras

- Pakalpojumu apmaksa, šaubas vai ārstēšana būs bezmaksas
- Attieksme no pakalpojuma sniedzējiem (cieņpilna attieksme, komunikācijas prasmes, sensitīva informācija)
- Organizatoriski aspekti





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Pirmo gadu novērota mirstības mazināšanās no krūts vēža

**Savlaicīga krūts vēža atklāšana un ārstēšana veicina mirstības samazināšanos, un 2024. gadā Latvijā šī pozitīvā tendence tika novērota pirmo reizi – konstatēts būtisks mirstības rādītāju samazinājums.**

Analizējot 2024. gadā atklātos 624 krūts vēža gadījumus (sievietēm vecumā no 50 līdz 69 gadiem) un šo sieviešu krūts vēža skrīninga vēsturi\*, secināms, ka:

- No 624 pirmreizēji atklātajiem krūts vēža gadījumiem sievietēm vecumā 50–69 gadi 308 gadījumi (49,4 %) tika atklāti 180 dienu laikā pēc skrīninga mamogrāfijas\*\*. Tātad gandrīz puse gadījumu mērķgrupā tika atklāti pateicoties valsts organizētajam vēža skrīningam (jeb ¼ no visiem gadījumiem).
- Sievietēm, kurām vēzi atklāja skrīninga ietvaros, vairāk nekā 80 % gadījumu tas tika konstatēts agrīnā stadijā (1. un 2. stadija). Atsevišķās vecuma grupās, piemēram, 60–64 gadi, agrīni atklāto gadījumu īpatsvars skrīninga ietvaros sasniedza pat 91,8 %.



\* SPKC veicis pieejamo datu analīzi, ņemot vērā Vēža pacienta kartes jeb vēža reģistra datus par 2024. gadā sievietēm reģistrētajiem krūts vēža gadījumiem un šo sieviešu krūts vēža skrīninga vēsturi, kas vēža reģistrā iekļauta no Nacionālā veselības dienesta Vadības informācijas sistēmas par valsts apmaksātajiem veselības aprūpes pakalpojumiem.  
\*\* atspoguļotajā datu analīzē pieņemts, ka gadījumi, kuri konstatēti 180 dienu laikā pēc skrīninga mamogrāfijas, visticamāk atklāti skrīninga ietvaros. Nav analizēti konkrētie skrīninga rezultāti un turpmākie izmeklējumi.



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Cilvēka papilomas vīruss (CPV)

CPV ir vīruss, kas inficē ādas un gļotādu dziļākos slāņus.

Visbiežāk inficēšanās ar CPV notiek dzimumkontakta laikā.

8 no 10 seksuāli aktīviem cilvēkiem ir inficēti ar CPV

Inficēšanās risku iespējams mazināt, lietojot prezervatīvu, taču tas pasargā tikai daļēji, jo vīruss tiek nodots tālāk saskaroties ne tikai ar gļotādām, bet arī ar ārējo dzimumorgānu ādu

Ir sastopami vairāk nekā 150 CPV veidi jeb tipi.

**zema riska tipi**

rada labdabīgus ādas  
un gļotādu veidojumus,  
piemēram, kārpas.

**augsta riska tipi**

var veicināt:

- dzemdes kakla, maksts, vulvas vēža attīstību sievietēm,
- dzimumlocekļa vēža attīstību vīriešiem,
- anālā kanāla, mutes un rīkles vēža attīstību gan sievietēm, gan vīriešiem



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Valsts apmaksāta vakcinācija pret CPV

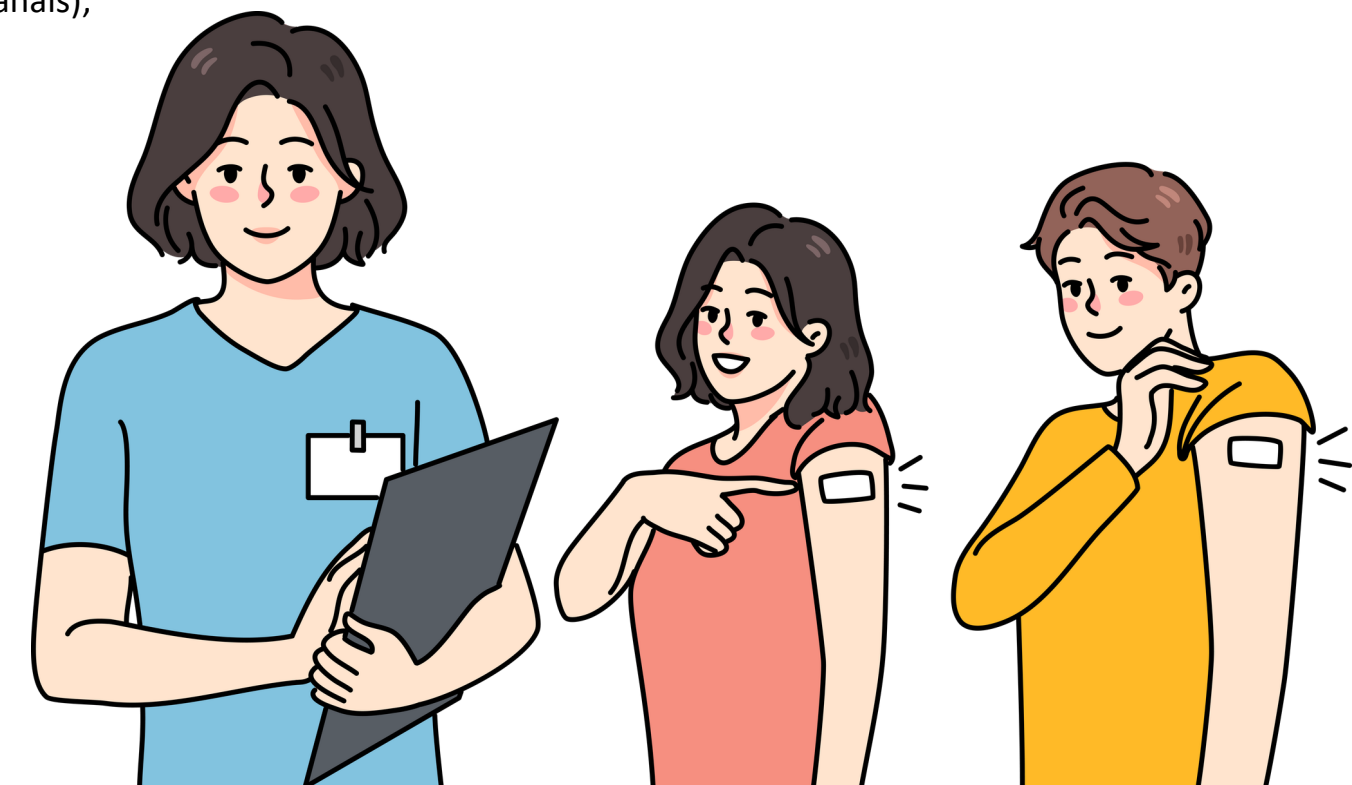
Visefektīvāk no inficēšanās ar biežākajiem CPV tiem pasargā tikai vakcīna.

Šobrīd valsts apmaksātā vakcinācija tiek veikta, izmantojot 9-valento jeb 9 tipu vakcīnu, kas pasargā no deviņiem biežāk sastopamajiem augsta riska CPV tiem

Kam pienākas valsts apmaksāta vakcinācija?

- Meitenēm un zēniem vecumā no 12 līdz 17 gadiem;
- Paaugstinātam riskam pakļautiem iedzīvotājiem:
  - sievietes no 18 līdz 55 gadiem ar dzemdes kakla adenokarcinomu in situ (AIS) un pirms vai pēc dzemdes kakla vidējas/smagas pakāpes displāzijas (HSIL) ķirurģiskas ārstēšanas;
  - sievietes no 18 līdz 45 gadiem ar priekšvēža izmaiņām - CIN 2/3 (dzemdes kakls), VaIN 2/3 (maksts), VIN 2/3 (vulva) un AIN 2/3 (anālais kanāls);
  - sievietes un vīrieši no 18 līdz 45 gadiem ar imūnsupresiju bez HIV infekcijas;
  - sievietes un vīrieši no 18 līdz 45 gadiem ar HIV infekciju;
- sievietēm un vīriešiem 25 gadu vecumā;
- sievietēm un vīriešiem vecumā no 18 līdz 24 gadiem (ieskaitot).

Par vakcinācijas iespējām jāvēršās pie sava ģimenes ārsta.



# Ieteikumi darba devējiem, kā atbalstīt/veicināt darbinieku iesaisti vēža skrīningā

## Darbinieku informēšana:

- Digitāls vai fizisks "**Veselības stūrītis**", kurā izvietota informācija, informatīvi materiāli, resursi utml.
- **Atgādinājumi**: kopīgs e-pasts vai ziņa kopējā komunikācijas kanālā ar aicinājumu veikt profilaktiskās pārbaudes
- **Pieredzes stāstu** popularizēšana, izplatīšana: kāds uzņēmuma darbinieks ir gatavs publiski dalīties ar savu pozitīvo pieredzi, kas iedrošinātu citus vai arī SPKC veidoto pieredzes stāstu izplatīšana
- **Tematiskās dienas, veselības mēneši**: aktualizējiet vēža skrīningu atbilstoši starptautiskajām tematiskajām dienām un/vai mēnešiem izvietojot vizuālos materiālus (piemēram, 4. februāris - Pasaules pretvēža diena, oktobris - krūts veselības mēnesis vai novembris - vīriešu veselības mēnesis).

## Brīvs laiks pārbaužu veikšanai:

- "**Laiks veselībai**": paredziet darbiniekiem iespēju jautāt brīvu laiku, lai veiktu valsts apmaksātu vēža skrīningu.
- **Elastīgs darba laiks**: veiciniet kultūru, kurā vizīte pie ārsta ir atbildīga rīcība





Šādi darba devēji var atbalstīt un informēt savus darbiniekus par onkoloģisko slimību risku, jo ar vēža skrīningu ir iespējams atklāt pirmsvēža stadijas (dzemdes kakla un zarnu vēzim) un daudzos gadījumos tās veiksmīgi izārstēt, saglabājot cilvēka darbaspējas un novēršot ilgstošu darba nespēju.



Atbalstot darbiniekus, darba devēji ne tikai izrādītu reālas rūpes par darbinieku veselību, bet arī mazinātu slogu valsts budžetam un samazinātu darbaspēka izmaksas.



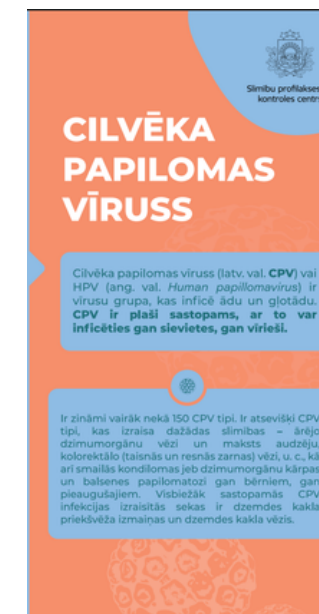
Tas ir ieguldījums uzņēmuma nākotnē, palielinot darbinieku lojalitāti, produktivitāti un samazinot riskus, kas saistīti ar ilgtermiņa veselības problēmām.



# Noderīgi resursi

## Informatīvi materiāli

### Drukātā formātā





Slimību profilakses un kontroles centrs

#### Aktuāli

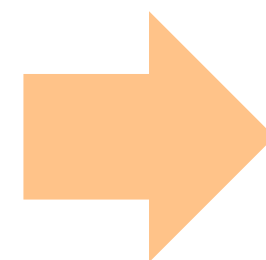
- Akūtu augšējo elpceļu infekciju profilakse
- Gripa
- Valsts apmaksāta gripas vakcinācija
- Covid-19
- Garais klepus
- Informācija par difteriju

#### Dzīvo veselīgi

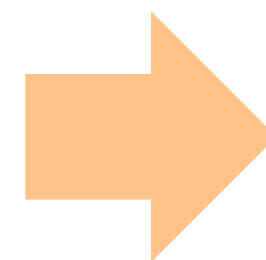
- Vēža skrīnings
- Klasi sirdi!
- HIV profilakses punkti
- [Informatīvi materiāli](#)
- Cilvēka papilomas vīruss
- Ceļotājiem

#### Informācija

- Veselības statistikas datubāze
- SSK-10
- Statistikas un pētījumu datu vizualizācijas
- Vakcinu pasūtīšana profesionāļiem
- Ērču encefalīts
- Palīdzības tālrunis atkarību jautājumos



**Informatīvi izdevumi**



**Pasūtīt materiālus**

# Noderīgi resursi

## Informatīvi materiāli

### Elektroniski

**VĒŽA SKRĪNINGA KALENĀRS**

Vēža skrīnings ir pārbaude, kuras mērķis ir atklāt pirmsvēža slimības vai krūts, dzemdes kakla, prostatas, zarnu vēzi agrīnā slimības stadijā cilvēkiem, kuri joprojām ir veselīgi un kuriem nav sūdzību vai slimību radīto simptomu.

Latvijā valsts apmaksā 4 vēža veidu skrīningus.

| Sievietes               | Zarnu vēzis                     | Krūts vēzis            | Dzemdes kakla vēzis                            |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|
| Kādā vecumā jāveic?     | 50-74 gadi                      | 50-70 gadi             | 25-70 gadi                                     |
| Cik bieži jāveic?       | Reizi 2 gados                   | Reizi 2 gados          | Reizi 3 gados*                                 |
| Izmeklējuma veids       | Sīļģto asins izmeklējuma metode | Mammogrāfija           | Ultraskaņa no dzemdes kakla                    |
| Kur jāveic izmeklējums? | Mājas veicams tests             | Mammogrāfijas kabinetā | Pie ginekologa                                 |
| Kā saņemt nosūtījumu?   | Pie ģimenes ārsta               | Mājas veicams tests    | Valsts nosūta uz deklarēto adresi vai e-adresi |

| Vīrieši                 | Zarnu vēzis                     | Prostatas vēzis          |
|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Kādā vecumā jāveic?     | 50-74 gadi                      | 50-75 gadi 45-50 gadi ** |
| Cik bieži jāveic?       | Reizi 2 gados                   | Reizi 2 gados            |
| Izmeklējuma veids       | Sīļģto asins izmeklējuma metode | Asins analīzes           |
| Kur jāveic izmeklējums? | Mājas veicams tests             | Laboratorijā             |
| Kā saņemt nosūtījumu?   | Pie ģimenes ārsta               | Pie ģimenes ārsta        |

\* no 2025. gada 30. jūnija sievietēm no 50 gadu vecuma zarnu vēža skrīningu tiks nosūtīts vienu reizi 5 gados.

\*\* gadījumā, ja pēdējā prostatas vēža skrīninga izmeklējums ir bijis bez maksas.

Vai skrīninga izmeklējums ir bez maksas. Ja dzemdes kakla vēža skrīningu tiek veikta pie maksas ginekologa, tad no valsts budžeta tiks apmaksāta tikai laboratorijas izmeklējums, bet par vīriņu skrīningu būs jāmaksā pakal. Tādā gadījumā parakstoties jānorāda, kā joprojām uzturēties valsts.

Ja jums ir sūdzības, negaidiet uzaicinājumu – dodieties pie ārsta pēc iespējas ātrāk!

Pielikta informācija: <https://www.spkc.gov.lv/veza-skrininga>



**VAKCINĀCIJA PRET CILVĒKA PAPILOMAS VĪRUSA (CPV) INFEKCIJU**

Cilvēka papilomas vīruss (CPV) ir vīruss, kas inficē ādu un gļotādu. CPV tiek pārnests tieša kontakta laikā caur ādu vai gļotādu, tai skaitā dzimumkontakta (gan vagināla, gan anālā, gan orāla) laikā.

8 no 10 seksuāli aktīviem cilvēkiem ir inficēti ar CPV.

Vakcinācija pret CPV infekciju var pasargāt pret vīrusa izraisītām slimībām: Kārpus un papilomas, Mutes un rīkles vēzi, Anālās atveres vēzi, Dzemdes kakla vēzi, Matas un vulvas vēzi, Dzimumlocekļa vēzi.

VALSTS APMAKSĀTA VAKCINĀCIJA PIEEJAMA IEDZIVOTĀJIEM, KURI ĪPĒRIKŠ NAV VAKCINĒTI PRIORITĀRĀ SECĪBĀ ATBILSTOŠI VAKCĪNU PIEEJAMĪBAI:

**1. Meitenēm un zēniem 12-17 gadi**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

**2. Sievietēm ar dzemdes kakla adenokarcinomu in situ (AIS) un pirmo vai pēc dzemdes kakla vēža/īemas pakļiptes ārstēšanas (HSIL) ķirurģiskas ārstēšanas 18-55 gadi**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

**3. Sievietēm ar priekšvēža izmaiņām - CIN 2/3 (dzemdes kakls), VIN 2/3 (maksts), VIN 2/3 (vulva) un AIN 2/3 (anālās kanāls) 18-45 gadi**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

**4. Sievietēm un vīriešiem ar imūnsupresiju bez HIV infekcijas 18-45 gadi**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

**5. Sievietēm un vīriešiem ar HIV infekciju 18-45 gadi**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

**6. Sievietēm un vīriešiem 18-24 gadi (ieskaitot)**  
Ar vismaz 6 mēnešu intervālu  
1. deva 2. deva

Pārējiem iedzīvotājiem tā ir pieejama kā maksas pakalpojums.

**VAKCINĀCIJAI PRET CPV VAR PIETIKTIES PIE SAVĀ ĢIMENES ĀRSTA!**

**VAKCĪNA IR PĀRBAUDĪTA, DROŠA UN EFEKTĪVA LIETOŠANA!**

**Vairāk info:**  
[www.spkc.gov.lv/cilveka-papilomas-virus](http://www.spkc.gov.lv/cilveka-papilomas-virus)

**ZARNU VĒŽA PROFILAKTISKAIS TESTS - TAVAI VESELĪBAI UN SIRDSDMIERAM!**

**ZARNU VĒŽA PROFILAKTISKAIS TESTS 50-74 GADU VECUMĀ**

Iedzīvotājiem no 50 līdz 74 gadiem reizi divos gados tas ir valsts apmaksāts.

**Kāpēc profilaktisko testu ir svarīgi veikt regulāri – ik pēc diviem gadiem?**

Pazīst lakus atklāt zarnu trakta slimības, tajā skaitā – zarnu vēzi.

Vidējais – 94% gadījumu – zarnu vēža atklāj pēc 50 gadu vecuma.

Atceries – agrīni atklāts – vieglāk ārstējams!

Testu veicī veicams mājās apstākļos. Pirms testa nav nepieciešams ievērot diētu.

**Testa veikšanas soli**

Testa komplektu jāatdod ģimenes ārstam.

Mājās izpildī testi atbilstoši instrukcijai, rezultātu testa komplektā ģimenes ārsta parakstā vīrusu darba darbu laikā.

Laboratorijā noteiks, vai testā ir radās sāpīgas vietas.

**Testa rezultātus**

saņemi sev ērtā veidā – e-pastā, izdrukā vai pie ģimenes ārsta.

**Negatīvs testa rezultāts**

Tas nozīmē, ka parauga netika atzīstas vietas, kurās būtu jābūt zarnu vēža pazīmēm.

**Positīvs testa rezultāts**

Tas nozīmē, ka parauga tika atzīstas vietas, kurās būtu jābūt zarnu vēža pazīmēm. Tas ir jāpārbauda zarnu vēža, bet gan tā, ka ir nepieciešami papildu izmeklējumi!

Tuvākajā laikā sazinies ar savu ģimenes ārstu. Ārsts izvēlēsies turpmāko izmeklējumu gaitu.

Valsts apmaksā lūngu un zarnu trakta izmeklējumu. Diagnostikas metodēm nepieciešami izmeklējumi būs valsts apmaksāti, ja vēdi "Zāģu kordā" atbilstoši jeb pārbaudēti kardiāli.

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

**Valsts apmaksātas dzemdes kakla vēža pārbaudes jeb skrīninga ceļš**

**1. Saņēmi uzaicinājuma vēstuli**  
Uzaicinājumu nosūta sievietēm no 25 gadu vecumā.  
No 25 gadu vecuma reizi 3 gados.  
No 30 gadu vecuma reizi 5 gados.

**2. Pieraksties uz izmeklējumu**  
[www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv)  
Izvēlies ārstniecības iestādi vai ginekologu, kuri sniedz valsts apmaksātus pakalpojumus.

**3. Veic izmeklējumu**  
Ārsts veiks apskati un paņems uztriepi.  
Pārbaugs tiks nosūtīts uz laboratoriju pārbaudei.

**4. Saņem rezultātus un pārrunā tos kopā ar ārstu**  
Vienojies ar ārstu, kā saņemi rezultātus.  
Neinterpretē rezultātus pati!

Uzzini vairāk:  
[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

**Valsts apmaksātas zarnu vēža pārbaudes jeb skrīninga ceļš**

**1. Jautā testu ģimenes ārstam**  
Sievietēm un vīriešiem 50 - 74 gadu vecumā.  
Reizi 2 gados.

**2. Mājās aizpildi testa komplektu**  
Ātri un vienkārši veicams.  
Pārbaugs tiek paņemts no vienas vēdera izejas. Nav jāievēro diēta.

**3. Nogādā testu ģimenes ārsta praksē**  
Pārbaugs tiek pārbaudīts laboratorijā.  
Iepazīsties ar testa veikšanas instrukciju!

**4. Saņem rezultātus un pārrunā tos kopā ar ārstu**  
Jautā ārstam, kā saņemi rezultātus.  
Neinterpretē rezultātus pati!

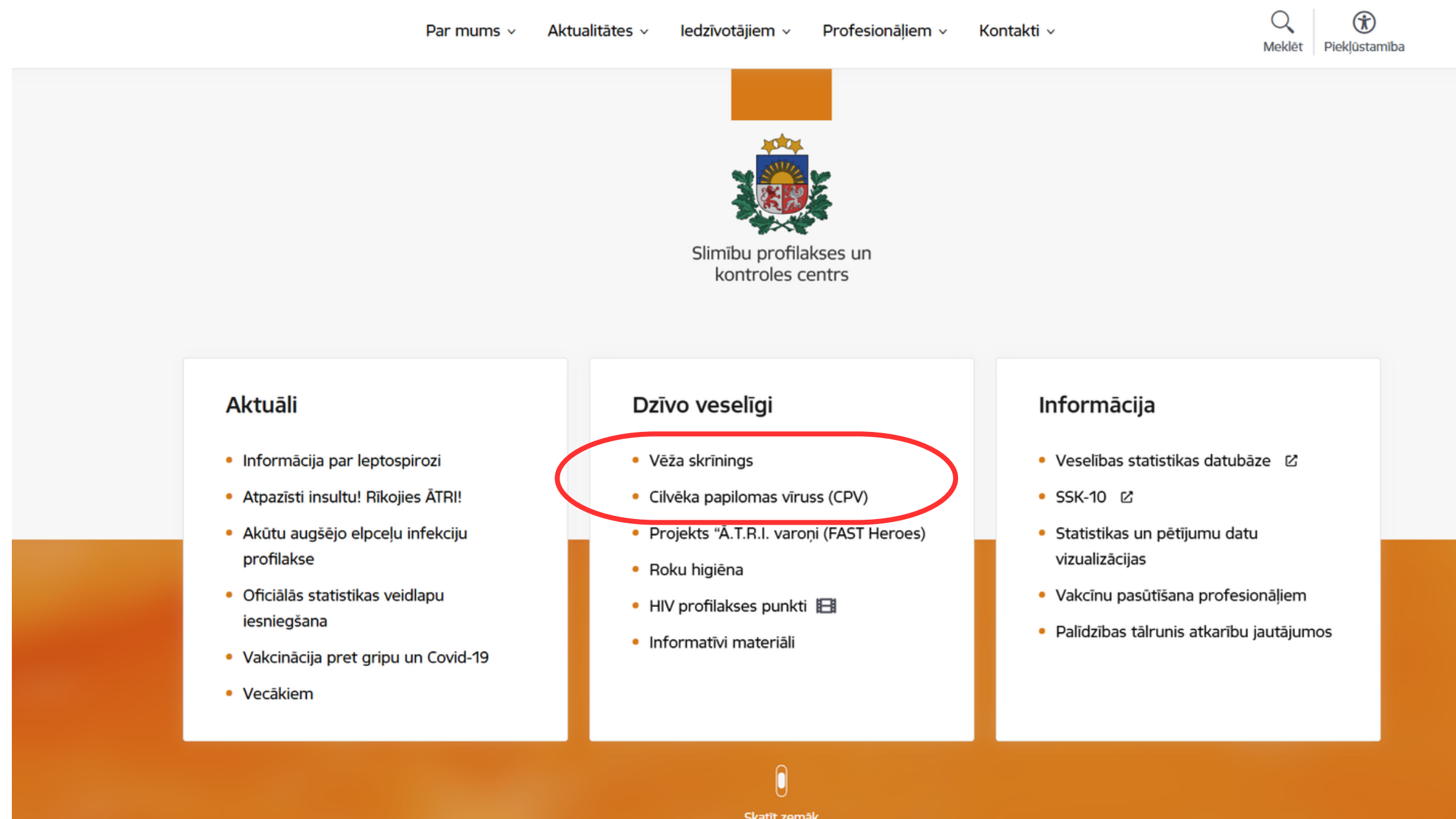
Uzzini vairāk:  
[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

Informatīvs materiāls mājaslapā [www.stradavesels.lv](http://www.stradavesels.lv)

Informācijas apkopojums par svarīgāko, kas Tev jāzina par valsts apmaksātām vēža profilaktiskajām pārbaudēm jeb skrīningu



# Noderīgi resursi





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

**Paldies!**